

เรียนคุณลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ของเรา เรามีชื่อเสียงด้านผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ของเรา ถูกทดลองแล้วเพื่อการนำไปใช้ในด้านความอบอุ่น, น้ำหนัก, ความดันโลหิต, น้ำตาลในเลือด, อุณหภูมิของร่างกาย, ชีพจร, ความสวยงาม, การนวด และอากาศ อำนวยความสะดวกในการใช้งานเพื่อความปลอดภัย และเก็บค่าน้ำหนักไว้ใช้ในภายหลัง เพื่อให้มั่นใจว่าคำแนะนำเหล่านี้สามารถเข้าถึงผู้ใช้คนอื่น ๆ ได้

ขอแสดงความนับถือ
บอยเลอร์

สารบัญ

- ข้อมูลสำคัญ - เก็บไว้ใช้ในภายหลัง
 - บันทึกความปลอดภัย
 - บันทึกทั่วไป
- การทำงาน
 - ถ่าน
 - ชั่งน้ำหนักอย่างเดียว
 - ตั้งค่าข้อมูลผู้ใช้
 - ทำการชั่งน้ำหนัก
 - ข้อแนะนำในการใช้เครื่องชั่ง
- คำนวณผลลัพธ์
- การทำความสะอาดและดูแลรักษา
- การใช้งานที่ผิดวิธี

1. ข้อมูลสำคัญ – เก็บไว้ใช้ในภายหลัง

หน้าที่ของอุปกรณ์

1.1 หมายเหตุความปลอดภัย

- คนที่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์ (เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ) ติดอยู่ที่ร่างกาย ห้ามใช้เครื่องชั่งนี้ เพราะเครื่องอาจรบกวนการทำงานกันได้
- หลีกเลี่ยงการห้ามใช้เครื่องชั่งนี้
- ห้ามเหยียบที่มุมหรือปลายของเครื่องชั่ง อาจทำให้เครื่องพลิกคว่ำ เสียหายได้
- เก็บอุปกรณ์และถ่านให้ห่างจากมือเด็ก เด็กอาจเล่นได้และกลืนถ่านเข้าไป หากเด็กกลืนกินถ่าน ให้รีบพบแพทย์ทันที
- อย่าให้เครื่องชั่งเปียกน้ำ ผู้ใช้งานจะลื่น

การดูแลรักษาถ่านขณะใช้งาน

- ถ้าวิวหรือดวงตาสัมผัสกับของเหลวในถ่าน ให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาด แล้วรีบพบแพทย์
- เก็บอุปกรณ์นี้ให้ห่างจากมือเด็ก ห้ามให้เด็กกลืนกิน อาจทำให้เกิดคออักเสบ
- ในการใส่ถ่าน ดูข้อ + ขั้ว - ให้ถูกต้อง
- ถ้าวิวของเหลวข้างในถ่านรั่วออกมา ให้ใส่ถุงมือ และเช็ดออกด้วยผ้าแห้ง
- เก็บถ่านให้ห่างจากความชื้น
- ห้ามโยนถ่านใส่กองไฟ เสี่ยงต่อการระเบิด
- ห้ามชาร์จถ่านหรือใส่ถ่านแบบดัดวงจร
- ถ้าอุปกรณ์ไม่ได้ใช้งานนาน ๆ ให้นำถ่านออก
- ใช้ถ่านชนิดที่ระบุไว้ หรือ ชนิดเท่ากันเท่านั้น
- เวลาเปลี่ยนถ่าน ให้เปลี่ยนถ่านทุกก้อน อย่าเปลี่ยนเพียงก้อนเดียว
- ห้ามนำถ่านที่ใช้แล้ว ไปชาร์จกลับมาใช้ใหม่
- ห้ามถอด แกะ หรือทำให้ถ่านแตกหัก



