

**เรียนลูกค้า**

ขอขอบคุณที่เลือกผลิตภัณฑ์จากกลุ่มผลิตภัณฑ์ของเรา บริษัทบอยเลอร์ของเรา มีชื่อเสียงเรื่องผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูงที่ถูกออกแบบมาเป็นอย่างดีโดยมีนวัตกรรมและการให้ความสำคัญของเรื่องความปลอดภัยของท่านเป็นแรงผลักดันของพวกเรา โดยผลิตภัณฑ์ต่างๆของเรานั้นสามารถครอบคลุมได้ทั้งความสะดวกสบาย และสุขภาพของท่านที่ผ่านการทดสอบสำหรับการใช้งานในด้านความร้อนน้ำหนัก ความดันโลหิต อุณหภูมิของร่างกาย ซีฟร การบำบัดด้วยความอ่อนโยนการนวดความงาม และอากาศ โปรดอ่านคำแนะนำสำหรับการใช้งานเหล่านี้อย่างละเอียดและเก็บไว้ใช้ในภายหลังตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ใช้รายอื่นสามารถเข้าถึงได้และสังเกตข้อมูลพวกเขามา

ขอแสดงความนับถือ  
ทีมงานบอยเลอร์

**1. รวมอยู่ในการจัดส่ง**

ตรวจสอบว่าด้านนอกของบรรจุภัณฑ์สำหรับจัดส่งกระดาษแข็งยังคงสภาพเดิม และตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีเนื้อหาทั้งหมดอยู่ ก่อนใช้งานตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีความเสียหายที่มองเห็นได้กับอุปกรณ์หรืออุปกรณ์เสริมและสิ่งนั้นนำวัสดุบรรจุภัณฑ์ทั้งหมดออกแล้ว หากคุณมีข้อสงสัยอย่าใช้อุปกรณ์และติดต่อร้านค้าปลีกของคุณหรือที่ศูนย์บริการลูกค้าที่ระบุ

- 1 x เครื่องวัดความดันโลหิตที่ข้อมือพร้อมข้อมือ
- 1 x คำแนะนำสำหรับการใช้งาน
- 1 x คู่มือเริ่มต้นอย่างรวดเร็ว
- 1 x กล่องเก็บของ
- 2 x 1.5 V LR03 แบตเตอรี่ AAA

**2. สัญลักษณ์และสัญลักษณ์**

สัญลักษณ์ต่อไปนี้ใช้กับอุปกรณ์ในคำแนะนำสำหรับการใช้งานเหล่านี้บนบรรจุภัณฑ์และบนแผ่นประเภทของอุปกรณ์:

	<b>คำเตือน:</b> ประกาศเตือนระบุความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บหรือความเสียหายต่อสุขภาพ
	<b>สำคัญ:</b> หมายเหตุเพื่อความปลอดภัยระบุความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์ / อุปกรณ์เสริม
	<b>บันทึก:</b> หมายเหตุเกี่ยวกับข้อมูลสำคัญ
	<b>ปฏิบัติตามคำแนะนำ</b> อ่านคำแนะนำก่อนเริ่มงาน ปละ/หรืออุปกรณ์ปฏิบัติการหรือเครื่องจักร
	<b>การแยกชิ้นส่วนที่ใช้แล้ว ประเภท BF</b> ส่วนแอปพลิเคชันที่แยกด้วยไฟฟ้า (F ย่อมาจาก "ลอย"); ตรงตามข้อกำหนดสำหรับกระแสไฟรั่วสำหรับประเภท B

	<b>ไฟฟ้ากระแสตรง</b> เครื่องนี้เหมาะสำหรับใช้ไฟฟ้ากระแสตรงเท่านั้น
	<b>การกำจัด</b> การกำจัดตามของเสียอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ระเบียบ EC - WEEE
	<b>การทิ้งแบตเตอรี่</b> อย่าทิ้งแบตเตอรี่ที่มีสารอันตรายในถังขยะครัวเรือน
	<b>ทิ้งบรรจุภัณฑ์ในลักษณะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม</b>
	การทำเครื่องหมายเพื่อระบุวัสดุบรรจุภัณฑ์ A = ด้วยวัสดุ B = หมายเลขวัสดุ: 1-6 = พลาสติก 20-22 = กระดาษและกระดาษแข็ง
	<b>ผู้ผลิต</b>
	<b>ขีดจำกัดอุณหภูมิ</b> ค่าขีดจำกัดอุณหภูมิที่อุปกรณ์ทางการแพทย์สามารถสัมผัสได้อย่างปลอดภัย
	<b>ขีดจำกัดความชื้น</b> ระบุช่วงความชื้นที่สัมผัสเครื่องมือแพทย์ได้อย่างปลอดภัย
<b>IP22</b>	<b>คลาส IP</b> อุปกรณ์ป้องกันวัตถุแปลกปลอม > 12.5 มม. และป้องกันน้ำหยดที่มุ่ม
<b>SN</b>	<b>หมายเลขประจำเครื่อง</b>
<b>REF</b>	<b>หมายเลขสินค้า</b>
<b>MD</b>	<b>อุปกรณ์ทางการแพทย์</b>
<b>CE 0123</b>	<b>การติดฉลาก CE</b> ผลิตภัณฑ์นี้ตรงตามข้อกำหนดของยุโรปและระดับชาติที่เกี่ยวข้อง
<b>EC REP</b>	<b>ตัวแทนที่ได้รับอนุญาตของยุโรปสำหรับผู้ผลิตอุปกรณ์ทางการแพทย์</b>

**3. การใช้งานที่ตั้งใจไว้**
**วัตถุประสงค์**

เครื่องวัดความดันโลหิตที่ข้อมือมีไว้สำหรับการทำงานอัตโนมัติอย่างเต็มรูปแบบ การวัดความดันโลหิตแบบไม่รุกรานค่าซีฟรบนข้อมือที่มีเส้นรอบวงข้อมือ 13.5 ซม. ถึง 21.5 ซม. มีไว้สำหรับใช้ในบ้านและสำหรับผู้ใหญ่เท่านั้น

**กลุ่มเป้าหมาย**

ออกแบบมาสำหรับการวัดตนเองโดยผู้ใหญ่ในสภาพแวดล้อมที่บ้าน และเหมาะสำหรับผู้ที่มีเส้นรอบวงข้อมืออยู่ในช่วงพิมพันผ้าพันข้อมือ

**ข้อบ่งชี้/ประโยชน์ทางคลินิก**

ผู้ใช้สามารถบันทึกค่าความดันโลหิตและซีฟรได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย ค่าที่บันทึกไว้จะจำแนกตามแนวทางสากลที่ใช้บังคับและประเมินแบบกราฟิก อุปกรณ์บันทึกค่าการวัดที่บันทึกไว้และยังสามารถส่งออกค่าเฉลี่ยของค่าการวัดก่อนหน้านี้

