

เรียนคุณลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ของเรา เรามีชื่อเสียงด้านผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ของเราถูกทดลองแล้วเพื่อการใช้ที่เกี่ยวกับ ความอบอุ่น, น้ำหนัก, ความดันโลหิต, น้ำตาลในเลือด, อุณหภูมิของร่างกาย, ชีพจร, การบำบัดแบบนูนมวล, ความสวยงาม, การนวด และ อากาศ โปรดอ่านคู่มือการใช้เพื่อการใช้งานอย่างปลอดภัยและเก็บไว้เพื่อการใช้ต่อไป และ โปรดเก็บคู่มือไว้ในที่ที่ผู้ใช้อื่นจะหยิบมาอ่านได้ง่าย

ขอแสดงความนับถือ
บอยเลอร์

1. รายละเอียดของอุปกรณ์

โปรดตรวจสอบว่าบรรจุภัณฑ์เครื่อง Beurer BM 57 blood pressure monitor นั้นอยู่ในสภาพ สมบูรณ์และอุปกรณ์อยู่ครบ โปรดตรวจสอบว่าไม่มีร่องรอยเสียหายอะไรที่สามารถมองเห็นได้ หรือส่วนประกอบอื่น ๆ ไม่ครบก่อนการใช้งาน หากคุณมีข้อสงสัย ห้ามใช้อุปกรณ์นี้ ติดต่อผู้แทนจำหน่ายหรือที่อยู่บริการลูกค้าตามที่ระบุ เครื่องวัดความดันโลหิต ที่ต้นแขน นั้นถูกใช้เพื่อวัดความดันโลหิตจากภายนอก และตรวจค่าความดันโลหิตของผู้ใช้ ดังนั้นอุปกรณ์ชนิดนี้ จะช่วยให้คุณวัดความดันโลหิตอย่างง่ายตาย รวมถึงบันทึกค่าที่วัดได้ และแสดงค่าเฉลี่ยความดันโลหิตของค่าที่ถูกวัด คุณจะถูกแจ้งเตือน ถ้าหากคุณมีภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ และค่าที่ถูกบันทึกจะถูกประมวลผลแบบกราฟ

2. ข้อมูลที่สำคัญ

⚠️ สัญลักษณ์คำเตือนต่างๆ

สัญลักษณ์ต่อไปนี้ สามารถพบได้ในคู่มือการใช้งานและบนอุปกรณ์

	ข้อควรระวัง		อุณหภูมิ และความชื้น ขณะเก็บรักษา
	หมายเหตุ: ข้อมูลที่สำคัญ		อุณหภูมิ และความชื้น ขณะใช้งาน
	ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับการใช้งาน		
	อยู่ในประเภท Type BF		
	ไฟฟ้การะแสตรง		
	การกำจัดอุปกรณ์ควรเป็นไปตามข้อกำหนดของ EC Directive – WEEE		
	ผู้ผลิต		

⚠️ คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้งาน

- โปรดทำการวัดความดันโลหิตในเวลาเดียวกันของแต่ละวันเพื่อความแม่นยำในการเปรียบเทียบค่า
- ผ่อนคลายประมาณห้านาทีก่อนการวัดทุกครั้ง
- หากคุณต้องการที่จะดำเนินการวัดหลายครั้งกับคนคนเดียว โปรดรอห้านาทีระหว่างการวัดแต่ละครั้ง
- ห้ามวัดความดันโลหิตภายใน 30 นาทีหลังจากการรับประทานอาหาร, ดื่มน้ำ, การสูบบุหรี่หรือการออกกำลังกาย
- โปรดทำการวัดซ้ำหาก你不แน่ใจผลของการวัด
- ค่าที่วัดได้โดยคุณจะเป็นข้อมูลสำหรับคุณเท่านั้น - ค่าการวัดใช้แทนการตรวจของแพทย์ไม่ได้ โปรดปรึกษาแพทย์ที่วัดได้กับแพทย์ของคุณ และห้ามใช้ผลการวัดในการตัดสินใจทางการแพทย์ใดๆ (อย่างเช่น การเข้ารับการรักษาโรค)

- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันในทารกแรกเกิดหรือผู้ป่วยครรภ์เป็นพิษ เราขอแนะนำให้ปรึกษาแพทย์ ก่อนที่จะใช้วัดความดันในระหว่างการตั้งครรภ์
- โรคหัวใจและหลอดเลือดอาจนำไปสู่การวัดที่ไม่ถูกต้อง หรือมีผลกระทบต่อความถูกต้องของการวัด นอกจากนี้ยังรวมถึงคนที่มีความดันโลหิตต่ำมาก คนที่เป็นโรคเบาหวานมีความผิดปกติของการไหลเวียนโลหิต และ มีอาการหนาว หรือตัวสั่น
- เครื่องวัดความดันโลหิต จะต้องไม่ถูกนำมาใช้ร่วมกับ เครื่องจัดระบบด้วยไฟฟ้า
- โปรดใช้อุปกรณ์กับบุคคลที่มีขนาดต้นแขนตามที่ระบุไว้บนผ้าพันแขนเท่านั้น
- หากวัดความดันขณะที่ผ้าพันแขนพองอยู่ประสิทธิภาพในการวัดอาจลดลง
- ระหว่างการตรวจวัดความดันโลหิต การไหลเวียนของเลือดจะต้องไม่ถูกหยุดเป็นเวลานานโดยมีจำเป็น ถ้าอุปกรณ์ทำงานผิดปกติให้ถอดผ้าพันต้นแขน
- หลีกเลี่ยง การบีบอัด หรือการดัดของสายลมผ้าพันต้นแขน
- ไม่อนุญาตให้ทำให้เกิดแรงดันในผ้าพันต้นแขนหรือทำการวัดบ่อยครั้ง เนื่องจากจะเกิดผลทำให้เลือดไม่สามารถหมุนเวียนได้และ อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ
- โปรดตรวจสอบว่าผ้าพันต้นแขนไม่ได้รัดอยู่บริเวณแขนที่หลอดเลือดแดง หรือหลอดเลือดดำกำลังได้รับการรักษาทางการแพทย์ เช่น การฟอกเลือด intravascular access, intravascular therapy หรือ arteriovenous (AV) shunt
- ห้ามใช้ผ้าพันต้นแขนวัดความดันกับคนที่ได้ผ่าตัดนำเต้านมออก
- ห้ามรัดสายรัดบนบริเวณที่มีบาดแผล เนื่องจากอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บได้
- โปรดทราบว่าร่างกายโอนข้อมูลและการจัดเก็บข้อมูลเป็นไปได เมื่อเครื่องวัดความดันโลหิตของคุณยังมีถ่านอยู่เท่านั้น เมื่อถ่านหมด เครื่องวัดความดันโลหิตจะไม่สามารถระบุวันที่และเวลาได้
- เพื่อเป็นการประหยัดถ่าน เครื่องวัดความดันโลหิตจะทำการปิดโดยอัตโนมัติหากคุณไม่ได้กดปุ่มใดๆ ภายใน 30 วินาที
- อุปกรณ์มีไว้เพียงเพื่อวัตถุประสงค์ที่อธิบายไว้ในคู่มือสำหรับการใช้งาน ผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายอันเกิดจากการใช้งานที่ไม่เหมาะสม หรือความประมาท