1.2 หมายเหตุทั่วไป

- เครื่องชั่งเหมาะแก่การใช้งานแบบส่วนตัว ไม่ใช่ทางการแพทย์หรือทางการค้า
- การประเมินผลของเครื่องชั่งอาจคลาดเคลื่อนได้ เกิดจากเหตุผลทางเทคนิค เนื่องจากเครื่องชั่งนี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์ใช้งานทางการแพทย์ในระดับสูง
- เครื่องชั่งรับน้ำหนักได้มากที่สุด 180 กก. (396 ปอนด์ / 28 สโตน) ผลลัพธ์ของน้ำหนักและมวลกระดูกจะแสดงเป็นหน่วยเพิ่มขึ้นที่ละ 100 ก. (0.2 ปอนด์) [เช่น 60.1 / 60.2 / 60.3 กก.]
- การคำนวณ % ไขมัน, ปริมาณน้ำ, และ % ของกล้ามเนื้อ จะแสดงเป็นหน่วยเพิ่มขึ้นที่ละ 0.1% (เช่น 25.1% / 25.2% / 25.3%)
- แคลอรีจะแสดงเป็นหน่วยเพิ่มขึ้นที่ละ 1 กิโลแคลอรี
- เวลาใช้งาน ให้วางเครื่องชั่งบนพื้นแข็ง เพราะมีผลต่อการชั่งน้ำหนัก
- ป้องกันเครื่องชั่งจาก ของตกใส่ ความชื้น ฝุ่นละออง สารเคมี พื้นที่ที่อุณหภูมิแปรปรวน และพื้นที่ที่ใกล้แหล่งความร้อน (เตาอบ, เครื่องทำความร้อน)
- การซ่อมต้องทำโดยเจ้าหน้าที่จาก Beurer หรือผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น ก่อนจะส่งซ่อม ให้ใส่ถ่านให้เรียบร้อยถ้าไม่มีปัญหาการใช้งานที่เกี่ยวข้องกับถ่าน
- Beurer รับผิดชอบต่อตัวสินค้าผ่านกฎของ European RED Directive 2014/53/EC ทุกประการ หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อตามที่ให้บริการลูกค้า เช่น CE Declaration of Conformity

2. การทำงาน

2.1 ถ่าน

แกะหรือดึงพลาสติกที่ถ่านออกและใส่เข้าไปในช่องใส่ถ่านตามขั้ว ถ้าเครื่องชั่งไม่ทำงาน ให้เอาถ่านออกและใส่อีกครั้ง เครื่องชั่งจะแสดงหน้าจอว่า “replace battery” ถ้าถ่านใกล้หมด เครื่องจะแสดงหน้าจอว่า “LO” และเครื่องจะปิดอัตโนมัติ ต้องเปลี่ยนถ่านใหม่ (2x CR2032) ถ่านที่ใช้แล้ว ต้องทิ้งให้เหมาะสมในกล่องปิด หรือจุดรีไซเคิล หรือให้ผู้ขายเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ต่อไป คุณมีหน้าที่รับผิดชอบในการทิ้งถ่านตามกฎหมาย สัญลักษณ์ต่อไปนี้จะปรากฏบนถ่านที่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม

Pb = ถ่านที่มีตะกั่ว
Cd = ถ่านที่มีแคดเมียม
Hg = ถ่านที่มีปรอท

2.2 ชั่งน้ำหนักอย่างเดียว

ยืนบนเครื่องชั่งนี้ ๆ ทั้งน้ำหนักลงที่เท้าทั้ง 2 ข้างเท่า ๆ กัน เครื่องจะแสดงผลทันที เมื่อก้าวเท้าออกจากเครื่องชั่ง เครื่องจะปิดอัตโนมัติ

2.3 ตั้งค่าข้อมูลผู้ใช้

ในการวัด % ไขมันของร่างกายและข้อมูลอื่น ๆ ในร่างกาย คุณต้องใส่ข้อมูลส่วนตัวเข้าไป เครื่องชั่งมี 10 ผู้ใช้ สำหรับการบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล เปิดการทำงานเครื่องชั่งโดยการเหยียบบนเครื่องชั่ง ให้เครื่องชั่งแสดง 0.0 บนหน้าจอ จากนั้นกด SET ตำแหน่งหน่วยความจำแรกจะแสดงขึ้นมา จากนั้นผู้ใช้สามารถใส่ข้อมูลได้ตามด้านล่าง

Memory position	1 to 10
Body size	100 to 220 cm (3'-03" to 7'-03")
Age	10 to 99 years
Sex	male(♂), female(♀)
Degree of activity	1 to 5