**4. คำเตือนและบันทึกเพื่อความปลอดภัย**
**ข้อห้าม**

- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตในทารกแรกเกิด เด็ก หรือสัตว์เลี้ยง
- ผู้ที่มีข้อจำกัดทางร่างกาย ประสาทสัมผัสหรือจิตใจ ควรอยู่ภายใต้การดูแลของบุคคลที่รับผิดชอบความปลอดภัยของพวกเขา และได้รับคำแนะนำจากบุคคลที่ทราบวิธีการใช้อุปกรณ์
- หากคุณมีเงื่อนไขต่อไปนี้ คุณจำเป็นต้องปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนใช้อุปกรณ์: การเต้นของหัวใจผิดปกติ, ปัญหาระบบไหลเวียนโลหิต, เบาหวาน, การตั้งครรภ์เป็นพิษ, ความดันเลือดต่ำ, หนาวสั่น, ตัวสั่น
- ผู้ที่มีเครื่องกระตุ้นหัวใจหรือการปลูกถ่ายไฟฟ้าอื่นๆ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตร่วมกับการทำตัดความถี่สูง
- ห้ามใช้ผ้าพันข้อมือกับผู้ที่ได้รับการผ่าตัดเต้านม
- อย่าวางผ้าพันข้อมือไว้บนบาดแผลเพราะอาจทำให้ได้รับบาดเจ็บเพิ่มเติม
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่ได้วางผ้าพันข้อมือไว้บนหลอดเลือดแดงหรือหลอดเลือดดำที่กำลังรับการรักษายาบาล เช่น การเข้าถึงหลอดเลือดหรือการรักษาทงหลอดเลือด

**คำเตือนทั่วไป**

- การวัดของคุณใช้สำหรับข้อมูลของคุณเท่านั้น – ไม่สามารถทดแทนการตรวจสุขภาพได้! ปรึกษาเกี่ยวกับค่าที่วัดได้กับแพทย์ของคุณและไม่ควรตัดสินใจทางการแพทย์โดยพิจารณาจากค่าที่วัดได้ (เช่น เกี่ยวกับปริมาณยา)
- อุปกรณ์นี้มีจุดประสงค์เพื่อวัตถุประสงค์ที่อธิบายไว้ในคำแนะนำสำหรับการใช้งานเหล่านี้เท่านั้น ผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดจากการใช้งานที่ไม่เหมาะสมหรือไม่ถูกต้อง

- การใช้เครื่องวัดความดันโลหิตนอกบ้านหรือขณะเดินทาง (เช่น ขณะเดินทางในรถยนต์ รถพยาบาล เฮลิคอปเตอร์ หรือขณะทำกายภาพ กิจกรรมเช่น การเล่นกีฬา) สามารถส่งผลต่อการวัดถูกต้องและทำให้เกิดการวัดที่ไม่ถูกต้องได้
- โรคหัวใจและหลอดเลือดอาจทำให้การวัดค่าไม่ถูกต้องหรือมีผลเสียต่อความแม่นยำในการวัด
- ห้ามใช้เครื่องพร้อมกับอุปกรณ์ทางการแพทย์อื่นๆ อุปกรณ์ไฟฟ้า (อุปกรณ์ ME) ซึ่งอาจนำไปสู่ความผิดปกติของเครื่องวัดหรือการวัดที่คลาดเคลื่อนได้
- อย่าใช้อุปกรณ์ภายนอกที่เก็บข้อมูลที่ระบุและสภาพการใช้งาน ซึ่งอาจนำไปสู่ความผิดพลาดในการวัดได้
- ใช้เฉพาะผ้าพันข้อมือที่รวมอยู่ในการจัดส่งหรือผ้าพันข้อมือตามที่อธิบายไว้ในคำแนะนำการใช้งานสำหรับอุปกรณ์เหล่านี้ ใช้ผ้าพันข้อมือตัวอื่นอาจนำไปสู่ความคลาดเคลื่อนในการวัดได้
- โปรดทราบว่าเมื่อผ้าพันข้อมือพองออก หน้าที่ของแขนขาที่เป็นปัญหาอาจเกิดความบกพร่อง
- อย่าทำการวัดบ่อยเกินความจำเป็นเนื่องจากการไหลเวียนของเลือด อาจเกิดรอยขีดได้
- ระหว่างวัดความดันโลหิต การไหลเวียนโลหิตต้องไม่หยุดนานเกินความจำเป็น หากอุปกรณ์ทำงานผิดปกติ ให้ถอดผ้าพันข้อมือออก
- วางผ้าพันข้อมือไว้บนข้อมือเท่านั้น ห้ามวางผ้าพันข้อมือไว้ส่วนอื่นๆ ของร่างกาย

- ชิ้นส่วนขนาดเล็กอาจก่อให้เกิดอันตรายจากการสำลักในเด็กเล็ก ถ้ากลืนกิน ดังนั้นพวกเขาจึงควรได้รับการดูแลเสมอ



**ข้อควรระวังทั่วไป**

- เครื่องวัดความดันโลหิตที่ข้อมือทำจากชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ที่แม่นยำและความถูกต้องของการวัด อายุการใช้งานของอุปกรณ์ขึ้นอยู่กับความระมัดระวังในการใช้งาน
- ปกป้องตัวเครื่องจากการกระแทก ความชื้น สิ่งสกปรก ความผันผวนของอุณหภูมิและแสงแดดโดยตรง
- นำอุปกรณ์ไปที่อุณหภูมิห้องก่อนทำการวัด หากเก็บมิเตอร์ไว้ใกล้กับอุณหภูมิการจัดเก็บและการขนส่งสูงสุดหรือต่ำสุด และถูกนำเข้าสู่สภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิ 20 ° C ขอแนะนำให้รอประมาณ 2 ชั่วโมงก่อนใช้มิเตอร์
- ห้ามทำอุปกรณ์ตก
- ห้ามใช้อุปกรณ์ในบริเวณที่มีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าแรงสูง และเก็บให้ห่างจากระบบวิทยุหรือโทรศัพท์มือถือ
- เราแนะนำให้ถอดแบตเตอรี่ออกหากไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์เป็นเวลานาน

**มาตรการในการจัดการแบตเตอรี่**

- หากของเหลวจากเซลล์แบตเตอรี่สัมผัสกับผิวหนังหรือดวงตา ให้ล้างบริเวณที่ได้รับสัมผัสด้วยน้ำแล้วจึงพบแพทย์
- **อันตรายจากการกลืน!** เด็กเล็กอาจกลืนและสำลักแบตเตอรี่ได้ ดังนั้น ควรเก็บแบตเตอรี่ให้พ้นมือเด็กเล็ก
- **เสี่ยงต่อการระเบิด!** ห้ามโยนแบตเตอรี่ลงในกองไฟ
- หากแบตเตอรี่รั่ว ให้สวมถุงมือป้องกันและทำความสะอาดช่องใส่แบตเตอรี่ด้วยผ้าแห้ง
- ห้ามถอดแยกชิ้นส่วน เปิด หรือบดแบตเตอรี่

- สัญลักษณ์เครื่องหมายบวก (+) และลบ (-)
- ปกป้องแบตเตอรี่จากความร้อนที่มากเกินไป
- ห้ามชาร์จหรือแบตเตอรี่ดวงจร
- หากไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์เป็นเวลานานให้ถอดแบตเตอรี่ออกจากช่องใส่แบตเตอรี่
- ใช้แบตเตอรี่ที่เหมือนกันหรือเทียบเท่าเท่านั้น
- เปลี่ยนแบตเตอรี่ทั้งหมดพร้อมกันเสมอ
- ห้ามใช้แบตเตอรี่แบบชาร์จไฟได้

**หมายเหตุเกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า**

- อุปกรณ์นี้เหมาะสำหรับการใช้งานในทุกสภาพแวดล้อมที่ระบุไว้ในคำแนะนำการใช้งาน รวมถึงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน
- การใช้อุปกรณ์อาจถูกจำกัดเมื่อมีสัญญาณรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้า ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆ เช่น ข้อความแสดงข้อผิดพลาดหรือความล้มเหลวของจอแสดงผล/อุปกรณ์
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์นี้โดยตรงกับอุปกรณ์อื่นหรือซ่อนทับอุปกรณ์อื่นๆ เพราะอาจทำให้การทำงานผิดพลาด อย่างไรก็ตาม หากจำเป็นจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ในลักษณะที่กล่าวไว้ ทั้งเครื่องนี้และอีกเครื่องหนึ่งอุปกรณ์ต้องได้รับการตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่าทำงานได้อย่างถูกต้อง

- การใช้อุปกรณ์เสริมนอกเหนือจากที่ระบุหรือให้มาโดยผู้ผลิตอุปกรณ์นี้สามารถนำไปสู่การปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเพิ่มขึ้นหรือลดลงในภูมิภาคนี้
- การไม่ปฏิบัติตามข้างต้นอาจทำให้อุปกรณ์มีประสิทธิภาพลดลงได้

**5. คำอธิบายอุปกรณ์**

ภาพวาดที่เกี่ยวข้องจะแสดงในหน้า 3

- 1 ตัวบ่งชี้ความเสี่ยง
- 2 จอแสดงผล
- 3 ปุ่มหน่วยความจำ M1
- 4 ปุ่ม START/STOP พร้อมตัวบ่งชี้ตำแหน่งในตัว
- 5 ปุ่มหน่วยความจำ M2
- 6 ฝาปิดช่องใส่แบตเตอรี่
- 7 สายรัดข้อมือ

**ข้อมูลบนจอแสดงผล:**

ภาพวาดที่เกี่ยวข้องจะแสดงในหน้า 3

- 1 เวลาและวันที่
- 2 ไฟแสดงสถานะแบตเตอรี่
- 3 สัญลักษณ์อินช่ายบลูทูธ
- 4 ตัวแสดงสถานะพัก
- 5 หน่วยความจำผู้ใช้
- 6 จำนวนพื้นที่หน่วยความจำ / แสดงหน่วยความจำโดยเฉลี่ยค่า (A), เซ้า (AM), เย็น (PM)
- 7 อัตราชีพจรที่คำนวณได้
- 8 สัญลักษณ์การเต้นของหัวใจผิดปกติ
- 9 ตัวบ่งชี้ความเสี่ยง
- 10 ความดันไดแอสโตลิก
- 11 ความดันซิสโตลิก

**6. การใช้งานเบื้องต้น**

**การใส่แบตเตอรี่**

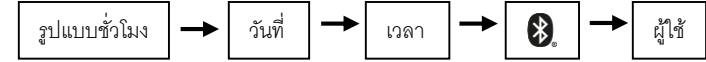
- ถอดฝาช่องเปิดแบตเตอรี่ด้านซ้ายของอุปกรณ์ A
- ใส่แบตเตอรี่ 1.5 V AAA ขนาดเล็กสองก้อน (อัลคาไลน์ชนิด LR03) ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่แบตเตอรี่อย่างถูกต้องตามเครื่องหมาย A ไม่ได้ใช้แบตเตอรี่แบบชาร์จไฟได้
- ปิดฝาช่องใส่แบตเตอรี่อีกครั้งอย่างระมัดระวัง
- **24h** กระจกปรับจอแสดงผล ตอนนี้ตั้งวันที่และเวลาตามที่อธิบายไว้ด้านล่าง

หากสัญลักษณ์เปลี่ยนแบตเตอรี่ กระจกปรับและ **BAT LO** ปรากฏขึ้น ไม่สามารถทำการวัดเพิ่มเติมได้อีกและคุณต้องเปลี่ยนแบตเตอรี่ทั้งหมด เมื่อถอดแบตเตอรี่ออกจากอุปกรณ์แล้วต้องตั้งวันที่และเวลาอีกครั้ง ค่าที่วัดได้จะถูกบันทึกไว้

**การปรับการตั้งค่า**

คุณต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์มีการตั้งค่าที่ถูกต้องก่อนใช้งานเพื่อให้สามารถใช้งานฟังก์ชันได้เต็มประสิทธิภาพ คุณสามารถบันทึกและเข้าถึงการวัดที่มีวันที่และเวลาที่เกี่ยวข้องได้ในภายหลัง

- มีสองวิธีในการเข้าถึงเมนูซึ่งคุณสามารถปรับการตั้งค่าได้:
  - **ก่อนใช้งานครั้งแรกและหลังเปลี่ยนแบตเตอรี่ทุกครั้ง:** เมื่อใส่แบตเตอรี่เข้าไปในเครื่อง คุณจะถูกพาไปยังเมนูที่เกี่ยวข้องโดยอัตโนมัติ
  - **หากใส่แบตเตอรี่แล้ว:** เมื่อปิดเครื่องแล้ว ให้กดปุ่ม **เริ่ม / หยุด** ประมาณ 5 วินาทีในเมนูนี้ คุณสามารถปรับการตั้งค่าต่อไปนี้ได้ตามลำดับ:



**รูปแบบชั่วโมง**

ตอนนี้รูปแบบชั่วโมงจะกะพริบบนจอแสดงผล

- เลือกรูปแบบชั่วโมงที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด** บนอุปกรณ์เมื่อปิดเครื่องประมาณ 5 วินาที



**วันที่**

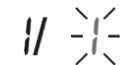
ปีจะกะพริบบนจอแสดงผล

- เลือกปีที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**



เดือนจะกะพริบบนจอแสดงผล

- เลือกเดือนที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**



วันจะกะพริบบนจอแสดงผล

- เลือกวันที่ที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**



หากตั้งค่ารูปแบบชั่วโมงเป็น **12h**, เป็นวัน / เดือน ลำดับการแสดงผลจะย้อนกลับ

**เวลา**

ชั่วโมงจะกะพริบบนจอแสดงผล

- เลือกชั่วโมงที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**



ปุ่นาทีจะกะพริบบนจอแสดงผล

- เลือกนาทีที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**



**Bluetooth®**

สัญลักษณ์ Bluetooth® จะแสดงบนจอแสดงผล

- ใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 เพื่อเลือกไม่ว่าจะเป็นการถ่ายโอนข้อมูล Bluetooth® เปิดใช้งานอัตโนมัติหรือไม่ (สัญลักษณ์ Bluetooth® แสดงขึ้น) หรือปิดใช้งาน (สัญลักษณ์ Bluetooth® ไม่แสดง) และยืนยันด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**
- หากเปิดใช้งานการถ่ายโอนข้อมูลอัตโนมัติผ่าน Bluetooth® การถ่ายโอนข้อมูลจะเริ่มโดยอัตโนมัติหลังจากการวัด