⚠️ คำแนะนำสำหรับการจัดเก็บและการบำรุงรักษา

- เครื่องวัดความดันโลหิต ทำจากส่วนประกอบอิเล็กทรอนิกส์ที่มีคุณภาพ ความถูกต้องของค่าที่วัดได้ และอายุการใช้งานของอุปกรณ์นั้นขึ้นอยู่กับการใช้งานอย่างระมัดระวัง:
 - ป้องกันอุปกรณ์จากแรงกระแทก ความชื้น สิ่งสกปรก ความผันผวนของอุณหภูมิ และแสงแดด
 - โปรดอย่าทำอุปกรณ์ตกพื้น
 - ไม่ควรใช้อุปกรณ์ในบริเวณใกล้เคียงของแม่เหล็กไฟฟ้าแรงสูง และนำไปห่างจากระบบวิทยุ หรือโทรศัพท์มือถือ
 - ใช้สายรัดที่มาพร้อมกับผลิตภัณฑ์ หรือชิ้นส่วนที่มาพร้อมกับผลิตภัณฑ์เท่านั้น มิฉะนั้นค่าที่วัดที่ไม่ถูกต้องจะถูกบันทึก
 - อย่ากดปุ่มก่อนที่จะพันผ้าพันแขน

⚠️ หมายเหตุการใช้ถ่าน

- ถ้าผิวหนังหรือตาของคุณ สัมผัสกับของเหลวในถ่าน ให้ล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำสะอาด และขอความช่วยเหลือทางการแพทย์
- อันตรายจากการสำลัก! เด็กเล็กอาจกลืนถ่านและทำให้ถ่านติดคอได้ เก็บถ่านให้ห่างจากเด็กเล็ก
- สังเกตเครื่องหมายขั้วบวก (+) และลบ (-)
- หากถ่านรั่ว ให้ใส่ถุงมือป้องกันและทำความสะอาดช่องใส่ถ่านด้วยผ้าแห้ง
- ป้องกันถ่านจากความร้อนมากเกินไป
- มีความเสี่ยงที่จะระเบิด! ห้ามโยนถ่านลงไปใ้ในกองไฟ
- ห้ามชาร์จหรือทำให้ถ่านลัดวงจร
- หากไม่ได้ใช้อุปกรณ์ เป็นระยะเวลาค่อนข้างนาน ให้นำถ่านออกจากช่องใส่ถ่าน
- ใช้ถ่านชนิดที่เหมือนกันหรือเทียบเท่าเท่านั้น

- เปลี่ยนถ่านทั้งหมดในเวลาเดียวกันเสมอ
- ห้ามใช้ถ่านที่ชาร์จได้ (rechargeable)
- ห้ามถอดชิ้นส่วน เปิด หรือบดขี้ถ่าน

⚠️ การกำจัดถ่าน

- แบตเตอรี่ที่ใช้หมดแล้วควรนำไปทิ้งในที่ทิ้งเฉพาะที่, จุดรีไซเคิล, ตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์ คุณมีข้อบังคับทางกฎหมายที่จะต้องทำการกำจัดอุปกรณ์นี้
- รหัสด้านล่างที่ถูกพิมพ์ไว้บนแบตเตอรี่นั้นมีส่วนผสมของตะกั่ว Pb = แบตเตอรี่ที่มีส่วนผสมของตะกั่ว Cd = แบตเตอรี่ที่มีส่วนผสมของแคดเมียม Hg = แบตเตอรี่ที่มีส่วนผสมของปรอท

