

เรียน ลูกค้าที่เคารพ

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ของเรา ชื่อของเราหมายถึงคุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ผ่านการทดสอบสำหรับการใช้งานในด้านความร้อน น้ำหนัก ความดันโลหิต อุนหภูมิร่างกาย, ชีพจร, การบำบัดอย่างอ่อนโยน, การนวด, ความงาม, เด็กทารกและอากาศโปรดอ่านคำแนะนำสำหรับการใช้งาน

ขอแสดงความนับถือ  
บอยเรอร์

## เนื้อหา

1. สิ่งที่มีรวมอยู่ในการจัดส่ง.....
2. สิ่งของในบรรจุภัณฑ์.....
3. ป้ายและสัญลักษณ์.....
4. ข้อควรระวังและคำเตือนด้านความปลอดภัยที่สำคัญ.....
5. TENS ทำงานอย่างไรเพื่อบรรเทาอาการปวด.....
6. EMS ทำงานอย่างไรเพื่อบรรเทาอาการปวด.....
7. อธิบายอุปกรณ์.....
8. การใช้งานอุปกรณ์ครั้งแรก.....
9. การใช้งานอุปกรณ์.....
  - 9.1 การใช้ตัวเครื่องหลัก.....
  - 9.2 TENS การกระตุ้นเส้นประสาทด้วยไฟฟ้า สำหรับอาการปวดเรื้อรังและปวดเฉียบพลัน.....
  - 9.3 EMS การกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า.....
  - 9.4 รีโมทคอนโทรลสำหรับควบคุมอุปกรณ์หลัก.....
10. การทำความสะอาดและการเก็บรักษาอุปกรณ์.....
11. ชิ้นส่วนอะไหล่และชิ้นส่วนที่สวมใส่.....
12. ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น/แนวทางแก้ไข.....
13. ข้อกำหนดทางเทคนิค.....
14. การกำจัดสินค้า/แบตเตอรี่.....
15. การรับประกันสินค้า/บริการ.....
16. หมายเหตุเกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า (EMC).....



โปรดอ่านคำแนะนำการใช้งานเหล่านี้อย่างละเอียดและเก็บไว้เพื่อใช้ในภายหลัง ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ใช้รายอื่นสามารถเข้าถึงได้ และรักษาข้อมูลที่มีอยู่

1. สิ่งที่มีรวมอยู่ในการจัดส่ง.....

ตรวจสอบว่าด้านนอกของบรรจุภัณฑ์กระดาษแข็งสำหรับจัดส่งไม่บุบสลาย และตรวจสอบให้แน่ใจว่าส่วนประกอบทั้งหมดมีอยู่ ก่อนใช้งานตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์และอุปกรณ์เสริมไม่มีความเสียหายที่มองเห็นได้ และวัสดุบรรจุภัณฑ์ทั้งหมดถูกแกะออก หากคุณมีข้อสงสัยอย่าใช้อุปกรณ์และติดต่อผู้ค้าปลีกของคุณหรือที่อยู่ฝ่ายบริการลูกค้าที่ระบุ

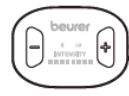
คุณยังสามารถดาวน์โหลดแอป "beurer PainAway" ฟรีสำหรับ iOS และ Android™ แอป "beurer PainAway" เป็นแอปพลิเคชันความช่วยเหลือที่คุณจะได้รับความแนะนำสำหรับการวางแผ่นอิเล็กโทรดและคำอธิบายเกี่ยวกับวิธีการทำงานของ TENS / EMS

**ข้อกำหนดของระบบ:**  
สำหรับแอป "beurer PainAway":  
iOS ≥ 10.0, Android™ ≥ 5.0



## 2. สิ่งของในบรรจุภัณฑ์

- 1 x อุปกรณ์ EM 70
- 1 x รีโมทควบคุม
- 1 x แผ่นอิเล็กโทรด (50\*50 มม. 2 ชิ้น)
- 1 x แผ่นอิเล็กโทรด (110\*70 มม. 1 ชิ้น)
- 1 x แผ่นอิเล็กโทรด (190\*95 มม. 1 ชิ้น)
- 1 x สายไมโครยูเอสบี
- 1 x สายเชื่อมต่อ
- 1 x คู่มือการใช้งาน



อุปกรณ์ EM 70



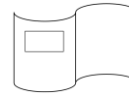
รีโมทควบคุม



แผ่นอิเล็กโทรด  
ขนาด 50\*50 มม.



แผ่นอิเล็กโทรด  
ขนาด 110\*70 มม.



คู่มือการใช้งาน



แผ่นอิเล็กโทรด  
ขนาด 190\*95 มม.



สายไมโครยูเอสบี



สายเชื่อมต่อ

## 3. ป้ายและสัญลักษณ์

สัญลักษณ์ต่อไปนี้ปรากฏในคำแนะนำการใช้งานและบนอุปกรณ์:

	<b>คำเตือน</b> คำเตือนบ่งชี้ความเสี่ยงของการบาดเจ็บหรือความเสียหายต่อสุขภาพ
	<b>สำคัญ</b> บันทึกความปลอดภัยระบุความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์/อุปกรณ์เสริม

	<b>หมายเหตุ</b> หมายเหตุเกี่ยวกับข้อมูลสำคัญ
	ใช้ในบ้านเท่านั้น
	เป็นส่วนหนึ่งของอุปกรณ์ไฟฟ้าทางการแพทย์ซึ่งในการใช้งานตามปกติจำเป็นต้องสัมผัสทางกายภาพกับผู้ป่วย เพื่อให้อุปกรณ์ไฟฟ้าทางการแพทย์ทำงาน ชนิดเชื่อมต่อกับไฟฟ้า แต่ไม่ได้เชื่อมต่อโดยตรงกับหัวใจ
	การติดฉลาก CE ผลิตภัณฑ์นี้เป็นไปตามข้อกำหนดของคำสั่งยุโรปและระดับประเทศที่เกี่ยวข้อง
	ปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้งาน
	หมายเลขซีเรียล
	คลาส IP อุปกรณ์ป้องกันวัตถุแปลกปลอม ≥ 12.5 มม. และกันน้ำหยดเป็นมุม
	การทำเครื่องหมายเพื่อระบุวัสดุบรรจุภัณฑ์ A = รหัสวัสดุ B = หมายเลขวัสดุ: 1-6 = พลาสติก 20-22 = กระดาษและกระดาษแข็ง
	แยกส่วนประกอบบรรจุภัณฑ์และกำจัดทิ้งตามระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่น
	อุปกรณ์ต้องไม่ถูกใช้โดยบุคคลที่มีการปลูกถ่ายทางการแพทย์ (เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ) มิฉะนั้นฟังก์ชันอาจบกพร่องได้
	อุณหภูมิการขนส่งและการเก็บรักษา ตั้งแต่ -10 °C ถึง 55 °C
	ขีดจำกัดความชื้นในการขนส่งและการเก็บรักษา จาก 10% ถึง 90%
	การกำจัดตามขยะไฟฟ้า และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ EC Directive – WEEE
	แยกส่วนประกอบผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์และกำจัดทิ้งตามระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่น
	อุปกรณ์สามารถปล่อยค่าเอาต์พุตที่มีประสิทธิภาพ ด้านบน 10 mA เฉลี่ยทุกช่วงห้าวินาที
	ผู้ผลิต
	วันผลิต
	ตัวแทนผู้มีอำนาจในยุโรป

#### 4. ข้อควรระวังและคำเตือนด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

สิ่งสำคัญคือคุณต้องอ่านคำเตือนและข้อควรระวังทั้งหมดที่มีในคู่มือการใช้งานนี้ เนื่องจากมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คุณปลอดภัย ป้องกันการบาดเจ็บและหลีกเลี่ยง

สถานการณ์ที่อาจส่งผลให้เกิดความเสียหายต่ออุปกรณ์

เพื่อความปลอดภัยในการใช้งานอุปกรณ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำในคู่มือการใช้งาน ข้อห้าม คำเตือน และข้อควรระวัง ก่อนที่คุณจะใช้อุปกรณ์นี้ หากคุณไม่แน่ใจว่า

อุปกรณ์เหมาะสมสำหรับคุณ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์นี้

#### คำเตือน

ห้ามใช้อุปกรณ์นี้กับอุปกรณ์ทางการแพทย์ต่อไปนี้:

- อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทางการแพทย์ที่ฝัง เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ ซึ่งอาจทำให้เกิดไฟฟ้าช็อต แผลไหม้หรือเสียชีวิตได้

- อุปกรณ์ช่วยชีวิตอิเล็กทรอนิกส์ เช่น เครื่องช่วยหายใจ หรือปั๊มอินซูลิน

- อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทางการแพทย์ที่สวมใส่บนร่างกาย เช่น เครื่องตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

- หากคุณใช้อุปกรณ์นี้ร่วมกับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทางการแพทย์อื่น ๆ อุปกรณ์เหล่านี้อาจทำงานไม่ถูกต้อง

- หากคุณอยู่ในความดูแลของแพทย์ ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนคุณใช้อุปกรณ์

- หากไม่เคยได้รับการรักษาทางการแพทย์หรือทางกายภาพสำหรับอาการเจ็บปวดของคุณ โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่คุณจะใช้อุปกรณ์นี้