ถ่ายโอน Bluetooth® จะลดอายุการใช้งานแบตเตอรี่

**ผู้ใช้**

สัญลักษณ์ผู้ใช้กะพริบบนจอแสดงผล

- ใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 เพื่อเลือกผู้ใช้ที่ต้องการ
- ยืนยันการเลือกของคุณด้วยปุ่ม **เริ่ม / หยุด**
- อุปกรณ์จะปิดโดยอัตโนมัติ



## 7. การใช้งาน

### ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับความดันโลหิต

- ความดันโลหิตถูกระบุในรูปแบบของค่าสองค่าเสมอ:
- ความดันสูงสุดคือความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัว สิ่งนี้เกิดขึ้นเมื่อกำลังเนื้อหัวใจหดตัวและสูดเลือดเข้าไปในหลอดเลือด
- ความดันต่ำสุดคือความดันโลหิตช่วงหัวใจคลายตัว สิ่งนี้เกิดขึ้นเมื่อกำลังเนื้อหัวใจยืดออกจนหมดออกไปและหัวใจก็เต็มไปด้วยเลือด
- ความผันผวนของความดันโลหิตเป็นเรื่องปกติ แม้ในช่วงการวัดซ้ำ ความแตกต่างอย่างมากระหว่างค่าที่วัดได้อาจเกิดขึ้น ครั้งเดียวหรือผิดปกติ การวัดจึงไม่ให้ข้อมูลที่เชื่อถือได้เกี่ยวกับความดันโลหิตจริง การประเมินที่เชื่อถือได้จะทำได้ก็ต่อเมื่อคุณทำการวัดค่าอย่างสม่ำเสมอภายใต้เงื่อนไขที่เทียบเคียงได้

### การสวมผ้าพันข้อมือ

- โดยพื้นฐานแล้ว ความดันโลหิตสามารถวัดได้ทั้งสองข้อมือ ความเยี่ยงเบนของค่าที่วัดความดันโลหิตได้ระหว่างข้อมือขวาและข้อมือซ้ายเกิดจากสาเหตุทางสรีรวิทยาและเป็นปกติ คุณควรทำการวัดที่ข้อมือเสมอด้วยค่าความดันโลหิตสูงสุด ก่อนเริ่มการวัดด้วยตนเองควรปรึกษาแพทย์ของคุณก่อน ใช้ข้อมือเดิมในการวัดเสมอ
- อุปกรณ์สามารถใช้งานได้เฉพาะกับผ้าพันข้อมือที่หามาเท่านั้น ก่อนใช้อุปกรณ์ผู้ใช้ควรตรวจสอบความพอดีของผ้าพันข้อมือ และในการทำเช่นนั้น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเส้นรอบวงข้อมืออยู่ภายในช่วงที่พิมพ์บนข้อมือ
- เปิดข้อมือของคุณ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าข้อมือไม่ถูกขัดขวางโดยเสื้อผ้าคั๊บหรือสิ่งที่คล้ายกัน
- ตอนนี้วางผ้าพันข้อมือไว้บนข้อมือ หายใจเข้าของคุณและหน้าจออุปกรณ์หายใจขึ้น **B 1**
- จัดวางผ้าพันข้อมือให้มีระยะห่าง 1.0–1.5 ซม. ระหว่างสันเท้าของคุณ **B 2**
- ตอนนี้งัดผ้าพันข้อมือให้แน่นโดยใช้ปุ่มตะขอและห่วง ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแน่นแต่ไม่แน่นเกินไป **B 3**

### ท่าทางที่ถูกต้อง

- เพื่อทำการวัดความดันโลหิต ให้แน่ใจว่านั่งตัวตรงและสบาย ตั้งน้นหลังของคุณได้รับการสนับสนุน
- วางแขนของคุณบนพื้นผิว **C**
- วางเท้าราบกับพื้นข้างกัน
- ผ้าพันข้อมือต้องได้ระดับเดียวกับหัวใจ
- อยู่นิ่งที่สุดระหว่างการวัดและอย่าพูด

### ตัวบ่งชี้ตำแหน่ง

อุปกรณ์มีตัวบ่งชี้ตำแหน่งเพื่อช่วยในการใช้งานเพิ่มเติมสร้างขึ้นในปุ่ม **เริ่ม/หยุด** นี้ตั้งใจเพื่อช่วยให้คุณกำหนดตำแหน่งการวัดที่ถูกต้องของระดับหัวใจและขึ้นอยู่กับมุมการสังเกต

จอแสดง	คำอธิบาย
ตัวบ่งชี้ตำแหน่งเป็นสีแดง D	คุณยังไม่ถึงเกณฑ์ที่แนะนำในตำแหน่งวัด อุปกรณ์ที่ระดับหัวใจ – ข้อมือของคุณอาจจะอยู่ในตำแหน่งที่สูงหรือต่ำเกินไป
ตัวบ่งชี้ตำแหน่งเป็นสีเขียว คำว่า “โอเค” จะปรากฏ E	คุณถึงเกณฑ์ที่แนะนำในตำแหน่งของเครื่องวัดที่ระดับหัวใจและสามารถเริ่มการวัดได้โดยกดปุ่ม <b>เริ่ม/หยุด</b>

ในการใช้งานส่วนใหญ่ ตัวบ่งชี้ตำแหน่งจะเป็นแนวทางที่ตัวเครื่องมีวัดอยู่ที่ระดับหัวใจหรือไม่ เนื่องจากความแตกต่างทางกายภาพ เช่น ขนาดและ/หรือร่างกาย ด้านผู้ใช้ฟังก์ชันนี้อาจไม่เป็นประโยชน์ในทุกกรณี หากคุณรู้สึกว่าคุณตำแหน่งข้อมือตามตัวบ่งชี้ตำแหน่งไม่ตรงกับระดับของหัวใจใช้วิจารณญาณของคุณเอง คุณยังสามารถเริ่มการวัดในกรณีเหล่านี้ได้ตลอดเวลาโดยกดปุ่ม **เริ่ม/หยุด**




### การเลือกผู้ใช้

อุปกรณ์นี้มีหน่วยความจำผู้ใช้ 2 คน พร้อมหน่วยความจำ 120 ช่องแต่ละอันเพื่อให้คุณสามารถบันทึกการวัดจาก 2 คนที่แตกต่างกันได้ หากมีผู้ใช้อุปกรณ์หลายคน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ใช้ที่เกี่ยวข้องจะถูกตั้งค่าก่อนการวัดแต่ละครั้ง โปรดดูส่วน “การปรับการตั้งค่า” สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการเลือกผู้ใช้ที่ต้องการ

### ทำการวัดความดันโลหิต

#### การวัด

กดปุ่ม **เริ่ม/หยุด** เพื่อเปิดเครื่องความดันโลหิต องค์กรประกอบการแสดงผลทั้งหมดจะแสดงโดยสังเขป

