

เรียนลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกสินค้าของเรา ผลิตภัณฑ์ของเรามีจุดเด่นเรื่องคุณภาพ ผ่านการทดสอบอย่างละเอียด อาทิเช่น อุปกรณ์ให้ความอบอุ่นเครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดความดัน เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด เครื่องนวด อุปกรณ์ด้านความงาม อุปกรณ์สำหรับเด็ก และเครื่องกรองอากาศ โปรดอ่านคู่มือโดยละเอียดก่อนใช้งาน และเก็บรักษาสำหรับการใช้งานครั้งต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
ทีมงานบอยเลอร์

1. ทำความรู้จักกับอุปกรณ์ของคุณ

โปรดตรวจสอบว่าบรรจุภัณฑ์ของเครื่องวัดความดันโลหิต BM 40 มีทุกส่วนประกอบครบถ้วนและไม่เสียหาย ก่อนใช้งาน คุณลูกค้าโปรดตรวจสอบตัวเครื่องวัดความดันและชิ้นส่วนเพิ่มเติมว่าไม่ได้มีความเสียหายที่เห็นได้ชัดหรือมีส่วนประกอบของเครื่องขาดหาย และหากท่านมีข้อสงสัย กรุณาอย่าเพิ่งเปิดใช้อุปกรณ์และติดต่อผู้ที่ขายสินค้าให้ท่านหรือทางทีมงานบอยเลอร์ไทยเสียก่อน เครื่องวัดความดันโลหิตที่ต้นแขนเครื่องนี้ใช้สำหรับการวัดในรูปแบบไม่มีการรุกราน (Non-Invasive techniques) และการสังเกตความดันในเส้นเลือดของท่าน โดยเครื่องนี้สามารถวัดความดันโลหิตได้อย่างรวดเร็วง่ายดาย และยังสามารถบันทึก, ดูความคืบหน้าของความดันโลหิตและเฉลี่ยค่าความดันโลหิตของท่านได้อีกด้วย เครื่องจะแจ้งเตือนหากท่านมีอาการหัวใจเต้นผิดปกติ ค่าความดันโลหิตของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและจะถูกประเมินผลออกมาอย่างชัดเจน โปรดเก็บคู่มือการใช้งานนี้ไว้ และเก็บในที่ที่ง่ายต่อการเข้าถึงสำหรับผู้และผู้อื่น

2. เครื่องหมายและสัญลักษณ์

สัญลักษณ์ต่อไปนี้ปรากฏในคำแนะนำสำหรับการใช้งานและบนอุปกรณ์

	คำเตือน แสดงถึงความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บหรืออันตรายต่อสุขภาพ
	สำคัญ หมายเหตุเพื่อความปลอดภัย แสดงถึงความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับตัวอุปกรณ์ และอุปกรณ์เสริม
	หมายเหตุ หมายเหตุเกี่ยวกับข้อมูลสำคัญ
	ปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้งาน
	ส่วนประกอบอุปกรณ์ชนิด BF
	ไฟฟ้ากระแสตรง

	การกำจัดตามขยะไฟฟ้าและข้อกำหนด EC เกี่ยวกับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ - WEEE
	ห้ามทิ้งแบตเตอรี่ที่มีสารอันตรายรวมกับขยะในครัวเรือน
	โปรดกำจัดบรรจุภัณฑ์ในลักษณะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
	ผู้ผลิต
	ตัวแทนผู้มีอำนาจของยุโรปทำหน้าที่เป็นนิติบุคคลตามกฎหมายที่กำหนดโดยผู้ผลิตที่ไม่ใช่สหภาพยุโรปเพื่อเป็นตัวแทนในสหภาพยุโรปและให้แน่ใจว่าพวกเขาปฏิบัติตามกฎระเบียบของสหภาพยุโรป
	อุณหภูมิและความชื้นที่เหมาะสมสำหรับการเก็บรักษา
	อุณหภูมิและความชื้นที่เหมาะสมสำหรับการใช้งาน
	หมายเลขเครื่อง
	ป้องกันวัตถุแปลกปลอมที่มีเส้นผ่านศูนย์กลาง มากกว่าหรือเท่ากับ 12.5 มม. และป้องกันการหยดของน้ำในแนวตั้ง