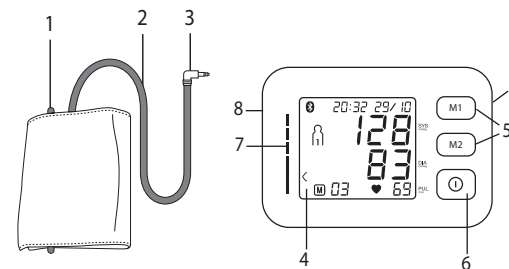


ⓘ คำแนะนำสำหรับการซ่อมแซมและการกำจัด

- แบตเตอรี่ไม่ได้ถูกจัดอยู่ในขยะในครัวเรือน โปรดกำจัดแบตเตอรี่ในที่ที่จำกัดไว้สำหรับทิ้งแบตเตอรี่
- ห้ามซ่อมแซมหรือปรับอุปกรณ์ด้วยตัวคุณเอง หากคุณดำเนินการเองการรับประกันจะถือเป็นโมฆะ
- การซ่อมแซมจะต้องดำเนินการโดยฝ่ายบริการลูกค้า หรือ ผู้ผลิตที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ห้ามแกะอุปกรณ์ หากไม่ปฏิบัติตามการรับประกันจะเป็นโมฆะ
- ด้วยเหตุผลทางธรรมชาติ ห้ามกำจัดอุปกรณ์ที่ใช้ไม่ได้แล้วไปกับขยะครัวเรือน ให้กำจัดอุปกรณ์ในจุดที่จัดไว้ให้หรือจุดรีไซเคิล กำจัดอุปกรณ์ตามระเบียบ EC Directier-WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) ถ้าหากมีคำถาม โปรดติดต่อสำนักงานที่รับผิดชอบในการกำจัดอุปกรณ์ในเขตของคุณ



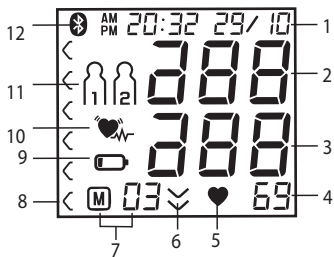
3. คำอธิบายอุปกรณ์



- ผ้าพันต้นแขน
- สายท่อลม
- ข้อต่อของสายท่อลม
- หน้าจอแสดงผล
- ปุ่มบันทึกความจำ M1/M2
- ปุ่ม เปิด/ปิด
- แถบแสดงค่าความดันตามมาตรฐานองค์การอนามัยโลก (WHO)
- ช่องต่อสายท่อลม
- ช่องเสียบ อะแดปเตอร์

สัญลักษณ์บนหน้าจอแสดงผล

1. เวลาและวันที่
2. ความดันช่วงหัวใจบีบตัว
3. ความดันช่วงหัวใจคลายตัว
4. อัตราการเต้นของหัวใจ
5. สัญลักษณ์ชีพจร ♥
6. ลูกศรแสดงสถานะปล่อยอากาศ
7. แสดงลำดับค่าความจำที่บันทึกไว้ ค่าเฉลี่ย (A), ค่าเฉลี่ยช่วงเช้า (AM), ค่าเฉลี่ยช่วงเย็น (PM)
8. ลูกศรชี้ระดับความดันตาม WHO
9. สัญลักษณ์แจ้งเตือนการเปลี่ยนแบตเตอรี่
10. สัญลักษณ์ความผิดปกติของอัตราการเต้นของหัวใจ ♥-
11. หน่วยความจำผู้ใช้งาน **ก/ค**
12. สัญลักษณ์การเชื่อมต่อระบบบลูทูธ **๒**



ข้อกำหนดของระบบสำหรับซอฟต์แวร์ Beurer "HealthManager" PC

1. ระบบปฏิบัติการที่รองรับ:

- Windows Vista SP2
- Windows 7
- Windows 7 SP1
- Windows 8
- Windows 10

2. ระบบที่รองรับ:

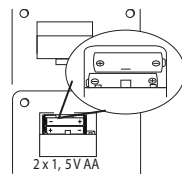
- x86 (32 บิต)
- x64 (64 บิต)

3. ความต้องการของฮาร์ดแวร์:

- แนะนำ: อย่างน้อย Pentium 1 GHz หรือเร็วกว่าอย่างน้อย 1 GB RAM
- หน่วยความจำพริบหน่วยเก็บระบบการปฏิบัติการของการทำงานอย่างน้อย: - x 86 - 600 MB - x64 - 1.5 GB
- ความละเอียดกราฟิก: 1024 x 768 พิกเซล

4. การเตรียมอุปกรณ์

- ฝาช่องใส่ถ่านบริเวณด้านหลังของอุปกรณ์
- เลื่อนใส่ถ่าน 2x AA 1.5 โวลต์ (ชนิดอัลคาไลน์ LR06) ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถ่านถูกใส่อย่างถูกต้อง ห้ามใช้ถ่านที่สามารถชาร์จใหม่ได้
- เลื่อนปิดฝาช่องใส่ถ่านอีกครั้งอย่างรอบคอบจากนั้น



องค์ประกอบของการแสดงผลทั้งหมดจะแสดงผลในเวลาสั้นๆ บนหน้าจอ จากนั้น 24h กะพริบบนการแสดงผล เมื่อถึงขั้นตอนตั้งวันที่และเวลาตามที่ระบุไว้ด้านล่าง

หากสัญลักษณ์เปลี่ยนถ่าน ปรากฏขึ้นอย่างถาวร คุณจะไม่สามารถดำเนินการวัดใดๆ และต้องเปลี่ยนถ่านทั้งหมด เมื่อถ่านได้ถูกนำออกจากอุปกรณ์ วันที่และเวลาจะต้องถูกตั้งค่าอีกครั้ง แต่ค่าที่ถูกรับบันทึกจะถูกเก็บไว้

การตั้งค่ารูปแบบชั่วโมง, วันที่, เวลาและการตั้งค่าบลูทูธ

ส่วนต่อไปนี้อธิบายถึงฟังก์ชันและการตั้งค่าที่มีอยู่บนเครื่องวัดความดันโลหิต

รูปแบบชั่วโมง—วัน→เวลา—บลูทูธ

มันเป็นสิ่งสำคัญที่จะตั้งวันที่และเวลาที่ถูกต้อง มิฉะนั้นคุณจะไม่สามารถบันทึกค่าที่วัดกับวันที่และเวลาได้อย่างถูกต้อง และสามารถเข้าไปดูได้อีกครั้งในภายหลัง