- หากความเจ็บปวดของคุณไม่ดีขึ้น รุนแรงกว่าปกติ หรือเจ็บต่อเนื่องเกิน 5 วัน งดใช้อุปกรณ์แล้วปรึกษาแพทย์ของคุณ

- ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนใช้อุปกรณ์นี้ อุปกรณ์อาจทำให้หัวใจเต้นผิดปกติหรืออาจทำให้เกิดการรบกวนจังหวะการเต้นของหัวใจในบุคคลที่มีความอ่อนไหว

- อย่าใช้อุปกรณ์หากคุณมีความบกพร่องทางสติปัญญา (เช่น ภาวะสมองเสื่อม โรคอัลไซเมอร์) ผู้ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาอาจใช้อุปกรณ์ไม่ได้ตามคำแนะนำและอาจรบกวนกระบวนการรักษา

- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้กับเด็ก เนื่องจากยังไม่ได้รับการประเมินสำหรับการใช้งานในเด็ก

- ห้ามใช้อุปกรณ์ที่ด้านข้างของคอ (บนไหล่ของหลอดเลือด) หรือบริเวณใด ๆ ของลำคอ (ส่วนหน้าของคอ) ซึ่งอาจทำให้เกิดกล้ามเนื้อกระดูกอย่างรุนแรง อาจส่งผลให้ทางเดินหายใจปิด หายใจลำบาก หรือส่งผลเสียต่อจังหวะการเต้นของหัวใจหรือความดันโลหิต

- ห้ามใช้อุปกรณ์พาดหน้าอก อุปกรณ์นำกระแสไฟฟ้า การใช้อุปกรณ์ที่หน้าอกอาจทำให้หัวใจเต้นผิดปกติซึ่งอาจถึงแก่ชีวิตได้

- ใช้อุปกรณ์กับผิวหนังที่ปกติ สะอาด และมีสุขภาพดีเท่านั้น

- ห้ามใช้อุปกรณ์กับแผลเปิดหรือฝี และบริเวณที่บวม แดง ตืดเชื้อ หรืออักเสบ หรือผื่นผิวหนัง (เช่น หงาขี้มูก, หลอดเลือดดำอักเสบ, เส้นเลือดขอด)

- อย่าใช้อุปกรณ์หากคุณเป็นมะเร็ง

- ห้ามวางอิเล็กโทรดเข้าไปในโพรงของร่างกาย เช่น ปาก ซึ่งอาจทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง ผิวหนังไหม้หรือไฟฟ้าช็อต อุปกรณ์ไม่ได้ออกแบบมาสำหรับการใช้งานภายใน

- ห้ามใช้อุปกรณ์ในที่ที่มีการตรวจสอบทางอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ (เช่น เครื่องตรวจหัวใจ สัญญาณเตือนคลื่นไฟฟ้าหัวใจ) อุปกรณ์นี้อาจทำงานไม่ถูกต้องเมื่อมีการใช้งานอุปกรณ์กระตุ้นไฟฟ้า

- ห้ามใช้อุปกรณ์กับผู้ที่มิใช่สูง (เช่น > 39°C)

- ห้ามใช้อุปกรณ์กับผู้ที่มิทราบที่เปียกที่เป็นโลหะ

- ห้ามใช้อุปกรณ์กับผู้ที่มิภาวะหัวใจเต้นผิดปกติที่ทราบหรือเฉียบพลันหรือ

ความผิดปกติของระบบแรงกระตุ้นและการนำของหัวใจ

- ห้ามใช้อุปกรณ์กับผู้ที่มิมีอาการชัก (เช่น โรคลมบ้าหมู)

- ห้ามใช้อุปกรณ์ระหว่างตั้งครรภ์

- ห้ามใช้อุปกรณ์หลังการผ่าตัด หากกล้ามเนื้อเกร็งตัวมากอาจส่งผลต่อกระบวนการที่รักษามา

- ห้ามใช้บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์

- ห้ามใช้อุปกรณ์หลังดื่มแอลกอฮอล์

- อย่าใช้อุปกรณ์หากเชื่อมต่อกับอุปกรณ์การผ่าตัดความถี่สูง

- ห้ามใช้อุปกรณ์ในกรณีที่เกิดอาการเฉียบพลัน หรือเรื้อรังของระบบทางเดินอาหาร

- อย่าใช้อุปกรณ์นี้ข้ามหรือผ่านศีรษะ เช่น เหนือตา ปาก ใบหน้า หน้าคอ (โดยเฉพาะในหลอดเลือดแดง) หรือข้ามหัวใจเพราะสิ่งนี้อาจทำให้กล้ามเนื้อกระดูกอย่างรุนแรงทำให้ทางเดินหายใจปิด หายใจลำบากหรือส่งผลเสียต่อจังหวะการเต้นของหัวใจหรือความดันโลหิต

- อย่าใช้อุปกรณ์เมื่ออยู่ในอ่างอาบน้ำ ฝักบัว หรือสภาพแวดล้อมที่ชื้น

- ห้ามใช้อุปกรณ์ในขณะที่นอนหลับ

- ห้ามใช้อุปกรณ์ในขณะที่ขับรถ ใช้เครื่องจักร หรือระหว่างกิจกรรมใด ๆ ที่การกระตุ้นด้วยไฟฟ้าอาจทำให้คุณตกอยู่ในความเสี่ยงของการบาดเจ็บ

- ห้ามดัดแปลงอุปกรณ์หรือแผ่นอิเล็กโทรดโดยไม่ได้รับอนุญาตของผู้ผลิต ซึ่งอาจทำให้เกิดการทำงานที่ไม่เหมาะสม

- เนื่องจากลักษณะการทำงานทางไฟฟ้าของแผ่นอิเล็กโทรดอาจส่งผลต่อความปลอดภัยและประสิทธิภาพของการกระตุ้นด้วยไฟฟ้า ให้คำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้:

1. หากแผ่นอิเล็กโทรดมีขนาดเล็กเกินไปหรือใช้ไม่ถูกต้อง อาจส่งผลให้รู้สึกไม่สบายหรือผิวหนังแสบไหม้ได้
2. ติดต่อผู้ผลิตอุปกรณ์หากไม่ทราบว่าคุณสามารถใช้อุปกรณ์นี้ได้

#### ข้อควรระวัง

- อุปกรณ์นี้ใช้ไม่ได้ผลกับความเจ็บปวดจากส่วนกลาง รวมทั้งอาการปวดหัว

- อุปกรณ์นี้ไม่สามารถทดแทนยาแก้ปวดและการรักษาอาการปวดอื่น ๆ ได้

- อุปกรณ์นี้ไม่สามารถรักษาโรคได้

- อุปกรณ์นี้เป็นการรักษาตามอาการ โดยระดับความรู้สึกเจ็บปวดที่ปกติทำหน้าที่เป็นกลไกป้องกัน

- การใช้อุปกรณ์นี้ อาจจะไม่ดีผลสำหรับทุกคน โปรดปรึกษาแพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ เพื่อดูว่าคุณจะใช้นี้ได้ผลกับคุณหรือไม่

- ไม่ทราบผลกระทบบระยะยาวของการกระตุ้นด้วยไฟฟ้า

- เพราะไม่ทราบผลการกระตุ้นต่อสมอง อย่าใช้อุปกรณ์ด้านตรงข้ามของศีรษะ

- การกระตุ้นด้วยไฟฟ้าหรือเจลที่เป็นสื่อกระแสไฟฟ้า อาจทำให้เกิดการระคายเคืองที่ผิวหนังหรือเกิดการแพ้

- หากคุณเคยสงสัยหรือวินิจฉัยว่าเป็นโรคหัวใจ โปรดปฏิบัติตามข้อควรระวังจากแพทย์ของคุณ

- ใช้ความระมัดระวัง หากคุณมีแนวโน้มที่จะมีเลือดออกภายใน เช่น หลังจากได้รับบาดเจ็บหรือกระดูกหัก

- หากคุณเพิ่งได้รับการผ่าตัด ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์ การใช้อุปกรณ์อาจส่งผลต่อการรักษา

- ใช้ความระมัดระวังเมื่อคุณใช้อุปกรณ์กับบริเวณผิวหนังที่ผิดปกติ

- ใช้ความระมัดระวังเมื่อคุณใช้อุปกรณ์เหนือดวงในช่วงที่มีประจำเดือน

- เก็บอุปกรณ์นี้ให้พ้นมือเด็ก ชิ้นส่วนเล็ก ๆ ที่อาจกลืนได้

- เก็บอุปกรณ์นี้ให้พ้นมือเด็ก สายเชื่อมต่ออาจรัดคอได้

- ห้ามใช้อุปกรณ์หรือแผ่นอิเล็กโทรด หากอุปกรณ์ได้รับความเสียหาย ตรวจสอบอุปกรณ์และแผ่นอิเล็กโทรดว่าได้รับความเสียหายหรือไม่ ก่อนใช้งานอุปกรณ์

- ห้ามใช้พลาสติกหรือเทปติดแผ่นอิเล็กโทรดกับผิวหนัง

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแผ่นอิเล็กโทรดไม่สัมผัสกับวัตถุที่เป็นโลหะ เช่น หัวเข็มขัดหรือสร้อยคอ