3. จุดประสงค์การใช้งาน

เครื่องวัดความดันต้นแขน BM 51 อีซีคลิป์ มีจุดประสงค์ไว้สำหรับการใช้ในบ้าน และทำหน้าที่ตรวจวัดและติดตามความดันโลหิตโดยไม่ต้องผ่าตัด ตรวจสอบชีพจรของผู้ใหญ่ที่มีเส้นรอบวงต้นแขน 22-42 ซม.

สามารถทำการตรวจความดันโลหิตและค่าชีพจรได้อย่างง่ายดายและรวดเร็ว และสามารถดูค่าเฉลี่ยต่างจากการวัดครั้งก่อน การวัดที่บันทึกไว้จะถูกจัดประเภทและประเมินผลอย่างชัดเจน สัญลักษณ์บนจอแสดงผลสามารถเตือนถึงภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ ที่อาจเกิดขึ้นได้เช่นกัน

4. คำเตือนและหมายเหตุด้านความปลอดภัย

- คำแนะนำในการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต**
- ควรวัดความดันโลหิตของท่านในช่วงเวลาเดิมของทุกวันเพื่อที่ผลการเปรียบเทียบค่าจะเป็นไปอย่างมั่นคง แม่นยำ
- ก่อนเริ่มการวัดความดันโลหิต ควรผ่อนคลายก่อนประมาณ 5 นาที ทุกครั้ง
- หากท่านผู้ใช้งานต้องการวัดความดันโลหิตหลายๆครั้ง โปรดรอ 5 นาที ในระหว่างการวัดแต่ละครั้ง
- หากผู้ใช้งานได้ผ่านการทานอาหาร การดื่ม หรือ การสูบบุหรี่ ควรพักร่างกายประมาณ 30 นาที ก่อนที่จะเริ่มการวัด
- หากท่านไม่มั่นใจในค่าการวัด ท่านสามารถวัดได้อีกครั้งเพื่อความแน่ใจ

- การารวัดของท่านสามารถใช้เพื่อแสดงรายละเอียดเบื้องต้นของร่างกายท่านเท่านั้น และไม่สามารถใช้แทนผลวัดทางการแพทย์ที่ละเอียดกว่าได้ โปรดปรึกษากับแพทย์ของท่านก่อนทำการตัดสินใจทางการแพทย์ด้วยตนเอง (เช่น, รับประทานยา)
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตนี้กับทารกแรกเกิด ผู้ป่วยครรภ์เป็นพิษ หรือ หญิงตั้งครรภ์
- ในกรณีที่ผู้ใช้มีการไหลเวียนของเลือดผิดปกติที่บริเวณต้นแขนซึ่งเกิดจากโรคหลอดเลือดเฉียบพลันหรือเรื้อรัง (รวมถึงหลอดเลือดตีบ) ในกรณีนี้ท่านไม่ควรใช้เครื่องวัดความดันโลหิตแบบรัดต้นแขน
- ห้ามเชื่อมเครื่องวัดความดันโลหิตนี้กับเครื่องจี้แบบระบบไฟฟ้า
- ผ้าพันต้นแขนแบบอีซีคลิป์ มีไว้สำหรับใช้ร่วมกับเครื่องวัดความดันโลหิต BM 51 อีซีคลิป์เท่านั้น ห้ามใช้ผ้าพันต้นแขนกับเครื่องวัดความดันโลหิตรุ่นอื่นๆ
- ระหว่างการวัดความดันโลหิต การหมุนเวียนของเลือดจะถูกหยุดในระยะเวลาที่นานกว่าปกติเพราะฉะนั้นหากรู้สึกว่าการทำงานผิดปกติ โปรดปลดตัวบียออกจากต้นแขน
- กรุณาอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตถึงเกิน 10 ครั้ง เนื่องจากหากหยุดการหมุนเวียนของเลือดบ่อยๆอาจก่อให้เกิดผู้ใช้ได้รับบาดเจ็บ
- โปรดอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตแบบสายรัดแขนหรือข้อมือหากผู้ใช้มีอาการบาดเจ็บหรือ กำลังอยู่ในช่วงการรักษาทางการแพทย์ที่บริเวณแขนหรือข้อมือ
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตกับผู้ที่เป็นมะเร็งเต้านม
- เครื่องวัดความดันโลหิตนี้จะปิดโดยอัตโนมัติหากไม่มีการกดปุ่มใดๆ เป็นเวลา 1 นาที เพื่อประหยัดแบตเตอรี่
- ทางบริษัทขอไม่รับผิดชอบหากผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ได้รับบาดเจ็บจากการไม่ดูแลและใช้เครื่องมืออย่างที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากทางบริษัทได้แจ้งคำเตือนเบื้องต้นไว้ในคู่มือนี้แล้ว