ⓘ หมายเหตุ

หากคุณกดปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 ค้างไว้ คุณจะสามารถตั้งค่าได้อย่างรวดเร็วกว่าเดิม

กดปุ่ม START / STOP ค้างไว้ 5 วินาทีถ้าคุณยังไม่ได้เปลี่ยนถ่านอีกครั้ง

รูปแบบชั่วโมง

- รูปแบบชั่วโมงกำลังกะพริบบนจอแสดงผล
- เลือกรูปแบบชั่วโมงที่ต้องการใช้โดยการเลือกปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ



วันที่

- เมื่อเลขปีแสดงอยู่บนหน้าจอเลือกปีโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ
- เมื่อเลขเดือนแสดงอยู่บนหน้าจอ เลือกเดือนโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ
- เมื่อเลขวันแสดงอยู่บนหน้าจอ เลือกวันที่โดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ
- ⓘ หมายเหตุ หากคุณตั้งค่ารูปแบบ 12 ชั่วโมง เดือนจะถูกแสดงผลก่อนวัน



เวลา

- เมื่อชั่วโมงแสดงผลบนหน้าจอ เลือกชั่วโมงโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ
- เมื่อนาทีแสดงผลบนหน้าจอ เลือกนาทีโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ



บลูทูธ

- เมื่อสัญลักษณ์บลูทูธแสดงผลบนหน้าจอ
- กดปุ่มหน่วยความจำ M1/M2 เพื่อเลือกเปิดหรือปิดการใช้งานไอคอนความจำผ่านบลูทูธ และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ
- ⓘ หมายเหตุ การเปิดบลูทูธจะทำให้ถ่านหมดเร็วขึ้น

การใช้งานกับอะแดปเตอร์

นอกจากนี้คุณยังสามารถใช้งานอุปกรณ์นี้กับ อะแดปเตอร์ ได้โดยจะต้องไม่มีถ่านใด ๆ ในช่องใส่ถ่าน

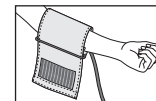
- เพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์ จะต้องใช้กับอะแดปเตอร์ที่ให้มาเท่านั้น
- เสียบอะแดปเตอร์เข้ากับช่องเสียบอะแดปเตอร์บริเวณทางด้านขวาของเครื่องวัดความดันโลหิต
- จากนั้นเสียบอะแดปเตอร์เข้ากับช่องเสียบไฟบ้าน
- หลังจากใช้เครื่องวัดความดันโลหิตให้ถอดปลั๊กสายไฟ ออกจากช่องเสียบไฟบ้านก่อนแล้ว จึงถอดปลั๊กออกจากเครื่องวัดความดันและเครื่องวัดความดันโลหิตจะสูญเสียวัน และการตั้งค่าของเวลาที่ที่คุณถอดปลั๊ก แต่บันทึกค่าที่วัดได้จะถูกเก็บไว้

5. วัดความดันโลหิต

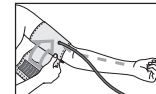
โปรดทำให้แน่ใจว่าอุปกรณ์อยู่ในอุณหภูมิห้องก่อนที่จะวัด การวัดจะสามารถทำได้ทั้งแขนซ้ายหรือแขนขวา

การสวมผ้าพันต้นแขน

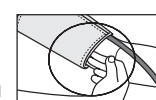
การไหลเวียนของเลือดต้องไม่ถูกขัดขวางโดยเสื้อผ้าที่คับหรือ อะไรที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน สวมผ้าพันต้นแขนบริเวณเหนือข้อศอกข้างซ้าย



ตั้ง และ พันผ้าให้ด้านล่างของผ้ารัดอยู่เหนือข้อพับ ประมาณ 2-3 ซม. และ สายลมของผ้าพันต้นแขนควรเข้าไปที่ศูนย์กลางของผ้ามือ



ถึงตอนนี้กระชับปลายผ้าพันต้นแขน แต่ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่แน่นจนเกินไป ผ้าพันต้นแขนควรจะแน่นประมาณนิ้วสองนิ้วสามารถสอดเข้าไปได้ จากนั้นเสียบสายลมของผ้าพันต้นแขนเข้ากับช่องเสียบสายลม



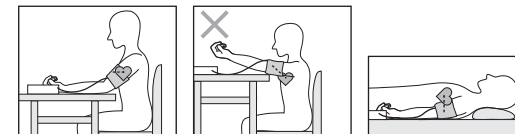
- ⓘ หมายเหตุ หากการวัดถูกใช้บริเวณต้นแขนด้านขวา สายควรจะอยู่ด้านในของข้อศอกของคุณ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแขนของคุณไม่ได้กดยาวอยู่



ความดันโลหิตอาจแตกต่างกันระหว่างแขนขวาและแขนซ้ายซึ่งอาจหมายความว่าค่าความดันโลหิตที่วัดได้จะแตกต่างกัน ดังนั้นจึงควรดำเนินการการวัดบนแขนเดียวกันเสมอ หากค่าระหว่างแขนทั้งสองมีความแตกต่างกันอย่างมาก โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณเพื่อตรวจสอบว่าแขนใดที่ควรจะใช้สำหรับการวัด

สำคัญ: อุปกรณ์จะดำเนินการได้เฉพาะกับผ้าพันต้นแขนที่หุ้มผ้าพันต้นแขนเหมาะสำหรับแขนที่มีเส้นรอบวงแขน 23-43 ซม.