- เครื่องวัดความดันโลหิตจะเริ่มวัดค่าโดยอัตโนมัติหลังจากเวลาประมาณ 3 วินาที
- ผ้าพันข้อมือจะพองออกโดยอัตโนมัติขณะวัดจริง กระบวนการเริ่มต้นขึ้นทันทีที่ตรวจพบชีพจร สัญลักษณ์  ชีพจรจะปรากฏขึ้น
- สามารถยกเลิกการวัดได้ตลอดเวลาโดยกดปุ่ม **เริ่ม/หยุด**
- อากาศที่เหลือจะถูกปล่อยออกมาอย่างรวดเร็วเมื่อการวัดค่าเสร็จสมบูรณ์
- การวัดความดันช่วงหัวใจบีบตัว ความดันช่วงหัวใจคลายตัว และการวัดชีพจรจะแสดงสัญลักษณ์บนจอแสดงผล แสดงว่าคุณพักผ่อนมาเพียงพอระหว่างวัดความดันโลหิตหรือไม่ (  สัญลักษณ์ = พักผ่อนเพียงพอ;  สัญลักษณ์ = พักผ่อนไม่เพียงพอ) สังเกตผลการประเมินผลลัพธ์/การวัดตัวบ่งชี้การพักผ่อนในคำแนะนำสำหรับการใช้งาน
- กดปุ่ม **เริ่ม/หยุด** เพื่อปิดเครื่องวัดความดัน การวัดจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือก
- **Er 4** ปรากฏขึ้นหากไม่สามารถทำการวัดอย่างถูกต้องได้ ในกรณีนี้ โปรดอ่านหัวข้อ “จะเกิดอะไรขึ้นถ้ามีปัญหาหรือ?”
- หากเปิดใช้งานฟังก์ชัน Bluetooth® จะเริ่มการถ่ายโอนไปยังแอป “beurer HealthManager Pro” โดยอัตโนมัติหลังการวัด
- สัญลักษณ์ Bluetooth® จะกะพริบบนจอแสดงผล ตอนนี้อุปกรณ์พยายามเชื่อมต่อกับแอปประมาณ 30 วินาที
- สัญลักษณ์ Bluetooth® จะหยุดกะพริบทันทีที่การเชื่อมต่อเสร็จ ข้อมูลการวัดทั้งหมดจะถูกถ่ายโอนไปที่แอป เมื่อโอนถ่ายข้อมูลเสร็จ อุปกรณ์จะปิดโดยอัตโนมัติ
- หากไม่สามารถเชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟนได้หลังจาก 30 วินาที สัญลักษณ์ Bluetooth® จะดับลงและอุปกรณ์จะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 1 นาที
- หากคุณลืมปิดเครื่อง เครื่องจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจากประมาณ 1 นาที ในกรณีนี้ด้วย ค่าจะถูกเก็บไว้ในผู้ใช้ที่เลือกหรือหน่วยความจำใช้ล่าสุด

### การถ่ายโอนการวัดผ่าน Bluetooth®

นอกเหนือจากการแสดงและบันทึกการวัดของคุณในเครื่องบนอุปกรณ์ คุณมีตัวเลือกในการถ่ายโอนการวัดไปยังสมาร์ตโฟนของคุณโดยใช้ Bluetooth® เทคโนโลยีพลังงานต่ำ สำหรับสิ่งนี้คุณจะต้องมีแอป “beurer HealthManager Pro” แอปเหล่านี้มีให้บริการฟรีใน Apple App Store และจาก Google Play

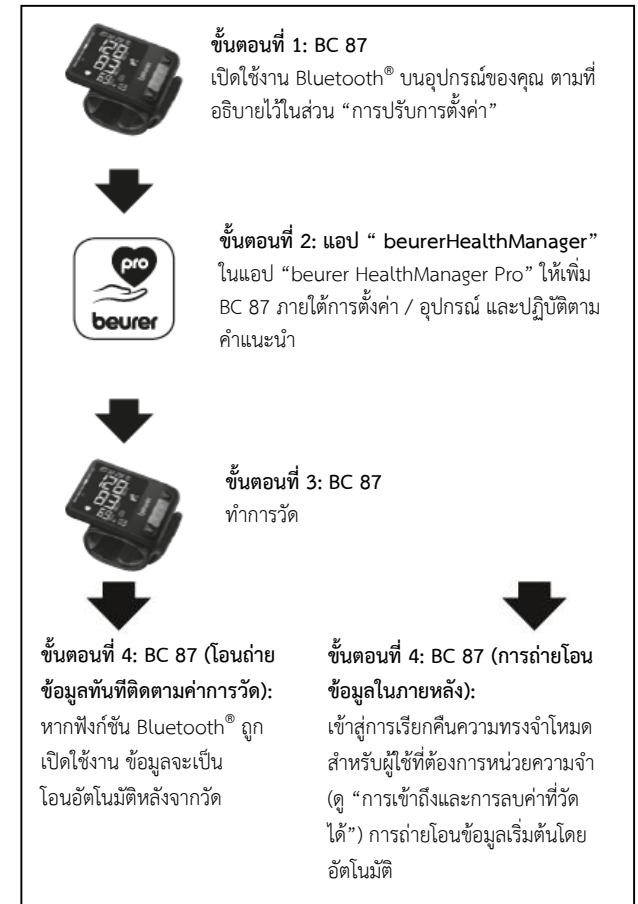
### ความต้องการของระบบ:

- iOS ≥ 12.0, Android™ ≥ 8.0
- Bluetooth® ≥ 4.0

### รายการอุปกรณ์ที่รองรับ:



ในการถ่ายโอนค่าที่วัดได้ดำเนินการดังนี้:



โปรดทราบข้อมูลต่อไปนี้ด้วย:

- เมื่อเชื่อมต่อเป็นครั้งแรก จะถูกสร้างขึ้นแบบสุ่มรหัส PIN ทหหลักจะแสดงบนอุปกรณ์และที่ในเวลาเดียวกัน ช่องป้อนข้อมูลปรากฏบนสมาร์ตโฟนซึ่งคุณต้องป้อนรหัส PIN ทหหลักนี้ หลังจากสำเร็จใส่รหัสเครื่องจะเชื่อมต่อไปยังสมาร์ตโฟนของคุณ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแอป “beurer HealthManager Pro” บนสมาร์ตโฟนของคุณ จะเปิดใช้งานและเปิดใช้งานเสมอเมื่อคุณเริ่มการถ่ายโอนข้อมูลบนอุปกรณ์
- คุณสามารถบอกได้ว่ามีการถ่ายโอนข้อมูลอยู่ในระหว่างการโอนโดยสัญลักษณ์ Bluetooth® ที่แสดงบนจอแสดงผล
- หากสมาร์ตโฟนของคุณมีฝาครอบป้องกัน ให้ถอดออกเพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีกระบวนการระหว่างการถ่ายโอน

## ประเมินผล

### ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับความดันโลหิต

- ความดันโลหิตคือแรงที่กระแสเลือดกดทับผนังหลอดเลือด ความดันโลหิตการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องในวงจรการเต้นของหัวใจ
- ความดันโลหิตถูกระบุในรูปแบบของค่าสองค่าเสมอ:
  - ความดันสูงสุดในช่วงจรเรียกว่า **ความดันช่วงหัวใจบีบตัว** สิ่งนี้เกิดขึ้นเมื่อกล้ามเนื้อหัวใจเชื่อมต้อเลือดถูกสูบเข้าสู่หลอดเลือด
  - ค่าต่ำสุดเรียกว่า **ความดันช่วงหัวใจคลายตัว** ซึ่งเมื่อกล้ามเนื้อหัวใจยืดออกจนหมดและหัวใจก็เต็มไปด้วยเลือด
- ความผันผวนของความดันโลหิตเป็นเรื่องปกติ แม้ในช่วงการวัดซ้ำ ค่าที่วัดได้ก็อาจแตกต่างกัน ครั้งเดียวหรือผิดพลาด การวัดจึงไม่ให้อะไรที่เชื่อถือได้เกี่ยวกับความดันโลหิตจริง การประเมินที่เชื่อถือได้จะทำได้ต่อเมื่อคุณทำการวัดค่าอย่างสม่ำเสมอภายใต้เงื่อนไขที่เทียบเคียงได้