คำแนะนำในการเก็บและดูแลรักษา
 • เครื่องวัดความดันโลหิตนี้มีส่วนประกอบของอิเล็กทรอนิกส์ที่พิถีพิถัน ดังนั้นความแม่นยำในการวัดจึงขึ้นอยู่กับวิธีการเก็บรักษาของผู้ใช้

- โปรดอย่าให้อุปกรณ์ได้รับแรงกระแทก ความชื้น สิ่งสกปรก อุณหภูมิเปลี่ยนแปลงฉับพลัน และแสงอาทิตย์โดยตรง
- โปรดอย่าทำเครื่องวัดความดันโลหิตตกพื้น
- กรุณาอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตในพื้นที่ที่มีสนามแม่เหล็กหรือวางอุปกรณ์ใกล้เครื่องมือวิทยุหรือโทรศัพท์มือถือ

- กรุณาใช้อุปกรณ์พันแขนที่มาพร้อมกับเครื่องวัดความดันโลหิตนี้หรืออุปกรณ์ที่สามารถใช้แทนตัวเก่าได้เท่านั้น มิเช่นนั้นอาจเกิดความผิดพลาดในข้อมูลการวัดได้

- ทางเราแนะนำให้ท่านเอาถ่านออกจากตัวเครื่องก่อนหากท่านคาดว่าจะไม่ได้ใช้เครื่องอีกสักพัก

คำเตือนเกี่ยวกับแบตเตอรี่

- เครื่องวัดความดันโลหิตถูกผลิตจากส่วนประกอบด้วยชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ที่มีความแม่นยำ ความแม่นยำของค่าที่วัดได้และอายุการใช้งานของอุปกรณ์ขึ้นอยู่กับวิธีการดูแลอย่างระมัดระวัง:
- โปรดป้องกันอุปกรณ์จากการกระแทก ความชื้น สิ่งสกปรก ความผันผวนของอุณหภูมิและการโดนแสงแดดโดยตรง
- ห้ามทำอุปกรณ์ตกหล่น
- ห้ามให้อุปกรณ์ในบริเวณที่มีคลื่นไฟฟ้าที่แรงมาก และโปรดวางให้ห่างจากระบบวิทยุหรืออุปกรณ์โทรศัพท์
- โปรดใช้ผ้าพันแขนที่มาพร้อมกับการจัดส่งหรือของแท้เท่านั้น มิฉะนั้นค่าที่วัดได้จะไม่ถูกต้องจะถูกบันทึก

⚠️ อันตรายจากการสำลัก! : เด็กเล็กอาจกลืนถ่านหรือถ่านติดคอได้ เพราะฉะนั้นกรุณาเก็บถ่านไว้ในที่ที่ไกลมือเด็กเล็ก

- กรุณาสังเกตขั้ว(+)และ(-)ของถ่านก่อนใส่ใช้งาน
- หากรู้สึกถึงการรั่วไหลของถ่าน ให้ท่านใส่ถุงมือป้องกันและทำความสะอาดส่วนที่ไหลออกมาด้วยผ้าแห้ง
- ป้องกันถ่านจากความร้อนมากเกินไป