- เปลี่ยนข้อมูลที่จะตั้งค่า ให้กด v และ ^ หรือกดค้างเพื่อให้เลื่อนข้อมูลได้เร็วขึ้น
- ยืนยันข้อมูลที่เลือก กด SET
- หลังจากตั้งค่าข้อมูลเสร็จแล้ว 0.0 จะแสดงขึ้นมาพร้อมกับสัญลักษณ์เพศที่เลือก
- เครื่องชั่งพร้อมสำหรับการทำงาน ถ้าไม่ได้ยืนบนเครื่องชั่ง เครื่องชั่งจะปิดอัตโนมัติ

ระดับกิจกรรม (Degree of activity)

การเลือกระดับกิจกรรม จะดูจากกิจวัตรประจำวันที่ทำมาในระหว่างกลางและระยะยาว

ระดับกิจกรรม	กิจกรรมการออกกำลังกาย
1	ไม่เลย
2	ต่ำ : ออกกำลังกายเบาๆ และน้อยมาก (เช่น ออกไปเดินเบาๆ, เล่นโยนนาสติก)
3	กลาง : ออกกำลังกาย 2 ถึง 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาทีขึ้นไป
4	สูง : ออกกำลังกาย 4 ถึง 6 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาทีขึ้นไป
5	สูงมาก : ออกกำลังกายแบบหนักทุกวัน วันละ 1 ชั่วโมงขึ้นไป

ถ้าใส่ค่าต่าง ๆ ในเครื่องชั่งแล้ว เครื่องจะสามารถชั่งน้ำหนัก, วัดไขมัน, และค่าอื่น ๆ ออกมาได้

2.4 ทำการชั่งน้ำหนัก

เปิดเครื่องชั่ง (ยืนบนเครื่องชั่ง หรือ กด SET) รอจน 0.0 แสดงบนหน้าจอ

- กดปุ่ม SET; ความจำล่าสุดของข้อมูลผู้ใช้งานจะแสดงขึ้นมา

- ข้อมูลต่าง ๆ จะแสดงขึ้นมา และตามมาด้วย 0.0

- ยืนบนเครื่องชั่งด้วยเท้าเปล่าหนึ่ง ๆ ป้อนน้ำหนักลงไปที่ขาทั้ง 2 ข้างเท่า ๆ กัน

- เครื่องจะแสดงค่าทั้งหมด

i Note: ห้ามให้อวัยวะส่วนอื่นในร่างกายสัมผัสบริเวณเท้า หรือขาขณะทำการวัดค่า การประเมินผลอาจคลาดเคลื่อน

ข้อมูลต่อไปนี้จะแสดงบนหน้าจอ

- น้ำหนักตัวในหน่วย kg
- % ของไขมันในร่างกาย(BF)
- ปริมาณน้ำในร่างกาย(≈)
- % ของกล้ามเนื้อ(←→)
- มวลกระดูกในหน่วย kg(←→)
- BMI
- BMR ในหน่วยกิโลแคล
- ค่าต่าง ๆ จะแสดงขึ้นมาบนหน้าจอต่อกัน และเครื่องจะปิดอัตโนมัติ

2.4 แนะนำการใช้เครื่องชั่ง

ในการวัดไขมัน ปริมาณน้ำ กล้ามเนื้อ และกระดูก

- ควรวัดผลเหล่านี้ตอนเช้า ตอนเสร็จธุระในห้องน้ำ ตอนท้องว่าง หรือตอนถอดเสื้อผ้า

เพื่อผลการวัดที่เปลี่ยนแปลง

- การคำนวณค่าเหล่านี้ ทำได้ด้วยเท้าเปล่าเท่านั้น ให้เท้าขึ้นเล็กน้อย จะดีกว่าเท้าแห้งสนิท

- ยืนนิ่ง ๆ ขณะทำการชั่ง

- ให้อุณหภูมิห้อง ธรรมดา หลังจากเสียเหงื่อมาก ๆ

- รอประมาณ 15 นาทีหลังจากตื่นนอน เพื่อให้ร่างกายเย็นให้ทั่วร่างกาย

- การเปลี่ยนแปลงในระยะยาวเท่านั้นที่สำคัญ การเปลี่ยนแปลงมาก ๆ ในระยะสั้นเพียงไม่กี่วัน