ท่าที่ต้อง

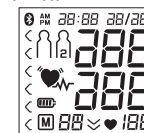


- ฟอนคลายประมาณห้านาทีก่อนการวัดทุกครั้ง มิฉะนั้นการคลาดเคลื่อนสามารถเกิดขึ้นได้
- คุณสามารถใช้การวัดขณะนั่งหรือนอนลง แต่ต้องมั่นใจว่าผ้าพันต้นแขนอยู่ในระดับเดียวกับกับหัวใจ
- ในการดำเนินการการวัดความดันโลหิต ทำให้แน่ใจว่าคุณกำลังนั่งแบบสบายๆ โดยแขนและหลังของคุณกำลังพิงบางอย่างอยู่ ห้ามไขว่ห้าง และควรวางเท้าของคุณราบไปกับพื้น
- เพื่อหลีกเลี่ยงการวัดที่ผิด โปรดอยู่นิ่งๆขณะทำการวัด และห้ามพูด

การทำกรวัดความดันโลหิต

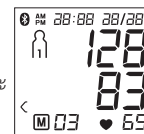
ตามที่ได้อธิบายไว้ข้างต้น พันผ้าพันต้นแขนและอยู่ในท่าทำการวัดที่ถูกต้อง

- กดปุ่ม เปิด/ปิดเครื่อง ⓘ เพื่อเริ่มต้นการใช้ เครื่องวัดความดันโลหิต หน้าจอแสดงผลทั้งหมดจะแสดงในเวลาสั้น ๆ เครื่องวัดความดันโลหิต จะเริ่มวัดโดยอัตโนมัติ หลังจาก 3 วินาที การวัดจะทำการวัดระหว่างช่วงที่ปล่อยลมเข้าผ้าพันต้นแขน



ⓘ หมายเหตุ

คุณสามารถยกเลิกการวัดได้ตลอดเวลาโดยกดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ เมื่อพบชีพจรสัญลักษณ์ชีพจร ♥ จะปรากฏขึ้น



- ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (systolic pressure) ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic pressure) และการวัดอัตราการเต้นของชีพจรจะแสดงขึ้น

- EE จะปรากฏขึ้นหากการวัดไม่ได้ดำเนินการอย่างถูกต้อง (ดูบทที่ 10 ข้อผิดพลาด / การแก้ไขปัญหา) และทำการวัดใหม่



- จากนั้นเลือกใช้หน่วยความจำที่ต้องการโดยการกดปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 หากคุณไม่ได้เลือกหน่วยความจำผู้ใช้ ความจำที่วัดจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ล่าสุด สัญลักษณ์หน่วยความจำที่เกี่ยวข้องจะปรากฏที่บนหน้าจอ

- กดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ เพื่อปิด เครื่องวัดความดันโลหิต ค่าที่วัดได้จะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือก
- หากอุปกรณ์ไม่ได้ปิด เครื่องจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจากประมาณ 3 นาที ถ้า การถ่ายโอนข้อมูลบลูทูธถูกปิดใช้งาน ข้อมูลจะถูกโอนหลังจากถูกยืนยันหน่วยความจำผู้ใช้ และกดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⓘ

- เมื่อสัญลักษณ์บลูทูธกะพริบบนจอแสดงผล แสดงว่าเครื่องวัดความดันโลหิตพยายามที่จะเชื่อมต่อไปยัง application โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที.
- สัญลักษณ์Bluetoothจะหยุดกะพริบทันทีที่การเชื่อมต่อสำเร็จ ข้อมูลการวัดทั้งหมดจะถูกโอนโดยอัตโนมัติไปยัง application เมื่อข้อมูลถูกโอนไปทั้งหมดอุปกรณ์จะปิด ถ้าการถ่ายโอนข้อมูลไม่ประสบความสำเร็จ " EE7" จะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล
- หากไม่มีการเชื่อมต่อไปยัง application หลังจาก 30 วินาที สัญลักษณ์บลูทูธจะหายไป และ เครื่องวัดความดันโลหิตจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 3 นาที

ⓘ หมายเหตุ

โปรดทราบว่า คุณจะต้องเพิ่มเครื่องวัดความดันโลหิตใน "อุปกรณ์ของฉัน" ใน Beurer "HealthManager" application เพื่อเปิดใช้งานการถ่ายโอนข้อมูล "HealthManager" application จะต้องเปิดใช้งานเพื่อช่วยให้ข้อมูลถ่ายโอนได้ถ้าข้อมูลล่าสุดไม่แสดงบนสมาร์ตโฟนของคุณ ทำการถ่ายโอนข้อมูลทีอธิบายไว้ในบทที่ 8 ซ้ำอีกครั้งหากคุณลืมปิดเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 3 นาที ในกรณีนี้ด้วยที่ค่าจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือกหรือล่าสุด และข้อมูลจะถูกโอนถ้าบลูทูธได้ถูกเปิดใช้งาน

- รออนาน้อย 5 นาทีก่อนที่จะทำการวัดความดันอีกครั้ง

6. วินิจฉัยผล

หัวใจเต้นผิดปกติ

เครื่องมือนี้สามารถแสดงว่าผู้ถูกวัดความดันมีความเสี่ยงของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะโดยหน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ การแสดงสัญลักษณ์ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติที่หน้าจอนั้นอาจเกิดจากข้อบกพร่องในระบบ bioelectrical ที่ควบคุมการเต้นของหัวใจหรืออาการที่ทำให้อัตรา การเต้นหัวใจช้าหรือเร็วเกินไป อาจเกิดขึ้นด้วยกรณีอื่นๆเช่น โรคหัวใจ, อายุ, ร่างกายมีสารกระตุ้นความเครียด หรือ ขาดการนอนหลับ

หากเครื่องวัดแสดงสัญลักษณ์ ให้ทำการวัดซ้ำโดยพักร่างกายประมาณ 5 นาทีก่อนแล้วจึงทำการวัดใหม่โดยห้ามพูดคุยหรือขยับร่างกาย หากว่าหน้าจอยังคงแสดงสัญลักษณ์ อีกครั้ง ผู้ใช้ควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรวินิจฉัยอาการหัวใจผิดปกติด้วยตนเองเนื่องจากเป็นอันตรายได้ โปรดปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์เท่านั้น

การจัดอันดับความรุนแรงตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก (WHO)
จากการวิจัยล่าสุดขององค์การอนามัยโลก ค่าความดันโลหิตสามารถถูกจัดระดับความรุนแรงได้ตามตารางต่อไปนี้

การจำแนกประเภทของการวัด :

การวัดสามารถจำแนกและประเมินผลตามตารางต่อไปนี้

อย่างไรก็ตาม ค่ามาตรฐานเหล่านี้ทำหน้าที่เพียงเป็นแนวทางทั่วไป เพราะความดันโลหิตของแต่ละบุคคลจะแตกต่างกันไป ในผู้คนและคนที่มิกกลุ่มอายุที่แตกต่างกัน ฯลฯ

คุณควรจะไปปรึกษาแพทย์ของคุณอย่างสม่ำเสมอเพื่อขอคำแนะนำ แพทย์ของคุณจะบอกค่าความดันโลหิตที่ปกติสำหรับคุณ รวมถึงค่าความดันโลหิตที่เป็นอันตรายสำหรับคุณ ค่าที่แสดงบนจอแสดงผลและระดับที่แสดงบนเครื่องเป็นประเภทใดถ้าค่าความดันช่วงหัวใจบีบตัว (systole) และ ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastole) ตกอยู่ในประเภทที่แตกต่างกัน (อย่างเช่น ค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัว (systole) ตกอยู่ในประเภท “สูงกว่าปกติ” และ ความดันโลหิตหัวใจคลายตัว (diastole)ตกอยู่ในประเภท “ปกติ”) การจำแนกหมวดหมู่แบบแถบสีบนอุปกรณ์จะแสดงประเภทที่สูงกว่าเสมอ ตัวอย่างเช่น ที่กำหนดให้ก็จะเป็ “สูงกว่าปกติ”

ประเภทระดับความดันโลหิต	แรงดันหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	แรงดันหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	การดำเนินการ
ระดับ3: severe hypertension	≥180	≥110	พบแพทย์ทันที
ระดับ2: moderate hypertension	160-179	100-109	พบแพทย์ทันที
ระดับ 1: mild hypertension	140-159	90-99	พบแพทย์เป็นระยะ
สูงกว่าปกติ	130-139	85-89	พบแพทย์เป็นระยะ
ปกติ	120-129	80-84	สำรวจด้วยตนเอง
ดี	<120	<80	สำรวจด้วยตนเอง

ที่มา : WHO, 1999 (World Health Organization)

7. การแสดงผลและลบค่าความจำ

ค่าวัดที่สมบูรณ์จะถูกเก็บบันทึกไว้พร้อมกับเวลาและวันที่ แต่หากว่าตัวเครื่องมีผลวัดเกิน 60 ผล ผลวัดที่เก่าที่สุดจะถูกลบออกจากตัวเครื่อง

- เลือกใช้หน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการ (G1-G6) โดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 ขณะที่ปิดเครื่องอยู่
- หากต้องการดูข้อมูลการวัดสำหรับหน่วยความจำของผู้ใช้ G1 ให้กดปุ่มหน่วยความจำ M1
- หากต้องการดูข้อมูลการวัดสำหรับหน่วยความจำของผู้ใช้ G6 ให้กดปุ่มหน่วยความจำ M2ค่าเฉลี่ยของการวัดทั้งหมดจะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ ถ้าบลูทูธถูกเปิดใช้งาน (สัญลักษณ์จะแสดงอยู่บนจอแสดงผล) , เครื่องวัดความดันโลหิต กำลังจะพยายามที่จะเชื่อมต่อกับ application หากกดปุ่ม M1ในตอนี้ การถ่ายโอนจะถูกยกเลิก และค่าเฉลี่ยตอนเช้าจะแสดงบนหน้าจอ
- หากคุณ กดปุ่ม M2 การถ่ายโอนจะถูกยกเลิก และข้อมูลการวัดของผู้ใช้หน่วยความจำ G6 จะปรากฏขึ้น สัญลักษณ์ จะหายไป ปุ่มกดจะไม่สามารถใช้งานได้ขณะที่มีการเชื่อมต่อและมีการถ่านไอออนข้อมูล

ⓘ หมายเหตุ

กดปุ่ม M1 ถ้าคุณได้เลือกใช้หน่วยความจำ 1
กดปุ่มหน่วยความจำ M2 ถ้าคุณได้เลือกใช้หน่วยความจำ 2

เมื่อ A แสดงบนจอแสดงผลค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตทั้งหมดที่ถูกบันทึกไว้ในหน่วยความจำของผู้ใช้จะปรากฏขึ้น

- กดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2) AM จะแสดงบนจอแสดงผลค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตตอนเช้าสำหรับ 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (เช้า :05:00 a.m. - 09:00 a.m.)
- กดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2) PM จะกะพริบบนจอแสดงผลค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตตอนเย็นสำหรับ 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (เย็น : 6:00 p.m. - 8:00 p.m.)