⚠️ เสียงต่อการระเบิด! : ห้ามโยนถ่านลงในกองไฟไม่ว่าจะในกรณีใดๆก็ตาม

- เนื่องจากถ่านที่ใช้กับเครื่องวัดความดันโลหิตนี้เป็นแบบใช้แล้วทิ้ง ไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้จึงไม่ควรนำไปชาร์จไฟ

- อย่าชาร์จหรือทำให้ไฟฟ้ารั่ววงจร
- ควรใช้ถ่านรุ่นเดียวกันหรือใกล้เคียงเท่านั้น
- เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่พร้อมๆกันทุกครั้ง
- อย่าทำการแยกชิ้นส่วนถ่านหรือแบตเตอรี่

⚠️ หมายเหตุเกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า

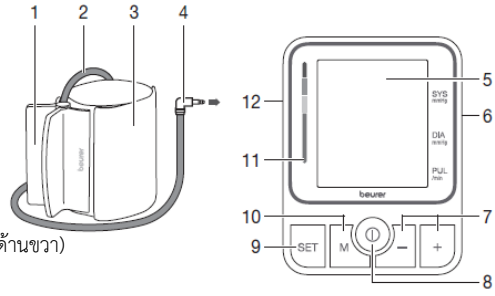
• อุปกรณ์นี้เหมาะสำหรับการใช้งานในทุกสภาพแวดล้อมที่ระบุไว้ในคำแนะนำสำหรับการใช้งานเหล่านี้รวมถึงสภาพแวดล้อมภายในประเทศ

• การใช้อุปกรณ์อาจถูก จำกัด เมื่อมีอยู่ของการรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้า ซึ่งอาจส่งผลให้ปัญหาต่างๆเช่นข้อความแสดงข้อผิดพลาดหรือความล้มเหลวของการแสดงผล /อุปกรณ์

• หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์นี้ติดกับอุปกรณ์อื่น ๆ โดยตรงหรือวางซ้อนกันบนอุปกรณ์อื่น ๆ เนื่องจากอาจนำไปสู่เพื่อการทำงานที่ผิดพลาด อย่างไรก็ตามหากจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ในลักษณะที่ระบุไว้ อุปกรณ์นี้เช่นเดียวกับอุปกรณ์อื่น ๆ จะต้องได้รับการตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่ามีทำงานได้อย่างถูกต้อง

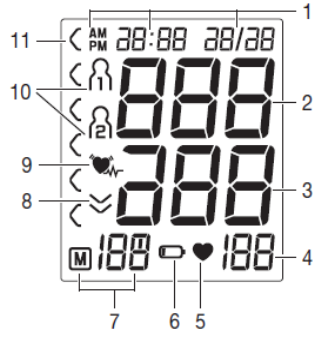
5. คำอธิบายอุปกรณ์

1. ที่ค้ำแขน
2. สายท่อลม
3. ผ้าพันต้นแขน
4. ข้อต่อของสายท่อลม
5. หน้าจอแสดงผล
6. ช่องเสียบสายท่อลม (ด้านขวา)
7. ปุ่ม +/-
8. ปุ่ม START/STOP
9. ปุ่มตั้งค่า SET
10. ปุ่มหน่วยความจำ M
11. แถบแสดงค่าความดันตามมาตรฐาน องค์การอนามัยโลก (WHO)
12. ช่องเสียบข้อต่อของสายท่อลม (ด้านซ้าย)



รายละเอียดสัญลักษณ์ที่แสดงบนหน้าจอ

1. เวลา / วันที่
2. ความดันช่วงหัวใจบีบตัว
3. ความดันช่วงหัวใจคลายตัว
4. ค่าชีพจรที่วัดได้ 5. สัญลักษณ์ชีพจร
6. สัญลักษณ์บ่งบอกว่าแบตเตอรี่ต่ำ
7. ค่าความจำของผู้ใช้ แสดงลำดับค่าความจำที่บันทึกไว้: ค่าเฉลี่ย R , ค่าเฉลี่ยช่วงเช้า , ค่าเฉลี่ยช่วงเย็น P
8. ปกป้องแขนโดยลมออก
9. สัญลักษณ์ความผิดปกติของอัตราการเต้นของหัวใจ
10. ค่าความจำของผู้ใช้
11. แถบแสดงค่าความดันตามมาตรฐาน องค์การอนามัยโลก (WHO)