- ใช้อุปกรณ์นี้กับแผ่นอิเล็กโทรดและอุปกรณ์เสริมที่แนะนำโดยผู้ผลิตเท่านั้น

- ปิดอุปกรณ์ทุกครั้ง โดยกดปุ่มเปิด/ปิดก่อนถอดอุปกรณ์หรือแผ่นอิเล็กโทรด หากคุณไม่หยุดการรักษ คุณอาจรู้สึกไม่สบายเมื่อสัมผัสหัวเข็มขัด ความรู้สึกนี้ไม่เป็นอันตราย แต่อาจทำให้รู้สึกไม่สบายใจ

- อย่าวางบนกระดูกสันหลังหรือกระดูกด้านหลังของคุณ

#### คำแนะนำทั่วไป

- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นนอกเหนือจากที่กำหนดไว้

- อุปกรณ์นี้ได้รับการออกแบบมาเพื่อการใช้งานในผู้ใหญ่คนเดียว ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยไม่ควรใช้แผ่นอิเล็กโทรดร่วมกับ

- อย่าใช้อุปกรณ์ หากคุณเชื่อมต่อกับอุปกรณ์การผ่าตัดความถี่สูงซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการไหม้ที่ผิวหนังภายใต้แผ่นอิเล็กโทรดและอาจทำให้อุปกรณ์เสียหายได้

- ห้ามใช้อุปกรณ์ในระยะน้อยกว่า 1 เมตร (39 นิ้ว) จากอุปกรณ์การแพทย์เคลื่อนที่หรือไม่ใครเวฟ โกล์กับอุปกรณ์นี้อาจทำให้เอาต์พุตของอุปกรณ์ไม่เสถียร

- แม้ว่าคุณสามารถใช้อุปกรณ์ในอาคารและนอกอาคารได้ แต่ไม่สามารถทนต่อทุกสภาพอากาศ

- แผ่นอิเล็กโทรดมีอายุการเก็บรักษาที่จำกัด กรุณาตรวจสอบบรรจุภัณฑ์สำหรับวันที่ใช้ก่อนการใช้งาน อย่าใช้แผ่นอิเล็กโทรดที่หมดอายุการใช้งาน

- ใช้และจัดเก็บแผ่นอิเล็กโทรดตามคำแนะนำเสมอ

- คุณอาจพบอาการระคายเคืองผิวหนังหรือแพ้ เนื่องจากการกระตุ้นด้วยไฟฟ้าหรือสื่อนำไฟฟ้า (เจล)

หากสภาพแวดล้อมการจัดเก็บของอุปกรณ์แตกต่างจากสภาพแวดล้อมการใช้งานอย่างมาก โปรดรอให้อุปกรณ์อยู่ที่อุณหภูมิห้องประมาณ 2 ชั่วโมง

#### ความเสี่ยง

##### ความเสี่ยงทั่วไป

อุปกรณ์นี้จะรักษาตามอาการเท่านั้น ช่วยลดความรู้สึกเจ็บปวดได้ แต่ไม่ได้รักษาสาเหตุของความเจ็บปวด ความเจ็บปวดอาจเป็นสัญญาณจากร่างกายคุณที่บางส่วนของร่างกายได้รับความเสียหายและต้องการการดูแล

## ความเสี่ยงเฉพาะ

- คุณอาจได้รับการระคายเคืองผิวหนังและการสับไหม้ภายใต้แผ่นอิเล็กโทรดที่ใช้กับผิวหนังของคุณ
- คุณอาจมีอาการเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อหรือปวดกล้ามเนื้อหรือหลังจากใช้กล้ามเนื้อเดียวกันเป็นเวลานานใช้งาน
- หยุดใช้อุปกรณ์และปรึกษาแพทย์หากพบเห็นอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้อุปกรณ์

## 5. TENS หรือการกระตุ้นเส้นประสาทด้วยไฟฟ้า ทำงานอย่างไรเพื่อบรรเทาอาการ

### ปวด

#### มันคืออะไร ?

อุปกรณ์กระตุ้นกระตุ้นเส้นประสาท รุ่น อีเอ็ม 70 มีประสิทธิภาพสูงในการบรรเทาอาการปวดชั่วคราว คลื่นไฟฟ้าที่อ่อนโยนจะถูกส่งผ่านแผ่นอิเล็กโทรดที่สัมผัสกับผิวหนังไปยังเส้นใยประสาท ตะคริว ปวดเฉียบพลัน ปวดที่เกิดจากการบาดเจ็บและปวดเรื้อรังล้วนเป็นสัญญาณเตือนตามธรรมชาติที่มาจากร่างกาย อุปกรณ์กระตุ้นกล้ามเนื้อ หรือการกระตุ้นเส้นประสาทด้วยไฟฟ้าผ่านผิวหนัง เกี่ยวข้องกับการกระตุ้นด้วยไฟฟ้าของเส้นประสาทผ่านทางผิวหนัง อุปกรณ์กระตุ้นกล้ามเนื้อเป็นวิธีการที่ไม่ใช้เภสัชวิทยาที่มีประสิทธิภาพของการรักษาอาการปวดแบบต่าง ๆ ที่มีสาเหตุหลากหลาย ไม่มีผลข้างเคียงหากใช้อุปกรณ์อย่างถูกต้อง วิธีการนี้ได้รับการทดสอบและรับรองทางคลินิก และสามารถใช้ในการรักษาด้วยตนเองแบบง่าย ๆ ได้ ผลการบรรเทาอาการปวดหรือระงับความเจ็บปวด ทำได้โดยการยับยั้งการถ่ายโอนความเจ็บปวดไปยังเส้นใยประสาท (เกิดจากแรงกระตุ้นความถี่สูงเป็นหลัก) และโดยการเพิ่มการหลั่งสารเอ็นดอร์ฟินในร่างกาย ผลต่อระบบประสาทส่วนกลางช่วยลดความรู้สึกเจ็บปวด วิธีการนี้ได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์และได้รับการอนุมัติให้เป็นรูปแบบหนึ่งของการรักษาพยาบาล อาการใด ๆ ที่สามารถบรรเทาได้โดยใช้ อุปกรณ์กระตุ้นไฟฟ้าต้องได้รับการตรวจสอบโดยแพทย์ของคุณ แพทย์ของคุณจะให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการใช้ระบบการรักษาด้วยตนเองของอุปกรณ์กระตุ้นไฟฟ้า

#### TENS หรือการกระตุ้นเส้นประสาทด้วยไฟฟ้า ทำงานอย่างไร?

ทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์ชี้ให้เห็นว่าการบำบัดด้วยการกระตุ้นด้วยไฟฟ้าอาจทำงานได้หลายวิธี:

- คลื่นไฟฟ้าที่แผ่วเบาเคลื่อนผ่านผิวหนังไปยังบริเวณเส้นประสาทใกล้เคียงบริเวณที่เกิดอาการปวด เพื่อป้องกันความเจ็บปวดที่จะส่งไปยังสมอง
- คลื่นไฟฟ้าที่แผ่วเบาจะช่วยเพิ่มการผลิตยาแก้ปวดตามธรรมชาติของร่างกาย เช่น เอ็นดอร์ฟิน

#### 6. EMS หรือการกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า ทำงานอย่างไรเพื่อกระตุ้นกล้ามเนื้อ มันคืออะไร?

EMS ทำงานโดยส่งคลื่นไฟฟ้าไปยังกล้ามเนื้อที่ต้องการการรักษา ทำให้กล้ามเนื้อออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นผลที่ได้มาจากคลื่นรูปสี่เหลี่ยม (รูปขยับไป) ผ่านรูปแบบคลื่นสี่เหลี่ยม สามารถทำงานโดยตรงกับเซลล์ประสาทสั่งการของกล้ามเนื้อ อุปกรณ์นี้มีความถี่ต่ำและเมื่อใช้ร่วมกับคลื่นรูปสี่เหลี่ยมช่วยให้ทำงานโดยตรงกับกล้ามเนื้อ

#### EMS ทำงานอย่างไร?

หลักการของอุปกรณ์กระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า อิงจากการเลียนแบบแรงกระตุ้นในร่างกายของเราที่ส่งไปยังเส้นประสาทและกล้ามเนื้อเส้นใยด้วยแผ่นอิเล็กโทรดผ่าน

ผิวหนังของเรา แรงกระตุ้นไฟฟ้ามีความปลอดภัยและแทบไม่เจ็บปวดเลย คุณอาจรู้สึกซ่าๆหรือสั่นสะเทือนเล็กน้อย แรงกระตุ้นไฟฟ้าที่ส่งเข้าสู่เนื้อเยื่อ ส่งผลต่อการส่งแรงกระตุ้นไปยังเส้นประสาท ศูนย์ประสาท และกล้ามเนื้อเนื้อบริเวณที่ใช้งาน การกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า (EMS) เป็นวิธีที่แพร่หลายและเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป และมีการใช้ในการกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟูมานานหลายปี การกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้าเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากในการสร้างกล้ามเนื้อ:

- ด้วยการปรับปรุงคุณภาพกล้ามเนื้อต่าง ๆ อย่างเห็นได้ชัด
  - ไม่ทำให้หัวใจและหลอดเลือดทำงานหนัก
- ด้วยข้อจำกัดของการออกกำลังกายของข้อต่อและเส้นเอ็น การกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้าจะทำให้กล้ามเนื้อได้ทำงานมากกว่าการออกกำลังกายด้วยตนเอง เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด เราแนะนำให้เสริมการกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า พร้อมทั้งทำกิจกรรมอื่นร่วมด้วย เช่น:

- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ทานอาหารที่เหมาะสมและดีต่อสุขภาพ
- โภષะได้เต็มที่เหมาะสม

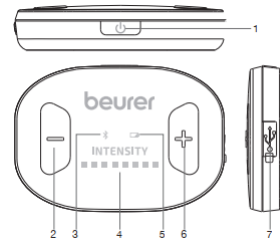
#### ข้อบ่งชี้ในการใช้งาน:

อุปกรณ์ได้รับการออกแบบเพื่อใช้บรรเทาอาการปวดชั่วคราว รวมถึงบรรเทาอาการปวดเฉียบพลันเรื้อรัง และออกแบบสำหรับใช้กระตุ้นกล้ามเนื้อเพื่อป้องกันกล้ามเนื้อลีบ, เพิ่มการไหลเวียนของโลหิต, เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และฟื้นฟูกล้ามเนื้อ อีกทั้งยังช่วยส่งเสริมประสิทธิภาพการทำงานของกล้ามเนื้อด้วย

## 7. อธิบายอุปกรณ์

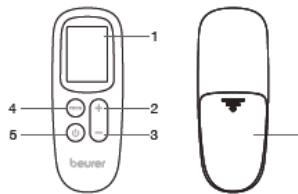
### อุปกรณ์หลัก

1. ปุ่ม เปิด/ปิดอุปกรณ์
2. ปุ่มลดระดับการกระตุ้น
3. แสดงการเชื่อมต่อ Bluetooth® กับรีโมทควบคุมสำเร็จ
4. แสดงระดับการกระตุ้น
5. แสดงแบตเตอรี่ต่ำ
6. ปุ่มเพิ่มระดับการกระตุ้น
7. พอร์ตชาร์จ ยูเอสบี/ พอร์ตเอาต์พุตขยาย



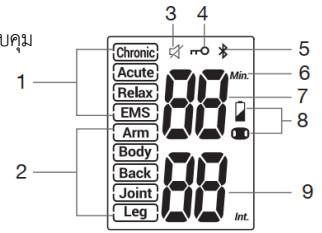
### รีโมทควบคุม

1. จอ LCD
2. ปุ่มเพิ่มระดับการกระตุ้น / สลับโปรแกรมการรักษาและสลับพื้นที่การรักษา
3. ปุ่มลดระดับการกระตุ้น / สลับโปรแกรมการรักษาและสลับพื้นที่การรักษา
4. การตั้งค่าโปรแกรม / เข้า / ปุ่มยกเลิก
5. ปุ่มเปิด / ปิดอุปกรณ์ / เอาต์พุตหยุดฉุกเฉิน
6. ฝาครอบแบตเตอรี่



## จอแสดงผล LCD ของรีโมทควบคุม

1. ไอคอนโปรแกรมการรักษา
2. ไอคอนบริเวณการรักษา
3. ไฟแสดงสถานะปิดเสียงสำหรับรีโมทควบคุม
4. สัญลักษณ์แสดงการล๊อค
5. รีโมทควบคุมและอุปกรณ์หลักถูกจับคู่และเชื่อมต่อ
6. หน่วยเวลาการรักษา
7. แสดงเวลาการรักษา
8. ไฟแสดงสถานะแบตเตอรี่ต่ำ สำหรับอุปกรณ์หลัก
9. แสดงระดับของการรักษา



## 8. การใช้งานอุปกรณ์ครั้งแรก

เสียบปลั๊ก ของสายไมโครยูเอสบีเข้ากับช่องชาร์จไมโครยูเอสบีของอุปกรณ์หลัก จากนั้นเชื่อมต่อเข้ากับปลั๊กมาตรฐานของสายไมโครยูเอสบีในกำลังไฟที่เหมาะสม อุปกรณ์จ่ายไฟที่สามารถจ่ายไฟได้ 5 โวลต์ กระแสตรง 300 มิลลิแอมแปร์ในขณะชาร์จอุปกรณ์ตัวบ่งชี้ระดับการกระตุ้นจะแสดงภาพการไหล เมื่อการชาร์จเสร็จสิ้น ไฟแสดงสถานะระดับการกระตุ้นจะสว่างขึ้นและดับลงอัตโนมัติหลังจากผ่านไป 5 นาที จากนั้นถอดปลั๊กไมโครยูเอสบีจากช่องเสียบไมโครยูเอสบีของอุปกรณ์

### ! หมายเหตุ

#### ⚠ คำเตือน

ปิดอุปกรณ์หากคุณเสียบสายยูเอสบีเพื่อชาร์จ ห้ามเปิดอุปกรณ์เมื่อเสียบสายยูเอสบี เพราะอาจทำให้เกิดไฟฟ้าช็อต ทำให้อุปกรณ์หรือแหล่งจ่ายไฟเสียหายได้

- ใช้เฉพาะสายไมโครยูเอสบีที่ผู้ผลิตให้มาเท่านั้น
- ต้องชาร์จอุปกรณ์ก่อนใช้งานครั้งแรก โดยจะใช้เวลา 2-3 ชั่วโมงในการชาร์จอุปกรณ์
- โปรดชาร์จอุปกรณ์ให้เต็มก่อนเริ่มการใช้งาน ถ้าการชาร์จไม่สมบูรณ์ในช่วงเริ่มต้นของการใช้งาน แบตเตอรี่อาจหมดก่อนเวลาของการรักษา คุณไม่สามารถใช้อุปกรณ์ในขณะที่กำลังชาร์จ

#### ⚠ คำเตือน

- หากผิวหนังหรือดวงตาของคุณสัมผัสกับของเหลวจากแบตเตอรี่ ให้ล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำและไปพบแพทย์
- ปกป้องแบตเตอรี่จากความร้อนที่มากเกินไป
- เสียงต่อการระเบิด! อย่าโยนแบตเตอรี่ลงในกองไฟ
- ชาร์จแบตเตอรี่ของอุปกรณ์หลักให้เต็มก่อนการใช้งานครั้งแรก
- ห้ามถอดแยกชิ้นส่วน เปิด หรือบัดแบตเตอรี่
- ใช้ที่ชาร์จสำหรับอุปกรณ์หลักที่ระบุในคู่มือเท่านั้น
- ต้องชาร์จแบตเตอรี่ของอุปกรณ์หลักให้ถูกต้องก่อนใช้งาน ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำจากผู้ผลิตและข้อกำหนดในคู่มือเกี่ยวกับการชาร์จที่ถูกต้องตลอดเวลา
- ชาร์จแบตเตอรี่ของอุปกรณ์ให้เต็มอย่างน้อยทุก ๆ 6 เดือน
- อันตรายจากการสำลัก! เด็กเล็กอาจกินและสำลักแบตเตอรี่ เก็บให้พ้นมือเด็กเล็ก

- สังเกตเครื่องหมายขั้วบวก (+) และขั้วลบ (-)
- หากแบตเตอรี่ของรีโมตควบคุมรีว ให้สวมชุดป้องกัน ถุงมือและทำความสะอาดช่องใส่แบตเตอรี่ด้วยผ้าแห้ง
- หากแบตเตอรี่ของอุปกรณ์หลักรีว ให้สวมถุงมือป้องกันและทิ้งอุปกรณ์

## 9. การใช้งานอุปกรณ์

### 9.1 การใช้งานอุปกรณ์หลัก

#### การติดแผ่นอิเล็กโทรดและอุปกรณ์

##### ขั้นตอนที่ 1 – การทำความสะอาดผิว

กำจัดขนส่วนเกินออกจากบริเวณที่จะทำการกระตุ้น ถอดเครื่องประดับใด ๆ ที่อาจสัมผัสกับการกระตุ้นของอุปกรณ์ ทำความสะอาดบริเวณที่จะทำการกระตุ้นด้วยสบู่และน้ำ แล้วเช็ดให้แห้ง

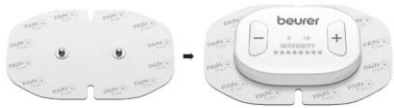


##### ! หมายเหตุ

สิ่งสกปรก ไขมัน หรือฝุ่นละอองที่หลงเหลืออยู่บนผิวหนังอาจติดอยู่ในไฮโดรเจลของแผ่นอิเล็กโทรด จะส่งผลเสียต่อการยึดเกาะของแผ่นอิเล็กโทรด

##### ขั้นตอนที่ 2 – เชื่อมต่อแผ่นอิเล็กโทรด

ถอดแผ่นอิเล็กโทรดและเชื่อมต่อกับอุปกรณ์โดยติดอุปกรณ์



##### ! หมายเหตุ

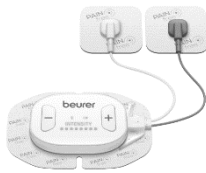
อย่าใช้แผ่นอิเล็กโทรดที่หมดอายุการใช้งาน วันหมดอายุแสดงอยู่บนฉลากพลาสติกที่ปิดสนิท เปลี่ยนแผ่นอิเล็กโทรดเมื่อมีความเสียหาย สกปรก สูญเสียประสิทธิภาพการยึดเกาะ หรือเมื่อการกระตุ้นไม่เป็นที่น่าพอใจ

หากคุณใช้โหมด EMS คุณสามารถเชื่อมต่อแผ่นอิเล็กโทรดแบบขยาย เพื่อปรับให้เข้ากับบริเวณที่ต้องการรักษาที่แตกต่างกัน (ดูรายละเอียดตำแหน่งแผ่นอิเล็กโทรด) คุณยังสามารถใช้อิเล็กโทรดแบบขยายสำหรับโปรแกรม TENS หรือโปรแกรมนวดได้



#### วิธีการใช้แผ่นอิเล็กโทรดแบบขยาย ?

แผ่นอิเล็กโทรดแบบขยายช่วยให้ทางเลือกของการกระตุ้นสูกกลุ่มของกล้ามเนื้อ เมื่อคุณเชื่อมต่อแผ่นอิเล็กโทรดแบบขยาย อุปกรณ์จะทำการกระตุ้นกล้ามเนื้อสลับกันระหว่างกลุ่ม A กับ กลุ่ม B ห้ามใช้แผ่นอิเล็กโทรดขนาด 50x50 มม. บนอุปกรณ์หลักให้ใช้กับสายเชื่อมต่อเท่านั้น อย่าใช้แผ่นอิเล็กโทรดที่ใหญ่กว่าบนสายเชื่อมต่อ ใช้เฉพาะอิเล็กโทรดขนาด 50x50 มม.