### ตัวบ่งชี้ความเสี่ยง

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดระดับสากลการจำแนกประเภทที่เป็นที่ยอมรับ



สำหรับการประเมินของค่าความดันโลหิตที่วัดได้ระบุไว้ในตารางด้านล่าง:


ช่วงการวัดค่าความดัน		การจัดหมวดหมู่	สีของตัวบ่งชี้ความเสี่ยง
Systole (mmHg)	Diastole (mmHg)		
≥ 180	≥ 110	ความดันโลหิตสูงระยะที่ 3 (รุนแรง)	แดง
160 – 179	100 – 109	ความดันโลหิตสูงระยะที่ 2 (ปานกลาง)	ส้ม
140 – 159	90 – 99	ความดันโลหิตสูงระยะที่ 1 (น้อย)	เหลือง
130 – 139	85 – 89	ธรรมดาสูง	เขียว
120 – 129	80 – 84	ธรรมดา	เขียว
< 120	< 80	เหมาะสมที่สุด	เขียว

ที่มา: WHO, 1999 (องค์การอนามัยโลก)

ตัวบ่งชี้ความเสี่ยง (ลูกศรในจอแสดงผลและมาตราส่วนที่เกี่ยวข้องบนอุปกรณ์) แสดงหมวดหมู่ที่บันทึกค่าความดันโลหิตตกอยู่ไว้ หากค่าที่วัดได้อยู่ในการจำแนกสองประเภทที่แตกต่างกัน (เช่น systole ในหมวดหมู่ภาวะปกติสูงและ diastole ในหมวดปกติ) จากนั้นตัวบ่งชี้ความเสี่ยงจะแสดงหมวดหมู่ที่สูงกว่าเสมอ - "high normal" ในตัวอย่างที่อธิบายไว้โปรดทราบว่าค่ามาตรฐานเหล่านี้ใช้ได้เฉพาะเป็นแนวปฏิบัติทั่วไป เนื่องจากความดันโลหิตแต่ละบุคคลแตกต่างกันไปในบางคนต่างวัย ฯลฯ นอกจากนี้ต้องสังเกตด้วยว่าการวัดนั้นถ่ายเองในขณะที่อยู่ที่บ้านโดยทั่วไปจะต่ำกว่าที่วัดโดยแพทย์ ด้วยเหตุนี้จึงเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำอย่างสม่ำเสมอเท่านั้นที่ทำได้เพื่อให้ค่าเป้าหมายส่วนบุคคลของคุณสำหรับการควบคุมความดันเลือด—โดยเฉพาะถ้าคุณได้รับการรักษาด้วยยา



### หัวใจเต้นผิดจังหวะ

อุปกรณ์นี้สามารถระบุการเต้นของหัวใจที่ผิดปกติได้ เป็นส่วนหนึ่งของการวิเคราะห์สัญญาณชีพจรที่บันทึกไว้ของคุณระหว่างการวัดความดันโลหิต ในกรณีนี้ หลังจากวัดแล้วอุปกรณ์จะระบุความผิดปกติในชีพจรของคุณ โดยการแสดงสัญลักษณ์  ในจอแสดงผล นี่อาจเป็นตัวบ่งชี้การเต้นของหัวใจผิดปกติหากสัญลักษณ์  ปรากฏบนจอแสดงผลผลการวัดการวัดจะต้องทำซ้ำเป็นการวัดความแม่นยำอาจลดลง เพื่อประเมินความดันโลหิตของคุณ

ใช้เฉพาะผลลัพธ์ที่บันทึกไว้โดยไม่มีความผิดปกติที่สอดคล้องกันในชีพจรของคุณ ถ้าสัญลักษณ์  ปรากฏขึ้นบ่อยครั้ง โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ แพทย์เท่านั้นที่สามารถวินิจฉัยผลการตรวจร่างกายของคุณได้

### ตัวบ่งชี้การพักผ่อน

ข้อผิดพลาดที่พบบ่อยที่สุดประการหนึ่งเมื่อวัดความดันไม่ได้ทำให้มั่นใจได้ว่าระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้ระบบหยุดนิ่งเพียงพอเมื่อทำการวัด ในกรณีนี้ ค่าความดันช่วงหัวใจบีบตัวและค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัวที่วัดได้ ค่าความดันไม่สอดคล้องกับความดันโลหิตที่พักผ่อน อย่างไรก็ตาม ความดันโลหิตในช่วงพักผ่อนน่าจะใช้ในการประเมินค่าที่วัดได้ เครื่องวัดความดันโลหิตนี้ใช้ระบบไหลเวียนโลหิตแบบบูรณาการ การวินิจฉัยความเสถียร (HSD) เพื่อวัดการไหลเวียนโลหิตเมื่อทำการวัดความดันโลหิต ทำให้สามารถระบุได้ว่าความดันโลหิตเป็นระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้ที่พักผ่อนเพียงพอ

	ได้รับค่าความดันโลหิตที่วัดได้ เมื่อระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้เป็น ที่พักผ่อนเพียงพอและสอดคล้องกับความดันโลหิตขณะพัก
	ระบุว่าค่าที่ได้รับเมื่อระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้ไม่เพียงพอในส่วนของที่เหลือ ค่าความดันโลหิตที่วัดได้ในกรณีนี้โดยทั่วไปจะไม่สอดคล้องกับความดันโลหิตขณะพัก ดังนั้น จึงควรทำซ้ำหลังจากร่างกายได้พักผ่อนทางจิตใจอย่างน้อย 5 นาที
ไม่มีสัญลักษณ์แสดงการพักปรากฏ	ระหว่างการวัดไม่สามารถตรวจสอบว่าระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้ได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ ในกรณีนี้ ควรวัดซ้ำหลังจากช่วงเวลาหนึ่งของการพักผ่อนอย่างน้อย 5 นาที




หากระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้พักผ่อนไม่เพียงพอ สิ่งนี้อาจเกิดจากปัจจัยต่างๆ เช่น ร่างกายหรือจิตใจเครียดหรือฟุ้งซ่าน ทูต หรืออัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติระหว่างการวัด ในหลายกรณี HSD จะให้แนวทางที่ตีว่าระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้เป็นอย่างไ ักผ่อนเมื่อทำการวัดความดันโลหิต



อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยบางรายที่มีอาการหัวใจเต้นผิดปกติหรือภาวะทางจิตเรื้อรังอาจไม่เสถียรทางโลหิตวิทยาแม้ในระยะยาว สิ่งที่ยังคงอยู่หลังจากช่วงเวลาที่เหลือซ้ำแล้วซ้ำอีก ความถูกต้องของผลลัพธ์สำหรับความดันโลหิตขณะพักจะลดลงในผู้ใช้เหล่านี้ เช่นเดียวกับวิธีการวัดทางการแพทย์อื่นๆ ความแม่นยำของ HSD ถูกจำกัดและอาจนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ไม่ถูกต้องในบางกรณี อย่างไรก็ตาม การวัดความดันโลหิตเมื่อระบบไหลเวียนโลหิตของผู้ใช้มีการพักผ่อนอย่างเพียงพอผลลัพธ์ที่น่าเชื่อถือโดยเฉพาะ

### การบันทึก การเข้าถึง และการลบค่าที่วัดได้

#### หน่วยความจำผู้ใช้

ผลลัพธ์ของการวัดที่ประสบความสำเร็จทุกครั้งจะถูกเก็บไว้ด้วยกันกับวันและเวลา การวัดที่เก่าแก่ที่สุดคือเขียนทับในกรณีที่มีการวัดมากกว่า 120 รายการ

- ในการเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่เกี่ยวข้อง ให้กดหน่วยความจำปุ่ม **M1** (สำหรับผู้ใช้ (ก)) หรือ **M2** (สำหรับหน่วยความจำผู้ใช้ (ข)) เมื่ออุปกรณ์ปิดอยู่ จากนั้นยืนยันการเลือกของคุณโดยกดปุ่ม **เริ่ม/หยุด** 
- หากเปิดใช้งาน Bluetooth® (สัญลักษณ์  จะกะพริบบนปุ่มแสดงผล) เครื่องวัดความดันโลหิตพยายามเชื่อมต่อไปที่แอป ปุ่มถูกปิดใช้งานและสัญลักษณ์  จะหยุดกะพริบทันทีที่เชื่อมต่อสำเร็จและข้อมูลจะถูกโอน

 หากคุณกดปุ่มหน่วยความจำ **M1** หรือ **M2** ในระหว่างกระบวนการนี้การโอนจะถูกยกเลิก สัญลักษณ์  นี้ไม่แสดงแล้ว

### ค่าเฉลี่ย

กดปุ่มหน่วยความจำ **M1**

- R** จะแสดงบนจอแสดงผล
- ค่าเฉลี่ยของการวัดที่บันทึกไว้ทั้งหมดค่าในหน่วยความจำผู้ใช้นี้จะปรากฏขึ้น


กดปุ่มหน่วยความจำ **M1**

- PM** จะแสดงบนจอแสดงผล
- ค่าเฉลี่ยของการวัดตอนเช้าในช่วง 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (เช้า : 05:00-19:00 น.)


กดปุ่มหน่วยความจำ **M1**

- PM** จะแสดงบนจอแสดงผล
- ค่าเฉลี่ยของการวัดตอนเย็นในช่วง 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (เย็น 18:00 – 20:00 น.)

### ค่าที่วัดได้แต่ละค่า

- เมื่อคุณกดปุ่มหน่วยความจำ **M1** อีกครั้ง การวัดส่วนบุคคลครั้งสุดท้ายแสดง (ในตัวอย่างนี้ การวัด 03).
- เมื่อคุณกดปุ่มหน่วยความจำ **M1** อีกครั้ง คุณสามารถดูการวัดส่วนบุคคลของคุณได้
- หากต้องการปิดเครื่องอีกครั้ง ให้กดปุ่ม **เริ่ม/หยุด** 

#### การลบค่าที่วัดได้

- ในการลบหน่วยความจำผู้ใช้ ก่อนอื่นให้เลือกผู้ใช้หน่วยความจำที่จะลบโดยการกดปุ่มหน่วยความจำ **M1** หรือ **M2** เมื่อปิดเครื่องและยืนยันการเลือกของคุณโดยกดปุ่ม **เริ่ม/หยุด** 
- ค่าเฉลี่ยของการวัดทั้งหมดสำหรับรายการที่เลือกหน่วยความจำผู้ใช้ปรากฏบนจอแสดงผล ในเวลาเดียวกัน **R** สว่างขึ้นบนจอแสดงผล
- ตอนนี้กดปุ่มหน่วยความจำ **M1** และ **M2** ค้างไว้ที่ในเวลาเดียวกันเป็นเวลา 5 วินาที

**CL 00** ปรากฏบนจอแสดงผล

ค่าทั้งหมดในหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือกตอนนี้ถูกลบไปแล้ว

 คุณสามารถออกจากเมนูได้ตลอดเวลาโดยกดปุ่ม **เริ่ม/หยุด** 

### 8. ทำความสะอาดและบำรุงรักษา

- ทำความสะอาดอุปกรณ์และผ้าพันข้อมืออย่างระมัดระวังโดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เท่านั้น
- อย่าใช้สารทำความสะอาดหรือตัวทำละลายใดๆ
- ห้ามถืออุปกรณ์และผ้าพันข้อมือไว้ข้างล่างน้ำเนื่องจากอาจทำให้ของเหลวเข้าไปและทำให้เกิดความเสียหายต่ออุปกรณ์ และผ้าพันข้อมือได้
- หากคุณจัดเก็บอุปกรณ์ และผ้าพันข้อมือ อย่าวางของหนักบนอุปกรณ์ และผ้าพันข้อมือ ถอดแบตเตอรี่ออก

125
88
79

118
88
74

108
73
63

20:32 29/10
128
83
69

CL
00

## 9. วิธีการรักษา

ข้อความผิดพลาด	สาเหตุที่เป็นไปได้	แนวทางแก้ไข
<b>Er1</b>	ไม่สามารถบันทึกชีพจรได้	โปรดรอสักครู่และทำการวัดซ้ำ ห้ามพูดหรือเคลื่อนไหวในระหว่างการวัด
<b>Er2</b>	คุณได้ขยับหรือพูดในระหว่างการวัด	เคลื่อนไหวในระหว่างการวัด
<b>Er3</b>	ติดสายรัดที่ข้อมือผิดวิธี	โปรดสังเกตข้อมูลในบท "ติดผ้าพันข้อมือ" และวัดใหม่อีกครั้งหลังจากหนึ่งนาทีก่อน
<b>Er4</b>	เกิดข้อผิดพลาดระหว่างการวัด	โปรดรอสักครู่ และทำการวัดซ้ำ อย่าพูดหรือเคลื่อนไหวในระหว่างการวัด หากเกิดข้อผิดพลาดซ้ำๆ กรุณาแพทย์เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ
<b>Er5</b>	ความดันโลหิตสูง คือสูงกว่า 300 mmHg ค่าที่วัดได้อยู่นอกช่วงของพัลส์	โปรดทำการวัดอื่นๆ เพื่อเช็คว่าผ้าพันข้อมือพองอย่างถูกต้อง
	แบตเตอรี่ใกล้จะหมด	เปลี่ยนแบตเตอรี่
<b>Er7</b> 	ข้อมูลไม่สามารถส่งผ่าน Bluetooth®	โปรดสังเกตข้อมูลในส่วน "โอนหน่วยวัดผ่าน Bluetooth®"
<b>Er8</b>	ข้อผิดพลาดของอุปกรณ์ได้เกิดขึ้น.	โปรดรอหนึ่งนาทีและทำการวัดซ้ำอีกครั้ง