6. การใช้งานเบื้องต้น

ใส่ถ่าน/แบตเตอรี่เข้าตัวเครื่อง

- ถอดฝาครอบที่ใส่ถ่านทางด้านหลังของตัวเครื่อง
- ใส่ถ่าน AA 1.5 V (อัลคาไลน์ชนิด LR6) 4 ก้อน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่ถ่านถูกต้อง
- ปิดฝาครอบที่ใส่ถ่านอย่างระมัดระวัง
- สัญลักษณ์การแสดงผลทั้งหมดจะปรากฏขึ้นชั่วคราว หรือจะกระพริบในจอแสดงผล โปรดตั้งวันที่และเวลาตามที่อธิบายไว้ทางด้านล่าง

หากสัญลักษณ์แบตเตอรี่ต่ำปรากฏขึ้น หมายความว่าเครื่องมือนี้ไม่สามารถใช้วัดค่าความดันโลหิตได้แล้ว โปรดเปลี่ยนถ่านใหม่ทั้งหมด เมื่อถอดแบตเตอรี่ออกจากตัวเครื่องแล้ว จะต้องตั้งวันที่และเวลาใหม่เสมอ

การตั้งค่าผู้ใช้งาน วันที่ และเวลา

การตั้งวันที่และเวลาจำเป็นอย่างมาก เพื่อให้สามารถบันทึกค่าที่วัดได้อย่างถูกต้องพร้อมวันที่ และเวลา สำหรับการเรียกดูในภายหลัง

i การตั้งวันที่และเวลา สามารถทำได้สองวิธี ดังนี้

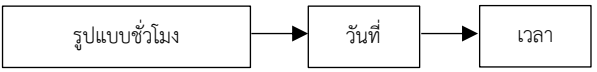
-ก่อนใช้งานครั้งแรก และหลังจากทุกครั้งที่เปลี่ยนแบตเตอรี่:

เมื่อใส่แบตเตอรี่ลงในอุปกรณ์ ท่านจะเข้าสู่เมนูที่เกี่ยวข้องโดยอัตโนมัติ

-หากใส่แบตเตอรี่แล้ว:

เมื่ออุปกรณ์ปิดอยู่ ให้กดปุ่มเริ่มต้น/หยุด ค้างไว้เป็นเวลาประมาณ 5 วินาที

การตั้งค่าจะต้องทำเป็นลำดับดังนี้



รูปแบบชั่วโมง
รูปแบบวันที่
รูปแบบเวลา

สัญลักษณ์รูปแบบชั่วโมงจะกะพริบอยู่บนหน้าจอ
- เลือกรูปแบบชั่วโมงที่ท่านต้องการโดยใช้ปุ่ม +/- และยืนยันด้วยปุ่ม SET

สัญลักษณ์ปีจะกะพริบบนหน้าจอ
- โปรดเลือกปีโดยใช้ปุ่ม +/- และยืนยันด้วยปุ่ม SET
สัญลักษณ์เดือนจะกะพริบบนหน้าจอ
- โปรดเลือกเดือนโดยใช้ปุ่ม +/- และยืนยันด้วยปุ่ม SET

สัญลักษณ์วันที่จะกะพริบบนหน้าจอ
- โปรดเลือกวันที่โดยใช้ปุ่ม +/- และยืนยันด้วยปุ่ม SET
i หากติดตั้งรูปแบบ 12 ชั่วโมง สัญลักษณ์เดือนจะถูกแสดงก่อนวันที่

สัญลักษณ์ชั่วโมงจะกะพริบบนหน้าจอ
- โปรดเลือกชั่วโมงปัจจุบันโดยใช้ปุ่ม +/- และยืนยันด้วยปุ่ม SET
สัญลักษณ์นาฬิกาจะกะพริบบนหน้าจอ
- โปรดเลือกชั่วโมงปัจจุบันโดยใช้ปุ่ม +/- และยืนยันด้วยปุ่ม SET