เมื่อปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2) ถูกกดอีกครั้ง ค่าที่วัดล่าสุดของแต่ละบุคคลจะแสดงขึ้น (ในตัวอย่างนี้คือค่าความดันที่ถูกบันทึกครั้งที่ 03) เมื่อปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2) ถูกกดอีกครั้ง คุณจะสามารถดูค่าความดันที่ถูกบันทึกก่อนหน้านี้และ อื่นๆได้

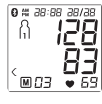
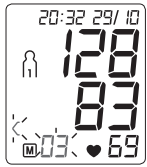
- เพื่อปิดอุปกรณ์อีกครั้งให้กดปุ่ม เปิด/ปิด **ⓘ**

ⓘ หมายเหตุ คุณสามารถออกจากเมนูในเวลาใดก็ได้โดยการกดปุ่ม เปิด/ปิด **ⓘ**

หน่วยความจำผู้ใช้

ค่าเฉลี่ย

ค่าความดันโลหิตที่วัดในแต่ละครั้ง



- ในการลบหน่วยความจำที่เกี่ยวข้องของผู้ใช้ คุณต้องเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการจะลบ
- เริ่มต้นด้วยการเรียกดูค่าความจำค่าเฉลี่ยของค่าการวัด A จะกะพริบบนจอแสดงผลและค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตที่ถูก บันทึกในหน่วยความจำผู้ใช้จะปรากฏขึ้น
- จากนั้นกด M1 และ M2 พร้อมกันค้างไว้ประมาณ 5 วินาที ค่าทั้งหมดในหน่วยความจำของผู้ใช้ที่เลือกจะถูกลบ

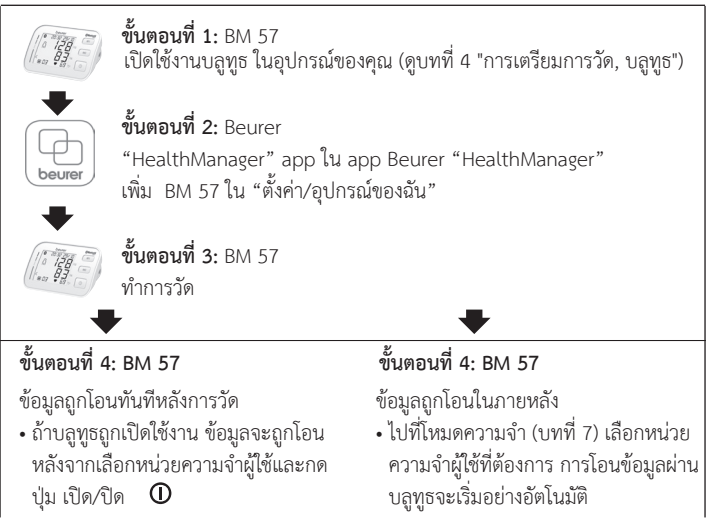


- เพื่อลบค่าที่วัดได้ในแต่ละครั้งจากหน่วยความจำของผู้ใช้ที่เกี่ยวข้อง คุณจะต้องเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการจะลบ
- เริ่มต้นการเรียกดูค่าความดันที่ถูกบันทึกครั้งนั้นๆ
- กดปุ่มหน่วยความจำ M1 และ M2 ค้างไว้ 5 วินาที
- ค่าที่เลือกจะถูกลบออก และ สัญลักษณ์ CL 00 จะปรากฏขึ้นในเวลาสั้น ๆ
- หากคุณต้องการที่จะลบค่าอื่น ๆอีกให้ ทำซ้ำขั้นตอนที่อธิบายไว้ข้างต้นคุณสามารถปิดเครื่องได้ในเวลาใดก็ได้โดยการกดปุ่ม เปิด/ปิด **ⓘ**

นอกจากนี้คุณยังสามารถโอนค่าที่วัดได้ที่ได้ถูกบันทึกไว้ในเครื่องวัดความดันไปยังสมาร์ตโฟนของคุณโดยใช้บลูทูธ สมาร์ตโฟนคุณจะต้องใช้ app Beurer " HealthManager " สำหรับการโอน ข้อมูล และ app นี้สามารถดาวน์โหลดได้จาก App Store และ Google play

ดำเนินการดังต่อไปนี้เพื่อการโอนค่าความดัน :

ถ้าบลูทูธถูกเปิดใช้งานอยู่แล้วในเมนูการตั้งค่า ข้อมูลจะถูกโอนโดยอัตโนมัติ หลังจากการวัดสัญลักษณ์บลูทูธจะปรากฏอยู่ด้านบนซ้าย ของจอแสดงผล (ดูบทที่ 4 เตรียมการวัด)



ⓘ หมายเหตุ App "Beurer HealthManager" จะต้องถูกเปิดการใช้งานเพื่อทำให้อินเทอร์เน็ตถ้าสมาร์ตโฟนของคุณมีฝาครอบป้องกัน ให้เอาออกเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการรบกวนระหว่างการถ่ายโอน จึงค่อยเริ่มต้นการถ่ายโอนข้อมูล ใน app Beurer "HealthManager"

8. การทำความสะอาดและเก็บอุปกรณ์

- ทำความสะอาดอุปกรณ์และผ้าพันต้นแขนอย่างระมัดระวังโดยใช้ผ้าชุบน้ำเล็กน้อยเท่านั้น
- ห้ามใช้สารทำความสะอาดใดๆ หรือตัวทำละลาย
- ไม่ว่ากรณีใดๆ ห้ามนำตัวเครื่องแช่น้ำ เพราะของเหลวจะซึมเข้าไปและทำให้อุปกรณ์ได้รับความเสียหายได้
- ห้ามวางวัตถุใดๆบนอุปกรณ์ และสายลมของผ้าพันต้นแขนไม่ควรจะถูกบิดหรืออยู่ในกรณีเช่นนี้การวัดค่าความดันหรือโอนข้อมูลชั่วคราวตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายลมของผ้าพันต้นแขนได้เสียบไว้อย่างถูกต้อง และคุณไม่ได้พูดหรือขยับตัวระหว่างการวัดเครื่องหมายความการค่าและโลโก้ บลูทูธมีการลงทะเบียนเป็นเจ้าของโดย Bluetooth® SIG, Inc. และการใช้เครื่องหมายใดๆ ดังกล่าวโดย Beurer GmbH อยู่ภายใต้ใบอนุญาตเครื่องหมายการค้าอื่น ๆ และชื่อทางการค้า เป็นของเจ้าของที่เกี่ยวข้อง