##### ! คำเตือน

- ห้ามเสียบสายเชื่อมต่อเข้ากับเต้ารับหลัก

##### ! หมายเหตุ

สายเชื่อมต่อมีสายสีเทาและสายสีขาว แผ่นด้านขวาและสายสีเทา คือ กลุ่ม A แผ่นด้านซ้ายและสายสีขาว คือ กลุ่ม B

##### ขั้นตอนที่ 3 – การวางแผ่นอิเล็กโทรด

ลอกฟิล์มพลาสติกใสด้านหลังแผ่นอิเล็กโทรดออก วางแผ่นอิเล็กโทรดบนผิวที่สะอาดแห้ง และสมบูรณ์ โกล้หรือรอบข้างบริเวณที่มีอาการปวด

##### ! หมายเหตุ

เปลี่ยนแผ่นอิเล็กโทรดเมื่อมีความเสียหาย สกปรก สูญเสียพลังการยึดเกาะหรือเมื่อการกระตุ้นไม่เป็นที่น่าพอใจ เช่น เมื่อคุณรู้สึกแสบหรือคันอย่างไม่เป็นที่น่าพอใจ

##### ! คำเตือน

เชื่อมต่ออุปกรณ์ ก่อนที่คุณจะวางแผ่นอิเล็กโทรดบนผิว คุณอาจต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นในการจัดวางแผ่นอิเล็กโทรดในบางพื้นที่

##### ต้องเปลี่ยนแผ่นอิเล็กโทรดหาก:

- เสียหายหรือฉีกขาด
- เกินวันหมดอายุที่ระบุไว้บนฉลากที่ปิดสนิท
- สูญเสียการยึดเกาะ ห้ามใช้พลาสติกหรือเทปเพื่อแนบไปกับผิวของคุณ
- รู้สึกกระตุ้นน้อยลง
- เมื่อการกระตุ้นไม่เป็นที่น่าพอใจ กล่าวคือ เมื่อคุณรู้สึกแสบหรือคัน

##### ! หมายเหตุ

เปลี่ยนแผ่นอิเล็กโทรดด้วยแผ่นอิเล็กโทรดที่ผู้ผลิตแนะนำ สำหรับอุปกรณ์นี้เสมอ

##### ! คำเตือน

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ปิดอยู่ก่อนที่จะใช้แผ่นอิเล็กโทรด

##### ! คำเตือน

- วางแผ่นอิเล็กโทรดตามภาพประกอบการวางแผ่นอิเล็กโทรด

### 9.2 TENS การกระตุ้นเส้นประสาทด้วยไฟฟ้า สำหรับอาการปวดเรื้อรังและปวดเฉียบพลัน

##### ! หมายเหตุ

เพื่อรักษาบริเวณไหล่ หลัง โปรดใช้แผ่นอิเล็กโทรดขนาดใหญ่

บริเวณแขน		
บริเวณร่างกาย		
บริเวณหลัง		

บริเวณข้อต่อ		
บริเวณขา		

### 9.3 EMS การกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้า

##### ! หมายเหตุ

คุณสามารถเชื่อมต่อแผ่นอิเล็กโทรดแบบขยายเพื่อปรับให้เข้ากับการรักษาในพื้นที่แตกต่างกันได้

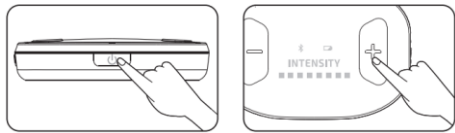
บริเวณแขน			
บริเวณร่างกาย			
บริเวณหลัง			
บริเวณขา			

#### การนวด-ผ่อนคลาย

การวางแผ่นอิเล็กโทรดเหมือนกับ TENS หรือ EMS ติดแผ่นอิเล็กโทรดทั้งสองข้าง ในบริเวณที่คุณต้องการผ่อนคลาย

##### ขั้นตอนที่ 4 – เริ่มการรักษาผ่านอุปกรณ์หลักเท่านั้น

เปิดอุปกรณ์โดยกดปุ่ม [⏻] จากนั้นคุณสามารถกดปุ่ม [+] เพื่อเริ่มการรักษาระหว่างการใช้งานครั้งแรก โปรแกรมเริ่มต้นคือ แขน/เรื้อรัง หลังจากเชื่อมต่อกับรีโมทควบคุมครั้งแรก โปรแกรมที่ใช้ล่าสุดคือโปรแกรมที่จะเริ่มต้นจากอุปกรณ์หลัก ระหว่างการรักษาสามารถปรับระดับการกระตุ้นได้ผ่านปุ่ม [-] และปุ่ม [+] หากมีรู้สึกถึงความไม่สบาย ให้กดปุ่ม [⏻] เพื่อหยุดฉุกเฉินและหยุดการกระตุ้น หลังจากการรักษาเสร็จสิ้น คุณสามารถกดปุ่ม [⏻] ค้างไว้ 2 วินาทีถึงปิดอุปกรณ์



### คำเตือน

- 1) ถ้าแผ่นอิเล็กทรอนิกส์มีประสิทธิภาพการยึดเกาะลดลง หรืออุปกรณ์หลักไม่ได้เชื่อมต่อกับแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ และเมื่อระดับการกระตุ้นอยู่ในระดับหนึ่ง การกระตุ้นจะหยุดโดยอัตโนมัติ
- 2) ถ้าระดับการกระตุ้นทำให้คุณรู้สึกไม่สะดวกสบาย ให้ลดระดับของการกระตุ้นให้อยู่ในระดับที่สะดวกสบายและติดต่อแพทย์ของคุณ หากยังพบปัญหาอยู่
- 3) หากอาการปวดของคุณไม่ดีขึ้นและเจ็บจากการใช้มากเกินไป ให้งดการรักษาบริเวณนั้นเป็นเวลา 2 วัน หากปัญหานี้เกิดขึ้นอีก ให้ลดเวลาในการรักษาและการตั้งค่าระดับการกระตุ้นสำหรับการรักษาในอนาคต
- 4) หากรู้สึกมีอาการปวด วิงเวียน ไม่สบาย หรือคลื่นไส้ ให้โทรปรึกษาแพทย์
- 5) ควรใช้งานอย่างระมัดระวังเมื่อปรับระดับการกระตุ้นที่สูงขึ้น ให้อยู่ในขีดจำกัดที่คุณสามารถรับได้ อย่าเกินระดับความสบายของคุณ

### 9.4 รีโมทควบคุมเพื่อควบคุมอุปกรณ์หลัก

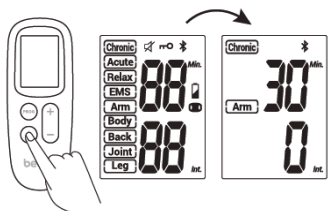
#### ขั้นตอนที่ 1 - เปิดอุปกรณ์หลักและรีโมทควบคุม

กดปุ่ม [⏻] เป็นเวลา 1 วินาทีบนรีโมทควบคุมเพื่อเปิดอุปกรณ์ คุณจะได้ยินเสียงบีบยาว กดปุ่ม [⏻] บนอุปกรณ์ ไฟ LED สีเขียวจะสว่างขึ้น คุณจะได้ยินเสียงบีบยาวทันทีที่อุปกรณ์เชื่อมต่อกับรีโมทควบคุม คุณจะได้ยินเสียงบีบยาวสองครั้งจากรีโมทควบคุม หากการเชื่อมต่อถูกหยุดหรือถูกขัดจังหวะ คุณจะได้ยินเสียงบีบสั้น ๆ 3 ครั้ง ข้อควรสนใจ : ไอคอน จะปรากฏขึ้นหากรีโมทควบคุมมีการเชื่อมต่อแบบไร้สายกับอุปกรณ์หลัก