จะไม่ดีต่อสุขภาพ

ผลอาจคลาดเคลื่อนได้สูง ถ้าคำนวณจากการใช้งานในกรณีต่อไปนี้:

- เด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี
- นักกีฬามืออาชีพและนักเพาะกาย
- ผู้ที่ตั้งครรภ์
- ผู้ป่วยที่มีไข้ คนที่ได้รับการฟอกไตเป็นประจำ ผู้ป่วยที่ได้รับน้ำเกลืออยู่และผู้ป่วยเป็นโรคกระดูกพรุน
- ผู้ป่วยที่ทานยารักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด (การวัดจะส่งผลกระทบต่อหัวใจและหลอดเลือด)
- ผู้ป่วยที่กำลังรับการรักษาโรคทางเส้นเลือดอยู่
- ผู้ที่มีความผิดปกติทางขา (ขาไม่สมส่วน)

การประเมินผล

เครื่องชั่งประเมินผลทางร่างกายตาม B.I.A. (bioelectrical impedance analysis) สามารถประเมิน

ผลทางร่างกายได้ในเวลาเพียงไม่กี่วินาที ด้วยพลังงานในตัวเครื่องที่ไม่มีความเสี่ยง และไม่เป็นอันตราย

ในการประเมินผล และคำนวณค่าต่าง ๆ เช่น อายุ, ส่วนสูง, เพศ, ระดับกิจกรรม เครื่องสามารถทำ

การประเมินผลอย่างอื่น เช่น % ของไขมัน ได้ในเวลาเดียวกัน เครื่องชั่งจะคำนวณ % ของกล้ามเนื้อ

และปริมาณน้ำในร่างกายได้ดี เพราะสามารถสร้างพลังงานในร่างกายได้ดี และมีแรงต้านทานต่ำ แต่ว่าเครื่องซึ่งจะคำนวณผลมวลกระดูกและ % ไขมันได้ไม่ดีเท่า เพราะมีแรงต้านทานสูง เครื่องซึ่งเป็นแค่การประเมินผลทางร่างกายโดยประมาณเท่านั้น ถ้าอยากได้ข้อมูลที่ดีขึ้น ต้องปรึกษาแพทย์ และวัดค่าด้วยเครื่องมือทางการแพทย์ระดับสูง

3. คำนวนผลลัพธ์

% ไขมันในร่างกาย

ข้อมูลในตารางเป็นแค่คำแนะนำตามหลักสากลเท่านั้น (อยากทราบข้อมูลเพิ่มเติม ให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ)

ชาย					หญิง				
อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง	สูงมาก	อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง	สูงมาก
10-14	<11%	11-16%	16.1-21%	>21%	10-14	<16%	16-21%	21.1-26%	>26%
15-19	<12%	12-17%	17.1-22%	>22%	15-19	<17%	17-22%	22.1-27%	>27%
20-29	<13%	13-18%	18.1-23%	>23%	20-29	<18%	18-23%	23.1-28%	>28%
30-39	<14%	14-19%	19.1-24%	>24%	30-39	<19%	19-24%	24.1-29%	>29%
40-49	<15%	15-20%	20.1-25%	>25%	40-49	<20%	20-25%	25.1-30%	>30%
50-59	<16%	16-21%	21.1-26%	>26%	50-59	<21%	21-26%	26.1-31%	>31%
60-69	<17%	17-22%	22.1-27%	>27%	60-69	<22%	22-27%	27.1-32%	>32%
70-100	<18%	18-23%	23.1-28%	>28%	70-100	<23%	23-28%	28.1-33%	>33%

% ไขมันในร่างกายที่ต่ำกว่านี้ อาจพบได้ในร่างกายนักกีฬาอาชีพ ขึ้นอยู่กับชนิดกีฬา และวิธีฝึกซ้อม เฉพาะทางเพื่อร่างกายสำหรับการแข่งขัน % ไขมันจะต่ำกว่ามาตรฐานในตารางด้านบน อย่างไรก็ตาม สำหรับคนทั่วไป ถ้ามี % ไขมันที่ต่ำกว่ามาตรฐาน อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้

ปริมาณน้ำในร่างกาย

ปริมาณน้ำในร่างกายคิดเป็น % จะอยู่ในระหว่างค่าตามตารางด้านล่าง

ชาย				หญิง			
อายุ	เย่	ดี	ดีมาก	อายุ	เย่	ดี	ดีมาก
10-100	<50 %	50-65%	>65%	10-100	<45 %	45-60%	>60%