9. ข้อความระบุความผิดพลาด/การแก้ปัญหา

- ในกรณีที่มีข้อผิดพลาด ข้อความ EE จะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล ข้อความผิดพลาดอาจปรากฏขึ้นหาก:
- ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) หรือความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic) ไม่สามารถวัดได้ (EE 1)
 - ผ้าพันต้นแขนถูกพันผิดวิธี หรือแน่น หรือหลวมเกินไป (EE2)
 - ค่าความดันโลหิตของท่านมีค่าเกิน 290 mmHg (EE8)
 - ข้อมูลไม่สามารถส่งผ่านทางบลูทูธได้ (EE7)

10. รายละเอียดทางเทคนิค

หมายเลขรุ่น	BM 57
ระบบการวัด	การวัดความดันโลหิตจากภายนอกบริเวณต้นแขน Oscillometric
ช่วงของการวัด	ความดันผ้าพันต้นแขน 0-300 mmHg ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (systolic) 50-250 มิลลิเมตรปรอท ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic) 40-180 มิลลิเมตรปรอท, อัตราการเต้นของหัวใจ 40-180 ครั้ง/นาที
ความคาดเคลื่อน	เมื่อถูกหัวใจบีบตัว ± 3 mmHg, เมื่อถูกหัวใจคลายตัว ± 3 mmHg, อัตราการเต้นของหัวใจ ± 5 % ของค่าที่แสดง
ค่าความคาดเคลื่อน	ค่าสูงสุดที่ยอมรับให้ผิดพลาดได้ตามมาตรฐานของอุปกรณ์ที่ทดสอบการใช้งานในคลินิก: ค่าแรงดันเมื่อหัวใจบีบตัว 8 mmHg ค่าแรงดันเมื่อหัวใจคลายตัว 8 mmHg
หน่วยความจำ	2 ท่าน (60 ค่าต่อท่าน)
ขนาด	ยาว 94 มม x กว้าง 161 มม x สูง 64 มม
น้ำหนัก	317 กรัม (ไม่รวมผ้าพันต้นแขน)
ขนาดของผ้าพันต้นแขน	รอบวงประมาณ 23-43 ซม.
อุณหภูมิห้องที่ทำการวัด	10 ° C ถึง + 40 ° C, ความชื้นของอากาศ ≤ 85 % (ไม่กลั่นตัว)
อุณหภูมิที่จัดเก็บ	-20 ° C ถึง +55 ° C, ความชื้นของอากาศ ≤ 85 % ความดันบรรยากาศ 800 –1050 hPa
แหล่งจ่ายไฟ	ถ่าน AA 2x1.5 v.
อายุการใช้งานของแบตเตอรี่	150 ครั้ง ขึ้นอยู่กับความดันโลหิตและ แรงดันบีบ เช่นเดียวกับจำนวนครั้งที่เชื่อมต่อกับบลูทูธ
อุปกรณ์เสริม	คู่มือการใช้, กระเป๋าเก็บอุปกรณ์, ผ้าพันต้นแขน

การจัดหมวดหมู่	โซ่อุปทาน IP22 ไม่มี AP หรือ APG ดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง Application part ชนิด BF
เชื่อมต่อถ่ายข้อมูลด้วยระบบ Bluetooth® wireless	เครื่องวัดความดันใช้ระบบ Bluetooth® Smart (พลังงานต่ำ) คลื่นความถี่ 2.4 GHz บลูทูธ 4.0 บนสมาร์ตโฟน /แท็บเล็ต
	รายชื่อ smarh phone และ Tablet ที่สามารถใช้งานได้

ขอสงวนสิทธิในการเปลี่ยนแปลงข้อมูลทางเทคนิคโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

- อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับมาตรฐานยุโรป EN60601-1-2 และอยู่ภายใต้การระมัดระวังโดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องเกี่ยวกับความเข้ากันของแม่เหล็กไฟฟ้า โปรดทราบว่ามือถือและระบบการสื่อสาร HF แบบพกพา อาจจะมีผลกระทบต่อการใช้งานของอุปกรณ์ รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถขอได้จากที่อยู่การบริการลูกค้าที่ระบุไว้ในตอนท้ายของคู่มือ
- อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับระเบียบอุปกรณ์การแพทย์ของสหภาพยุโรป 93/42 / EEC อุปกรณ์การแพทย์เยอรมันพระราชบัญญัติ (Medizinproduktgesetz) และมาตรฐาน DIN EN ISO81060-1 (non-invasive Sphygmomanometers - Part 1: Requirements and testmethods for non-automated measurement type).EN1060-3(non-invasive sphygmomanometers – Part 3: Supplementaryrequirements for electro - mechanical blood pressure measuring systems) and IEC80601-2-30 (Medical electrical equipment– Part 2 – 30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasivesphygmomanometers).
- ความถูกต้องของการตรวจสอบความดันโลหิตนี้ได้รับการตรวจสอบอย่างรอบคอบและ พัฒนาให้มีอายุการใช้งานนาน หากมีการใช้อุปกรณ์เพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์เชิงพาณิชย์จะต้องได้รับการทดสอบอย่างสม่ำเสมอเพื่อความถูกต้องโดยวิธีการที่เหมาะสมคำแนะนำสำหรับการตรวจสอบความถูกต้องอาจจะขอได้จากที่อยู่การบริการลูกค้า
- เรากำหนดว่าผลิตภัณฑ์นี้เป็นไปตามระเบียบ European R&TTE Directive 1999/5/EC โปรดติดต่อที่อยู่การบริการลูกค้าที่ระบุไว้ เพื่อรับรายละเอียดเพิ่มเติม เช่น CE comformity declaration

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลแมกส์ไทย จำกัด
 สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.แก้วกิโล 23 ถ.แก้วกิโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110
 ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 098-2805777

 ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม fanpage : beurerthailand  line: @beurerthai