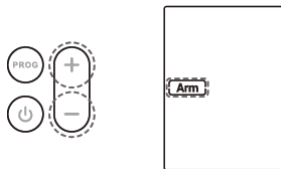
#### หมายเหตุ

อุปกรณ์จะทำงานในขั้นตอนสุดท้าย



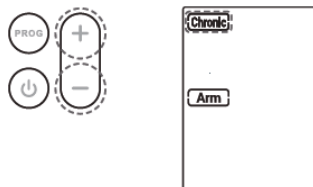
#### ขั้นตอนที่ 2 - เลือกส่วนของร่างกายที่จะทำการรักษา

กดปุ่ม [PROG] เพื่อตั้งค่าส่วนต่างๆ ของร่างกาย การรักษา (แขน-ร่างกาย-หลัง-ข้อต่อ-ขา) สลับระหว่างส่วนต่างๆ ของร่างกายโดยกดปุ่ม [ +/- ] การเลือกสัญลักษณ์ส่วนของร่างกายกำลังกะพริบ กด [PROG] เพื่อยืนยันการเลือกส่วนของร่างกาย



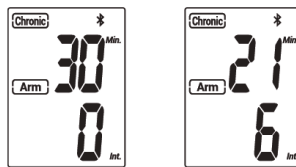
#### ขั้นตอนที่ 3 - การเลือกโปรแกรมการรักษา

หลังจากยืนยันส่วนต่างๆ ของร่างกายแล้ว คุณสามารถกำหนดโปรแกรมการรักษาได้ (เรื้อรัง-เฉียบพลัน-ผ่อนคลาย-การกระตุ้นกล้ามเนื้อ) สลับระหว่างโปรแกรมการรักษาโดยกดปุ่ม [ +/- ] สัญลักษณ์โปรแกรมการรักษาจะกะพริบ และสัญลักษณ์ส่วนของร่างกายต่อเนื่องกัน กด [PROG] เพื่อยืนยันโปรแกรม



#### ขั้นตอนที่ 4 - เริ่มการรักษาและปรับระดับการกระตุ้น

เริ่มการกระตุ้นด้วยไฟฟ้าโดยกด [+] ปรับระดับการกระตุ้นด้วยไฟฟ้าโดยกดปุ่ม [-] หรือ [-]



#### หมายเหตุ

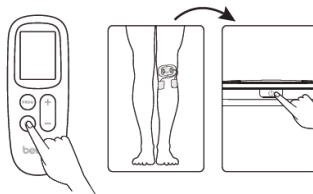
หากมีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้น ให้กดปุ่ม [⏻] บนรีโมทควบคุมหรือกดปุ่ม [⏻] บนอุปกรณ์หลักเพื่อหยุดการรักษา

#### ขั้นตอนที่ 5 - ปิดอุปกรณ์

กดปุ่ม [⏻] ค้างไว้ 2 วินาทีเพื่อปิดรีโมทควบคุม

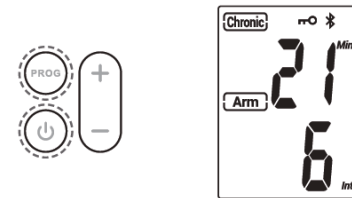
#### คำเตือน

หากไม่มีการใช้งานในแผงควบคุมเป็นเวลา 3 นาที รีโมทควบคุมและอุปกรณ์หลักจะปิดโดยอัตโนมัติ



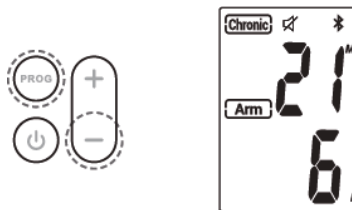
#### ฟังก์ชันล็อค/ปลดล็อคกุญแจ

กดปุ่ม [PROG] และ [⏻] พร้อมกันเพื่อล็อคปุ่มการตั้งค่าระดับการกระตุ้น ในสถานะเอาต์พุต ตัวแสดง จะแสดงบน LCD กดปุ่มเดิมอีกครั้งเพื่อปลดล็อค



#### ฟังก์ชันเปิด/ปิดเสียง

กดปุ่ม [PROG] และ [-] พร้อมกันเพื่อปิดเสียงของรีโมทควบคุม จะแสดงบนจอ LCD กด [PROG] และ [+] พร้อมกันเพื่อเปิดเสียง



#### ไฟแสดงสถานะแบตเตอรี่สำหรับอุปกรณ์หลัก

เมื่อ [ ] และ [ ] แสดงบน LCD แบตเตอรี่ของอุปกรณ์หลักต้องการชาร์จแบตเตอรี่โดยเร็วที่สุด

#### หลังสิ้นสุดการรักษา

หากต้องการปิดอุปกรณ์ ให้กดปุ่ม [⏻]

ถอดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ออกจากบริเวณที่ทำการรักษา

ถอดอุปกรณ์ออกจากแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ หากคุณสัมผัสเกิน 3 นาที อุปกรณ์จะปิดอัตโนมัติ

หากใช้อุปกรณ์บ่อยในระหว่างวัน แนะนำให้ชาร์จแบตเตอรี่ก่อนเริ่มการรักษาอีกครั้ง

#### 10. การทำความสะอาดและการเก็บรักษาอุปกรณ์

ทำความสะอาดอุปกรณ์หลัก

1. ปิดเครื่อง ถอดสายไมโครเอสบี หากอุปกรณ์กำลังชาร์จอยู่
  2. ทำความสะอาดอุปกรณ์หลังการใช้งานด้วยผ้าชุบน้ำหมาด ๆ และเช็ดเบาๆ
- ห้ามใช้สารเคมี (เช่น ทินเนอร์ เบนซิน)
  - อย่าให้น้ำเข้าในบริเวณภายในอุปกรณ์



#### หมายเหตุ

อุปกรณ์และอุปกรณ์เสริมนี้ไม่จำเป็นต้องผ่านการฆ่าเชื้อ

#### การทำความสะอาดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์

- 1) ปิดอุปกรณ์
  - 2) ถอดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ออกจากอุปกรณ์
  - 3) ล้างแผ่นอิเล็กทรอนิกส์เมื่อแผ่นอิเล็กทรอนิกส์สกปรกและ/หรือแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ติดยาก
- ล้างแผ่นอิเล็กทรอนิกส์เบา ๆ ด้วยปลายนิ้วของคุณ ภายใต้น้ำเย็นไหลช้า เป็นเวลาหลายวินาที (อย่าใช้ฟองน้ำ/ของมีคม เช่น ตะปูลวด้านที่มีกาว ไม่ใช่ผงซักฟอก สารเคมี หรือสบู่)

4) ผึงให้แห้งและปล่อยให้แผ่นอิเล็กทรอนิกส์แห้งสนิท (ไม่เช็ดด้วยกระดาษทิชชูหรือผ้า)

#### คำเตือน

• อายุการใช้งานของแผ่นอิเล็กทรอนิกส์อาจแตกต่างกันไปตามความถี่

ในการทำความสะอาด สภาพผิวและสถานะการจัดเก็บ

• หากแผ่นอิเล็กทรอนิกส์มีประสิทธิภาพการยึดเกาะลดลงหรือเกิดการชำรุด ให้หยุดใช้ทันทีและเปลี่ยนแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ตามคำแนะนำของผู้ผลิต

• ก่อนใช้แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ แนะนำให้ล้างและขจัดความชื้นออกจากบริเวณที่ต้องการรักษา และเช็ดให้แห้ง

• ห้ามเปิดอุปกรณ์เมื่อไม่ได้วางแผ่นอิเล็กทรอนิกส์บนร่างกาย

• ห้ามถอดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ออกจากผิวหนังในขณะที่อุปกรณ์ยังคงเปิดอยู่

• หากจำเป็นต้องเปลี่ยนแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ ให้ใช้เฉพาะแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ที่เหมือนกับแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ที่ให้มาพร้อมกับอุปกรณ์รุ่น อีเอ็ม 70

• ใช้แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ที่มีเครื่องหมาย CE เสมอ

• ทำความสะอาดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ทุกครั้งหลังการรักษา

#### การจัดเก็บแผ่นอิเล็กทรอนิกส์

วางแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ที่สะอาดและแห้งไว้บนฟิล์มพลาสติกใสแล้วเก็บใน

บรรจุภัณฑ์ที่ปิดสนิท

#### การจัดเก็บอุปกรณ์

ใส่อุปกรณ์ แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ และคู่มือกลับเข้าไปในบรรจุภัณฑ์ เก็บกล่องในที่แห้ง

14°F~131°F (-10°C~55°C); ความชื้นสัมพัทธ์ 10% ~90%

#### เก็บอุปกรณ์และอุปกรณ์เสริมทั้งหมดให้พ้นมือเด็ก

#### คำเตือน

• เก็บอุปกรณ์ในที่แห้งและสะอาด อย่าให้อุปกรณ์สัมผัสกับตัวทำละลายสารเคมี น้ำฝ่ำาลี แสงแดดโดยตรง หรืออุณหภูมิสูง

#### 11. ชิ้นส่วนอะไหล่และชิ้นส่วนที่สวมใส่

คุณสามารถขอรับชิ้นส่วนอะไหล่ดังต่อไปนี้ได้โดยตรงจากฝ่ายบริการลูกค้า:

การกำหนด	หมายเลขสินค้าและ/หรือคำสั่งซื้อ ตัวเลข
ชุดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ :	หมายเลขสินค้า 648.22
2 x แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ (50x50 มม.)	
1 x แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ (110x70 มม.)	
1 x แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ (190x95 มม.)	