ปริมาณไขมันในร่างกาย จะมีน้ำน้อยมาก เพราะฉะนั้น สำหรับคนที่ มี % ไขมันสูง จะมีปริมาณน้ำในร่างกายน้อยกว่ามาตรฐาน ในทางตรงกันข้าม สำหรับนักกีฬาอาชีพ จะมีปริมาณน้ำสูงกว่ามาตรฐาน เพราะมี % ไขมันต่ำ และมีมวลกล้ามเนื้อสูง

เปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อในร่างกาย

จะอยู่ในระหว่างค่าตามตารางด้านล่าง

ชาย				หญิง			
อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง	อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง
10-14	<44 %	44-57%	>57%	10-14	<36 %	36-43%	>43%
15-19	<43 %	43-56%	>56%	15-19	<35 %	35-41%	>41%
20-29	<42%	42-54%	>54 %	20-29	<34%	34-39%	>39%
30-39	<41%	41-52%	>52%	30-39	<33%	33-38%	>38%
40-49	<40%	40-50%	>50%	40-49	<31%	31-36%	>36%
50-59	<39%	39-48%	>48%	50-59	<29%	29-34%	>34%
60-69	<38%	38-47%	>47%	60-69	<28%	28-33%	>33%
70-100	<37 %	37-46%	>46%	70-100	<27%	27-32%	>32%

มวลกระดูก

มวลกระดูกในร่างกายมนุษย์จะเพิ่มขึ้นและลดลงได้ เกิดจากการเจริญเติบโตของร่างกาย การประสพอุบัติเหตุ และการที่มีอายุมากขึ้น มวลกระดูกจะเพิ่มขึ้นมากในวัยเด็กจนถึงอายุ 30-40 ปี มวลกระดูกถึงจะเพิ่มขึ้นอย่างเต็มที่ หลังจากนั้นมวลกระดูกจะเริ่มน้อยลง คุณสามารถชะลอการเสื่อมเสียของกระดูกได้ด้วยวิธีการรักษาสุขภาพ ทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่นแคลเซียม และวิตามิน D และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



เครื่องซึ่งสามารถวัดมวลกระดูกโดยคร่าว ๆ เท่านั้น เพราะมีข้อมูลแค่ น้ำหนักตัว, ส่วนสูง, อายุ, เพศ ไม่สามารถคำนวณค่ามวลกระดูกอย่างลึกได้ นอกจากปรึกษาแพทย์เท่านั้น

BMR

BMR คือพลังงานที่ร่างกายต้องการต่อวัน เมื่อได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ ค่า BMR ขึ้นอยู่กับน้ำหนักตัว ส่วนสูง และอายุ BMR มีหน่วยเป็น กิโลแคลอรีต่อวัน และคำนวณมาจากสูตรของ Harris-Benedict หากร่างกายได้รับพลังงานไม่เพียงพอต่อ BMR ในระยะยาว จะเป็นผลเสียต่อร่างกายได้

Body Mass Index

ดัชนีมวลกาย BMI (Body Mass Index) คือหน่วยวัดที่ใช้กันโดยทั่วไปเป็นหลักสากล โดยคำนวณง่าย ๆ จากส่วนสูง และน้ำหนัก สูตร = น้ำหนักตัว ÷ ส่วนสูง² หน่วยของ BMI คือ kg/m² สำหรับ BMI ใช้คำนวณดัชนีมวลกายได้สำหรับคนที่อายุ 20 ปีขึ้นไป ผลที่ได้มีความหมายตามตารางต่อไปนี้

หมวดหมู่	BMI	
ผอม (น้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน)	น้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐานมาก	<16
	น้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน	16-16.9
	น้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐานเล็กน้อย	17-18.4
น้ำหนักตามมาตรฐาน	18.5-25	
น้ำหนักเกิน	ตัวม	25.1-29.9
อ้วน (น้ำหนักเกินกว่ามาตรฐาน)	อ้วนระดับ 1	30-34.9
	อ้วนระดับ 2	35-39.9
	อ้วนระดับ 3	≥40