การใช้งานกับอะแดปเตอร์

นอกจากนี้คุณยังสามารถใช้งานอุปกรณ์นี้กับ อะแดปเตอร์ ได้โดยจะต้องไม่มีถ่านใด ๆ ในช่องใส่ถ่าน

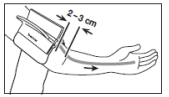
- เพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์ จะต้องใช้กับอะแดปเตอร์ที่หามาเท่านั้น - จะต้องเชื่อมต่อกับแรงดันไฟหลักที่ระบุไว้บนแผ่นป้ายประเภทเท่านั้น
- เสียบอะแดปเตอร์เข้ากับช่องเสียบอะแดปเตอร์บริเวณทางด้านขวามือของ เครื่องวัดความดันโลหิต
- จากนั้นเสียบอะแดปเตอร์เข้ากับช่องเสียบไฟบ้าน
- หลังจากใช้เครื่องวัดความดันโลหิตให้ถอดปลั๊กสายไฟ ออกจากช่องเสียบไฟบ้านก่อนแล้ว จึงถอดปลั๊กออกจากเครื่องวัดความดัน ตัวเครื่องวัดความดันโลหิตจะสูญเสียการตั้งวันที่ และการตั้งค่าเวลาที่ถอดปลั๊ก แต่ค่าที่วัดได้จะถูกเก็บไว้

7. การใช้งานวัดความดันโลหิต

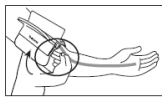
โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าเครื่องอยู่ที่อุณหภูมิห้องก่อนทำการวัด การวัดสามารถทำได้บนแขนซ้ายหรือขวาก็ได้ การไหลเวียนของโลหิตบริเวณต้นแขน จะต้องไม่ถูกจำกัดด้วยเสื้อผ้าที่คับหรือสิ่งที่คล้ายคลึงกัน

การสวมผ้ารัดต้นแขน

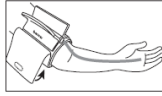
1. สวมผ้าเข้าที่เหนือศอกของแขนซ้าย ใช้นิ้วกดที่ค้ำเข้าหากัน เพื่อให้ตัวคลิปลิเปิดออก
2. ต้องวางผ้าพันต้นแขนไว้ที่บริเวณต้นแขน โดยให้ขอบด้านล่างอยู่เหนือข้อศอกและเหนือหลอดเลือดแดง 2-3 ซม. โดยให้เส้นกึ่งกลางชี้ไปที่กึ่งกลางฝ่ามือ



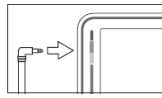
3. นำปลายผ้าไปยึดกับตีนตุ๊กแกที่ใช้ยึดผ้า โดยไม่หลวมเกินไปและไม่คับเกินไป เมื่อสวมแล้วควรเหลือพื้นที่ให้สามารถสอดนิ้วทั้งสองข้างไปข้างใต้ตัวผ้าพันต้นแขนได้พอดี



4. ตอนนี้พับส่วนที่ยื่นออกมา ยึดส่วนที่ยื่นออกมาโดยใช้แถบตีนตุ๊กแกเพิ่มเติม



5. นำข้อต่อสายท่อลมไปต่อกับช่องเสียบข้อต่อของสายท่อลม (ด้านซ้าย)

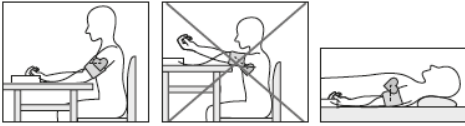


i ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแขนของคุณไม่ได้กดทับเส้น

ความดันโลหิตอาจแตกต่างกันระหว่างแขนขวาและซ้ายซึ่งอาจหมายความว่าค่าความดันโลหิตที่วัดได้แตกต่างกัน ดังนั้นให้ทำการวัดที่แขนข้างเดียวกันเสมอ หากค่าระหว่างแขนทั้งสองข้างแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญโปรดปรึกษาแพทย์ของคุณเพื่อพิจารณาว่าควรใช้แขนข้างใดในการวัด

สำคัญ: เครื่องวัดความดันต้นแขน BM 51 อีซีคลิป ต้องใช้กับผ้ารัดต้นแขนอีซีคลิปที่แถมมาในกล่องเท่านั้น โดยผ้าพันต้นแขนมีเส้นรอบวงต้นแขนขนาด 22-42 ซม.