#### 12. ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น/แนวทางแก้ไข

ปัญหา	สาเหตุที่เกิดขึ้น	วิธีการแก้ไข
อุปกรณ์ไม่สามารถเปิดได้	แบตเตอรี่หมดหรือไม่ ?	ชาร์จแบตเตอรี่

การกระตุ้นอ่อนหรือไม่รู้สึกถึงการกระตุ้นใด ๆ	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์แห้งหรือสกปรก	เปลี่ยนแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ใหม่
	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ไม่สามารถเกาะติดผิวหนังได้ดี	เชื่อมต่อแผ่นอิเล็กทรอนิกส์อีกครั้ง
การกระตุ้นทำให้รู้สึกไม่สบาย	ระดับการกระตุ้นสูงเกินไป	ลดการกระตุ้น
	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์อยู่ใกล้กันเกินไป	เปลี่ยนตำแหน่งแผ่นอิเล็กทรอนิกส์
	ขนาดของแผ่นอิเล็กทรอนิกส์เล็กเกินไป	ใช้แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ขนาดใหญ่ที่รวมอยู่ในการจัดส่ง
	อุปกรณ์ถูกใช้งานตามคู่มือหรือไม่	โปรดตรวจสอบคู่มือก่อนใช้
การกระตุ้นไม่ได้ผล	ตำแหน่งแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ที่ไม่เหมาะสม	เปลี่ยนตำแหน่งแผ่นอิเล็กทรอนิกส์
	ไม่ทราบ	ติดต่อแพทย์
ผิวหนังกลายเป็นสีแดงและ/หรือคุณรู้สึกเจ็บปวดจากการใช้งาน	ใช้แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ที่บริเวณเดิมทุกครั้ง	จัดตำแหน่งแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ใหม่ หากเมื่อใดที่คุณรู้สึกเจ็บหรือรู้สึกไม่สบายให้หยุดใช้ทันที
	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ไม่ติดกับผิวหนังอย่างถูกต้อง	ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ยึดติดกับผิวหนังอย่างแน่นหนา
	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์สกปรก	ทำความสะอาดแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ตามคำอธิบายในคู่มือนี้หรือเปลี่ยนแผ่นอิเล็กทรอนิกส์ใหม่
	พื้นผิวของแผ่นอิเล็กทรอนิกส์มีรอยขีดข่วน	เปลี่ยนแผ่นอิเล็กทรอนิกส์อันใหม่

ปัญหา	สาเหตุที่เกิดขึ้น	วิธีการแก้ไข
กระแสไฟช้ออกหยุดระหว่างการรักษา	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์หลุดออกจากผิวหนัง	ปิดอุปกรณ์และวางแผ่นอิเล็กทรอนิกส์อีกครั้ง

	พลังงานของแบตเตอรี่หมด	ชาร์จแบตเตอรี่
รีโมทควบคุมไม่สามารถเปิดเครื่องได้	ติดตั้งแบตเตอรี่อย่างถูกต้องหรือไม่?	สังเกตที่ขั้วของแบตเตอรี่ ขณะใส่แบตเตอรี่
รีโมทควบคุมไม่สามารถเชื่อมต่อกับอุปกรณ์ อีเอ็ม 70 และรีโมทควบคุมแสดง E1	การเชื่อมต่อปลูทุชผิดพลาด	รีเซ็ตรี อีเอ็ม 70 และรีโมทควบคุม

#### 13. ข้อกำหนดทางเทคนิค

รุ่น	อีเอ็ม 70
ประเภท	LT1102S (อุปกรณ์หลัก) / LT1102S-R (รีโมทควบคุม)
เครื่องชาร์จที่แนะนำ	I/P: 100-240V~, 50/60Hz, 0.2A. O/P: 5V, 300mA.
อุปกรณ์หลัก แบตเตอรี่ลิเทียมไอออน:	3.7 โวลต์ === , 250mAh, 0.925Wh
รีโมทควบคุม	แบตเตอรี่ I/P: 2x1.5V AAA
ความถี่	2Hz~290Hz
ความกว้างของคลื่น	30us~300us
รูปคลื่น	คลื่นสี่เหลี่ยมสองเฟส
กระแสไฟช้ออก	สูงสุด 45โวลต์ (ที่โหลด 1,000 โอห์ม)
กระแสไฟสูงสุด	45mA (ที่ 1,000 โอห์ม)
ระดับของการกระตุ้น	0 ~ 15 ระดับ
เงื่อนไขการทำงาน	5 °C ~ 40 °C; 30% RH ~ 75% RH; 700hPa ~ 1060hPa
เงื่อนไขการจัดเก็บและการขนส่ง	14°F~131°F (-10°C~55°C); 10% RH ~ 90% RH; 700hPa ~ 1060hPa
ขนาด อุปกรณ์หลัก:	72(L)x50(W)x14(H)mm
รีโมทควบคุม:	127(L) x48.6(W) x24.4(H)mm
น้ำหนัก อุปกรณ์หลัก:	ประมาณ 38 กรัม
รีโมทควบคุม:	ประมาณ 78 กรัม (พร้อมแบตเตอรี่)
อายุการใช้งานของอุปกรณ์:	2 ปี
อายุการใช้งานของแผ่นอิเล็กทรอนิกส์:	10~20 ครั้ง

ส่วนที่ใช้:	แผ่นอิเล็กทรอนิกส์
ระบบการจำแนก IP:	IP22
การจำแนกประเภทของอุปกรณ์ME:	ขับเคลื่อนภายใน (ปฏิบัติการ) / Class II (กำลังชาร์จ) / การทำงานต่อเนื่อง
ระยะห่างสูงสุด:	10 เมตร (ในสภาพแวดล้อมที่เปิดกว้าง)
ระยะห่างที่แนะนำ:	3 เมตร

**คำอธิบายของฟังก์ชันและเทคโนโลยีไร้สาย:**

ความถี่ RF	2402 MHz - 2480 MHz
ประเภทการปรับ	GFSK
จำนวนช่อง	40
ระยะห่างของช่อง	2 MHz
เวอร์ชัน Bluetooth®	V4.0
กำลังขับสูงสุด	<20 dBm

อีเอ็ม 70 ใช้เทคโนโลยี Bluetooth® พลังงานต่ำ ย่านความถี่ 2.402-2.480 GHz, กำลังส่งสูงสุดที่ปล่อยออกมาในแถบความถี่ 0 dBm.

การเชื่อมต่อระหว่างอุปกรณ์หลักและรีโมทควบคุมเป็นการเชื่อมต่อ Bluetooth® 4.0 แบบตัวต่อตัว เราขอยืนยันว่าผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องกับ European คำสั่งสีแดง 2014/53/EU คำประกาศความสอดคล้อง CE สำหรับผลิตภัณฑ์นี้สามารถพบได้ที่: [www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php.php](http://www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php.php)

หมายเลขซีเรียลอยู่ในอุปกรณ์ อายุการใช้งานแบตเตอรี่: รวมแบตเตอรี่ที่ประมาณ 1,000 4 แอปพลิเคชัน (ครั้งละ 30 นาที)

บันทึก:

หากไม่ได้ใช้อุปกรณ์ตามคำแนะนำที่ระบุไว้ จะไม่สามารถรับประกันการทำงานที่สมบูรณ์แบบได้! ขอสงวนสิทธิ์ในการทำการเปลี่ยนแปลงทางเทคนิคเพื่อปรับปรุงและพัฒนาผลิตภัณฑ์

อุปกรณ์นี้เป็นไปตามมาตรฐานยุโรป EN60601-1 และ

EN60601-1-2 (ตามมาตรฐาน CISPR 11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11)

และอยู่ภายใต้มาตรการป้องกันพิเศษที่เกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า

โปรดทราบว่าระบบสื่อสาร HF แบบพกพาและแบบเคลื่อนที่อาจรบกวนอุปกรณ์นี้สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อฝ่ายบริการลูกค้าของเราตามที่อยู่ระบุ อุปกรณ์นี้เป็นไปตามข้อกำหนดของ European Directive 93/42/EEC สำหรับอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่นเดียวกับข้อกำหนดของ Medizinproduktegesetz (พระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ของเยอรมัน) สำหรับอุปกรณ์นี้ ไม่จำเป็นต้องมีการทดสอบการทำงานและคำแนะนำตามมาตรา 10 ของคำสั่งผู้ปฏิบัติงานอุปกรณ์การแพทย์ (MPBetreibV)

**14. การกำจัดสินค้า/แบตเตอรี่**



**สำคัญ**

ด้วยเหตุผลด้านสิ่งแวดล้อม ห้ามทิ้งอุปกรณ์ลงในถังขยะครัวเรือนเมื่อสิ้นสุดอายุการใช้งาน ทั้งอุปกรณ์ ณ จุดรวบรวมหรือรีไซเคิลในท้องถิ่นที่เหมาะสมในประเทศของคุณ กำจัดอุปกรณ์ตาม

คำสั่ง EC ของอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ – WEEE ถ้าคุณมีคำถามใด ๆ โปรดติดต่อหน่วยงานรับผิดชอบท้องถิ่นในการกำจัดขยะ ต้องทิ้งแบตเตอรี่ที่ส่งเปล่าและแบนราบทั้งหมดผ่านกล่องรวบรวม จุดรีไซเคิล หรือร้านค้าปลีกอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่กำหนดเป็นพิเศษ คุณต้องทิ้งแบตเตอรี่ตามกฎหมาย