หากปัญหายังคงมีอยู่แม้จะมีการเสนอแนวทางแก้ไข โปรดติดต่อฝ่ายบริการลูกค้า

## 10. การกำจัด

### การซ่อมแซมและการกำจัดอุปกรณ์

- อย่าซ่อมแซมหรือปรับอุปกรณ์ด้วยตัวเอง การทำงานที่เหมาะสมไม่สามารถรับประกันได้อีกต่อไปในกรณีนี้
- อย่าเปิดอุปกรณ์ หากไม่ปฏิบัติตามจะส่งผลให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- การซ่อมแซมจะต้องดำเนินการโดยฝ่ายบริการลูกค้าเท่านั้นหรือผู้ค้าปลีกที่ได้รับอนุญาต ก่อนทำการเคลมกรุณาตรวจสอบแบตเตอรี่ก่อนและเปลี่ยนใหม่หากจำเป็น
- ด้วยเหตุผลด้านสิ่งแวดล้อม ห้ามทิ้งอุปกรณ์ในถังขยะครัวเรือนเมื่อหมดอายุการใช้งาน ทั้งอุปกรณ์ในพื้นที่ที่เหมาะสมจตุรบรรพหรือรีไซเคิล ทั้งอุปกรณ์ให้สอดคล้องกับ EC - WEEE (ขยะอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์) ถ้าคุณมีคำถามใด ๆ โปรดติดต่อหน่วยงานในพื้นที่รับผิดชอบในการกำจัดของเสีย



### การทิ้งแบตเตอรี่

- ห้ามทิ้งแบตเตอรี่ในครัวเรือนของเสีย อาจมีโลหะหนักที่เป็นพิษและต้องบำบัดของเสียเป็นพิเศษ
- รหัสด้านล่างถูกพิมพ์ลงบนแบตเตอรี่ที่มีสารอันตราย:

Pb = แบตเตอรี่มีตะกั่ว

Cd = แบตเตอรี่มีแคดเมียม

Hg = แบตเตอรี่มีสารปรอท



## 11. ข้อกำหนดทางเทคนิค

หมายเลขรุ่น	BC 87
วิธีการวัด	ออสซิลโลเมตริก เลือกไม่รุกราน การวัดความดันที่ข้อมือ
ช่วงการวัด	ความดันข้อมือ 0-299 mmHg, ซิสโตลิก 60-230 mmHg, ไดแอสโตลิก 40-130 มม.ปรอทชีพจร 40-199 ครั้ง / นาที
แสดงความแม่นยำ	ซิสโตลิก ± 3 mmHg, ไดแอสโตลิก ± 3 mmHg, ชีพจร ± 5% ของค่าที่แสดง
การวัดที่ไม่แน่นอน	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานที่อนุญาตสูงสุดตามการทดสอบทางคลินิก: Systolic 8 mmHg / Diastolic 8 mmHg
หน่วยความจำ	พื้นที่หน่วยความจำ 2 x 120
ขนาด	ยาว 72 มม. x กว้าง 96 มม. x สูง 71 มม.
น้ำหนัก	ประมาณ 119 g (ไม่รวมแบตเตอรี่, ผ้าพันข้อมือ)
ขนาดสายรัดข้อมือ	135 ถึง 215 มม
เงื่อนไขปฏิบัติการที่อนุญาต	+5 ° C ถึง +40 ° C ความชื้นสัมพัทธ์ (ไม่กลั่นตัว) 15-90% ความดันแวดล้อม 700-1060 hPa
เงื่อนไขพื้นที่เก็บข้อมูลและ	-20 ° C ถึง +60 ° C ≤ 93% ความชื้น
การขนส่งที่อนุญาต	สัมพัทธ์ (ไม่กลั่นตัว)
แหล่งจ่ายไฟ	แบตเตอรี่ AAA ขนาด 2 x 1.5V
อายุการใช้งานแบตเตอรี่	ประมาณการวัด 200 ครั้ง ขึ้นอยู่กับระดับความดันโลหิต และแรงดันปัม
การจัดหมวดหมู่	อุปกรณ์ภายใน, IP22, ไม่มี AP หรือ APG, การใช้งานต่อเนื่อง ประเภท ชิ้นส่วน BF
ซอฟต์แวร์เวอร์ชัน	A01
การถ่ายโอนข้อมูล	ความถี่ 2402 MHz - 2480 MHz คลื่นความถี่กำลังสูงสุด -2.5 เดซิเบล เครื่องวัดความดันโลหิตใช้บลูทูธ เทคโนโลยีพลังงานต่ำ เข้ากันได้กับ Bluetooth® ≥ 4.0 สมาร์ทโฟน / แท็บเล็ต

หมายเลขประจำเครื่องจะอยู่ที่อุปกรณ์หรือในช่องแบตเตอรี่

ข้อมูลทางเทคนิคอาจเปลี่ยนแปลงได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบเพื่ออนุญาตให้อัปเดต

- อุปกรณ์นี้เป็นไปตามมาตรฐานยุโรป EN 60601-1-2 (ตาม CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3 และ IEC 61000-4-8) และอยู่ภายใต้ข้อควรระวังเฉพาะเกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า โปรดทราบว่าระบบสื่อสาร HF แบบพกพาอาจรบกวนอุปกรณ์นี้
- อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับ EU Directive 93/42/EEC เกี่ยวกับเครื่องมือแพทย์ Medizinproduktegesetz (พระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ของเยอรมนี) และ IEC 80601-2-30 (อุปกรณ์ไฟฟ้าทางการแพทย์ – ตอนที่ 2-30: ข้อกำหนดเฉพาะเพื่อความปลอดภัยขั้นพื้นฐาน และ ประสิทธิภาพที่สำคัญของ sphygmomanometers แบบไม่รุกรานอัตโนมัติ)
- ความแม่นยำของเครื่องวัดความดันโลหิตที่ได้รับการตรวจสอบอย่างรอบคอบไม่จำเป็นต้องสอบเทียบ
- ตัวเครื่องได้รับการพัฒนาอย่างยาวนานที่มีประโยชน์ อายุการใช้งานที่คาดไว้คือ 5 ปี
- หากใช้อุปกรณ์เพื่อการแพทย์เชิงพาณิชย์ต้องได้รับการทดสอบความถูกต้องตามความเหมาะสม คำแนะนำที่แม่นยำสำหรับการตรวจสอบความถูกต้องอาจได้จากที่อยู่ให้บริการ
- เราขอยืนยันว่าผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องกับ European RED Directive 2014/53/EU ปฏิญญา CE ของผลิตภัณฑ์นี้สามารถพบได้ที่ [www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedclarationofconformityphp](http://www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedclarationofconformityphp)

## 12. การรับประกัน / บริการ

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเงื่อนไขการรับประกัน สามารถดูได้ในใบรับประกันที่หามา

### บริษัท เบลเมกสไทย จำกัด

สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110

ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์: โทร. 098-280-5777, 038-314-118

สำนักงานกรุงเทพฯ: ร้านยาฮอสโปร (Hospro) : 26 ซ.สุขุมวิท 62 แขวงพระโขนงใต้ เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260 โทร. 065-503-6565