ท่าที่ถูกต้อง



- ก่อนที่จะทำการวัดความดันโลหิต ควรนั่งพักก่อนประมาณ 5 นาที มิเช่นนั้นอาจทำให้ผลคลาดเคลื่อนได้
- ท่านสามารถทำการวัดความดันโลหิตในขณะที่นั่งหรือนอนก็ได้ แต่ควรต้องมั่นใจว่าผ้าพันต้นแขนอยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ (ตามรูป) มิเช่นนั้นอาจทำให้ค่าวัดเกิดความผิดพลาด
- หากนั่ง ควรวางขาทั้งสองข้างราบบนพื้น อย่างนั่งไขว่ห้าง และควรนั่งแบบมีพนักพิง
- ควรปล่อยแขนและมือให้สบายๆ ทางที่สะดวกหาที่รองแขน
- เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดค่าที่ผิดพลาด ระหว่างการวัดควรนั่งอยู่นิ่งๆและไม่พูดคุย
- แนะนำให้ท่านทำท่ามือแบบหลวมๆและไม่เปลี่ยนตำแหน่งหรือท่าทางไปมาตลอดการวัด

การเลือกหน่วยความจำผู้ใช้

กดปุ่ม SET เพื่อทำการตั้งค่า กดปุ่ม +/- เพื่อเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ (G1 หรือ G2) โดยตัวเครื่องมี 2 หน่วยความจำผู้ใช้ แต่ละหน่วยสามารถบันทึกได้ 100 ค่าเพื่อแยกการบันทึกสำหรับผู้ใช้งาน 2 คน กดที่ยืนยันหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือกโดยกดปุ่ม เริ่ม/หยุด หรือรอประมาณ 3 วินาที เครื่องจะทำการบันทึกหน่วยความจำที่เลือกให้อัตโนมัติ

การวัดค่าความดันโลหิต

เริ่มทำการวัดค่าความดันโลหิต

โปรดใช้ผ้าพันต้นแขนให้ถูกต้องตามที่อธิบายข้างต้น

- กดปุ่ม เริ่มต้น / หยุด **⏻** เพื่อเริ่มการวัดความดันโลหิต สัญลักษณ์แสดงผลทั้งหมดจะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ หลักจากที่หน้าจอแสดงผลพร้อมทำงาน จะแสดงค่าที่วัดได้ครั้งล่าสุด หากไม่มีค่าที่วัดได้ล่าสุด หน้าจอจะแสดงผลเป็น **0** เครื่องวัดความดันโลหิตจะเริ่มทำการวัดอัตโนมัติหลังจาก 5 วินาที

ผ้าพันต้นแขนจะบีบลมเข้าอัตโนมัติ โดยตัวเครื่องจะทำการวัดในระหว่างที่มีการบีบลมเข้า เมื่ออุปกรณ์ตรวจพบชีพจร สัญลักษณ์ชีพจร **♥** จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ

i การยกเลิกการวัด ทำได้ตลอดเวลา โดยการกดปุ่มเริ่มต้น / หยุด **⏻**

- ค่าความดันช่วงหัวใจบีบตัว ค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัว และค่าความดันที่วัดได้จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ
- หน้าจอจะปรากฏสัญลักษณ์ "Err_" เมื่อเครื่องไม่สามารถวัดค่าได้อย่างถูกต้อง ให้ดูเพิ่มเติมในหัวข้อ10.การแก้ไขปัญหา แล้วทำการวัดใหม่อีกครั้ง