Pb = แบตเตอรี่ประกอบด้วยตะกั่ว

Cd = แบตเตอรี่ประกอบด้วยแคดเมียม

Hg = แบตเตอรี่มีสารปรอท



**หมายเหตุเกี่ยวกับการจัดการแบตเตอรี่**

- หากผิวหนังหรือดวงตาของคุณสัมผัสกับของเหลวจากแบตเตอรี่ ให้ล้างบริเวณที่ได้รับผลกระทบด้วยน้ำและไปพบแพทย์
- อันตรายจากการสำลัก! เด็กเล็กอาจกลืนและสำลักแบตเตอรี่ เก็บแบตเตอรี่ออกจากเด็กเล็กแต่ละคน
- สังเกตเครื่องหมายขั้วบวก (+) และขั้วลบ (-)
- หากแบตเตอรี่รั่ว ให้สวมถุงมือป้องกันและทำความสะอาดแบตเตอรี่ ช่างเก็บใส่แบตเตอรี่ด้วยผ้าแห้ง
- ปกป้องแบตเตอรี่จากความร้อนที่มากเกินไป
- เสี่ยงต่อการระเบิด! อย่าโยนแบตเตอรี่ลงในกองไฟ
- ห้ามชาร์จแบตเตอรี่หรือลัดวงจรไฟฟ้า
- หากจะไม่ใช้งานอุปกรณ์เป็นระยะเวลาหนึ่ง ให้ถอดแบตเตอรี่ออกของช่องใส่แบตเตอรี่
- ใช้แบตเตอรี่ที่เหมือนกันหรือเทียบเท่าเท่านั้น
- เปลี่ยนแบตเตอรี่ทั้งหมดพร้อมกันเสมอ
- ห้ามใช้แบตเตอรี่แบบชาร์จไฟได้
- ห้ามถอดแยกชิ้นส่วน เปิด หรือบดแบตเตอรี่

**15. การรับประกันสินค้า/บริการ**

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเงื่อนไขการรับประกันและการรับประกันสามารถพบได้ในใบรับประกันที่ให้มา

**16. หมายเหตุเกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า (EMC)**



**คำเตือน**

- อุปกรณ์นี้เหมาะสำหรับการใช้งานในทุกสภาพแวดล้อมที่ระบุไว้ในคำแนะนำสำหรับการใช้งานรวมถึงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน
- การใช้อุปกรณ์อาจถูกจำกัดเมื่อมีสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้ารบกวนซึ่งอาจส่งผลให้เกิดปัญหา เช่น ข้อความแสดงข้อผิดพลาด หรือจอแสดงผล/อุปกรณ์ล้มเหลว



• หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์นี้ใกล้กับอุปกรณ์อื่นโดยตรงหรือวางซ้อนกันบนอุปกรณ์อื่น ๆ อาจทำให้การทำงานผิดพลาดได้ อย่างไรก็ตามจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ในลักษณะที่ระบุไว้ อุปกรณ์นี้และอุปกรณ์อื่น ๆ จะต้องได้รับการตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่าทำงานอย่างถูกต้อง

• การใช้อุปกรณ์เสริมนอกเหนือจากที่ระบุหรือจัดหาให้โดยผู้ผลิตอุปกรณ์นี้อาจนำไปสู่การเพิ่มขึ้นของแม่เหล็กไฟฟ้าหรือภูมิคุ้มกันทางแม่เหล็กไฟฟ้าของอุปกรณ์ลดลง ซึ่งอาจส่งผลให้การดำเนินงานผิดพลาดได้

• อุปกรณ์สื่อสาร RF แบบพกพา (รวมถึงอุปกรณ์ต่อพ่วง เช่น สายเสาสื่ออากาศและเสาสื่ออากาศภายนอก) ไม่ควรใช้ใกล้กับส่วนใดส่วนหนึ่งของอุปกรณ์ไม่เกิน 30 ซม. รวมถึงสายเชื่อมต่อที่ผู้ผลิตกำหนด มิฉะนั้นอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพของอุปกรณ์ลดลง

• การไม่ปฏิบัติตามข้างต้นอาจทำให้ประสิทธิภาพของอุปกรณ์ลดลง

**วิธีควบคุมและลดอาการปวดของคุณ**

ควรใช้อุปกรณ์เมื่อใด ?

ใช้ทันทีที่อาการปวดของคุณเริ่มขึ้น เริ่มต้นด้วยการรักษา 1 รอบ

หากคุณรู้สึกเจ็บปวดตั้งแต่แรก อาจป้องกันไม่ให้อาการปวดแย่ลงหรือเรื้อรังได้ จะดีกว่าว่าคุณสามารถควบคุมอาการเจ็บปวดได้เร็ว เพื่อไม่ให้ถึงเกณฑ์ความเจ็บปวดสูงซึ่งจะจำกัดกิจกรรมประจำวันของคุณ

**การตั้งค่าระดับการกระตุ้น**

ระดับการกระตุ้นจะขึ้นอยู่กับระดับความสบายของคุณ เริ่มรอบแรก ด้วยการกระตุ้นในระดับต่ำและระยะเวลาสั้น ๆ พร้อมเรียนรู้วิธีใช้งาน ดังนั้น

คุณจึงควรระมัดระวังในการทำงานด้วยระดับการกระตุ้นสูงสุด กล่าวคือ อยู่ในขีดจำกัดที่คุณทนได้ อย่าเกินระดับความสบายของคุณ

**คุณควรใช้อุปกรณ์นานแค่ไหน?**

เริ่มต้นด้วยการรักษา 1 รอบ ปิดเครื่องเสมอโดยที่แผ่นอิเล็กทรอนิกส์ยังอยู่ ให้คะแนนความเจ็บปวดของคุณเพื่อตรวจสอบความคืบหน้า 1 (ระดับต่ำ) ถึง 15 (ระดับสูง) ระดับการกระตุ้น คือ ขึ้นอยู่กับระดับความสบายของคุณ เริ่มการรักษาครั้งแรกด้วยระดับการกระตุ้นต่ำและระยะเวลาสั้น ๆ พร้อมเรียนรู้วิธีใช้งาน หยุดการรักษาหากความเจ็บปวดลดลงหรือหยุดลง ถ้าความเจ็บปวดของคุณไม่ดีขึ้น และรู้สึกเจ็บจากการใช้มากเกินไป ให้งดการรักษาบริเวณนั้นเป็นเวลา 2 วัน หากปัญหาเกิดขึ้นอีก ให้ลดการรักษาและการตั้งค่าความเข้มข้นสำหรับการรักษาในอนาคต

**ช่วงการรักษาที่แนะนำดังต่อไปนี้:**

คุณสามารถใช้อุปกรณ์ได้วันละครั้ง

คุณอาจจำเป็นต้องใช้เป็นเวลานาน (สูงสุด 3 ครั้งต่อวันและรวมสูงสุด 90 นาทีโดยรวม) ขึ้นอยู่กับระดับความเจ็บปวดของคุณ

**คำเตือน**

**เมื่อใดควรหยุดใช้อุปกรณ์ ?**

- หากคุณพบอาการไม่พึงประสงค์ (การระคายเคืองผิวหนัง/ ผื่นแดง/ แสบร้อน ปวดศีรษะ หรือรู้สึกเจ็บปวดอื่น ๆ หรือหากคุณรู้สึกไม่สบายอย่างผิดปกติ)
- หากความเจ็บปวดของคุณไม่ดีขึ้น กลายเป็นเรื้อรังและรุนแรงหรือต่อเนื่องเกินห้าวัน



## หมายเหตุ

หากคุณรู้สึกปวด วิงเวียน ไม่สบาย หรือคลื่นไส้ ให้หยุดใช้อุปกรณ์และพบแพทย์

## อาการปวดแบบไหนดีที่สุด?

การรักษาที่ใช้ได้ผลดีที่สุดกับอาการปวดเฉียบพลันเพราะเป็นการรักษาเฉพาะที่ อาการปวดที่เฉียบพลัน คือ ปวดในบริเวณเดียวเป็นเวลาน้อยกว่า 3 เดือน หากคุณมีอาการปวดเรื้อรัง คุณอาจมีอาการปวดมากกว่าหนึ่งบริเวณและนานกว่า 6 เดือน อาการปวดเรื้อรังอาจประกอบด้วยปัญหาอื่นๆ ที่สอุปกรณ์ไม่สามารถแก้ไขได้ โปรดจำไว้ว่าอุปกรณ์นี้ไม่ได้รักษาความเจ็บปวดหรือสาเหตุเดิมของความเจ็บปวด เพียงช่วยบรรเทาหรือลดความเจ็บปวดชั่วคราวเพื่อให้คุณสามารถใช้ชีวิตและทำกิจกรรมของคุณได้ดีขึ้น



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม  
fanpage : beurerthailand



line: @cservice  
line: @beurerthai



โทร. 038-314118

### บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด

สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล

ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110

ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์: โทร. 098-280-5777

สำนักงานกรุงเทพฯ: ร้านยาฮอสโปร (Hospro) : 26 ซ.สุขุมวิท 62 แขวงพระโขนงใต้

เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260 โทร. 065-503-6565