Source: WHO, 1999 (World Health Organization)



Note: หมายเหตุของผลลัพธ์

- การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในระยะยาวเท่านั้นที่สำคัญ หากน้ำหนักตัวเปลี่ยนมากในช่วงไม่กี่วัน จะส่งผลเสียต่อร่างกายการคำนวณผลลัพธ์ออกมา จะขึ้นอยู่กับน้ำหนักตัว, % ไขมัน, % น้ำ, % กล้ามเนื้อ และระยะเวลาที่ค่าเหล่านี้เปลี่ยนแปลง การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในระยะสั้น(ภายในไม่กี่วัน) จะเกิดจากปริมาณน้ำในร่างกาย การเปลี่ยนแปลงในระยะกลาง (เป็นสัปดาห์) และการเปลี่ยนแปลงในระยะยาว (เป็นเดือน) เท่านั้น ที่จะสามารถบอกได้ว่าการเปลี่ยนแปลงเกิดจาก % ไขมันและ % กล้ามเนื้อ
- ถ้าน้ำหนักลดลงในระยะสั้น แต่ % ไขมันเพิ่มขึ้นหรือคงที่ หมายความว่าร่างกายกำลังเสียน้ำ เช่น เหงื่อออกกำลังกาย หรือชวาน้ำเสรั้ง
- ในทางตรงกันข้าม ถ้าน้ำหนักเพิ่มขึ้นในระยะกลาง แต่ % ไขมันลดลงหรือคงที่ ร่างกายกำลังสร้างกล้ามเนื้อ
- ถ้าน้ำหนักตัวและ % ไขมันลดลงพร้อมกัน แสดงว่าร่างกายกำลังอยู่ในขั้นตอนลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี
- อย่างไรก็ตาม ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของ Trainer หากต้องการลดน้ำหนัก เพราะจะทำให้ร่างกายสร้างกล้ามเนื้อขึ้นมาทดแทน % ไขมันที่ลดลง ร่างกายจะมีสุขภาพที่ดี
- กล้ามเนื้อในร่างกายมีส่วนประกอบของน้ำอยู่

4. การทำความสะอาดและดูแลรักษา

ต้องทำความสะอาดเครื่องซึ่งสม่ำเสมอ ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ด อาจใช้สเปรย์ได้ตามความเหมาะสม

สำคัญ

- ห้ามใช้สารกัดกร่อนล้างเครื่องซึ่ง
- ห้ามแช่เครื่องในน้ำ
- ห้ามใส่เครื่องล้างจาน

5. การใช้งานที่ผิดวิธี

ถ้าใช้งานผิดวิธีหรือมีข้อผิดพลาด “FFFF” “Err” จะแสดงบนหน้าจอ ถ้ายินบนเครื่องซึ่งก่อน 0.0 จะแสดงขึ้นมา เครื่องซึ่งอาจทำงานไม่ได้

สาเหตุที่เป็นไปได้สำหรับปัญหาการใช้งาน	วิธีแก้ปัญหาเบื้องต้น
- มีน้ำหนักเกิด 180 kg บนเครื่องซึ่ง	- ให้ชั่งน้ำหนักต่ำกว่า 180 kg
- ยืนไม่ตั้ง	- ยืนนิ่ง
- วางเครื่องซึ่งบนพื้นที่ไม่ถูกก็จะลักษณะ	- ใหวางเครื่องบนพื้นที่เรียบและแข็ง

- แรงต้านทานระหว่างเครื่องซึ่งกับเท้ามีมากเกินไป (เช่น เท้าล็อก ผิวแห้ง)	- ชั่งอีกครั้ง ด้วยเท้าเปล่า - ล้างเท้า และเช็ดให้เท้าชื้นเล็กน้อย - ทำให้ผิวเรียบ ถ้าผิวลอกมาก
- % ไขมันในร่างกาย ต่ำกว่าหรือสูงกว่ามาตรฐานในตาราง	- ชั่งอีกครั้ง ด้วยเท้าเปล่า - ล้างเท้า และเช็ดให้เท้าชื้นเล็กน้อย

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด

สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล ต.สุรศักดิ์

อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110

ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 038-314118, 038-773660, 081-6339942

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม



beurerthailand



@beurerthai



Tel. 038-314118