• กดปุ่มเริ่มต้น / หยุด **⏻** เพื่อทำการปิดเครื่อง ค่าที่วัดได้จะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่ท่านได้เลือก ถ้าไม่ได้ทำการปิดเครื่อง เครื่องจะดับเองอัตโนมัติภายในเวลา 1 นาที โดยหากเครื่องทำการปิดอัตโนมัติ ค่าที่วัดได้จะถูกบันทึกไว้ในหน่วยความจำที่ใช้งานบ่อยที่สุด

- หากต้องการวัดใหม่ ควรพักก่อน 1 นาที เพื่อให้เส้นเลือดบริเวณที่ถูกบีบรัดกลับสู่สภาพเดิม

6 การพิจารณาค่าที่วัดได้

ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ: เครื่องนี้สามารถแสดงว่าผู้ถูกวัดความดัน มีความเสี่ยงของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ โดยหน้าจอจะแสดงรูป **♥** การแสดงภาวะหัวใจเต้นผิดปกติที่หน้าจอนั้น อาจเกิดจากข้อบกพร่องในระบบ bioelectrical ที่ควบคุมการเต้นของหัวใจ หรืออาการที่ทำให้อัตราการเต้นหัวใจช้าหรือเร็วเกินไป อาจเกิดขึ้นด้วยกรณีอื่น ๆ เช่น โรคหัวใจ, อายุ, มีสารกระตุ้นความเครียดภายในร่างกาย หรือการนอนไม่เพียงพอหลับ

หากเครื่องวัดแสดงค่า **♥** ให้ทำการวัดซ้ำ โดยพักร่างกายก่อนประมาณ 5 นาที แล้วทำการวัดใหม่ โดยห้ามพูดคุย หรือ ขยับร่างกาย หากยังแสดงค่า อีกครั้ง ควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรวินิจฉัยอาการเต้นผิดปกติของหัวใจด้วยตัวเอง เพราะอาจเป็นอันตรายได้

การจัดลำดับความรุนแรงตามผลตรวจ:

ค่าที่วัดได้สามารถถูกจัดลำดับและประเมินผลตามตารางมาตรฐานเบื้องต้นดังต่อไปนี้ อย่างไรก็ตาม ตารางมาตรฐานนี้เป็นเพียงแคตัวชี้ว่าเบื้องต้น ความดันโลหิตของแต่ละคนนั้นต่างกัน รวมไปถึงอายุของแต่ละคนที่เป็นส่วนเกี่ยวข้องด้วย เพราะฉะนั้น ท่านผู้ใช้ควรปรึกษาแพทย์ เนื่องจากแพทย์ของท่านจะสามารถบ่งบอกค่าความดันโลหิตที่ปกติของท่านได้ หากว่าค่าวัดความดันโลหิตของท่านมีผลอยู่ที่ 2 ระดับ เช่น (ระดับแรงดันหัวใจคลายตัวอยู่ที่สูงกว่าปกติ แต่แรงดันหัวใจบีบตัวอยู่ที่ปกติ) การจัดอันดับของเครื่องวัดความดันนี้จะแสดงผลของอันที่สูงว่าเท่านั้น อย่างเช่นถ้าเป็นกรณีที่ต่ำกว่ามาเบื้องต้น ตัวเครื่องจะแสดงผลของท่านในระดับสูงกว่าปกติ เป็นต้น

ประเภทระดับความดันโลหิต	แรงดันหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	แรงดันหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	การดำเนินการ
ระดับ3: severe hypertension	≥180	≥110	พบแพทย์ทันที
ระดับ2: moderate hypertension	160-179	100-109	พบแพทย์ทันที
ระดับ 1: mild hypertension	140-159	90-99	พบแพทย์เป็นระยะ
สูงกว่าปกติ	130-139	85-89	พบแพทย์เป็นระยะ
ปกติ	120-129	80-84	สำรวจด้วยตนเอง
ดี	<120	<80	สำรวจด้วยตนเอง

ที่มา : WHO, 1999 (World Health Organization)

การบันทึกค่า,เรียกดูค่าที่บันทึกและลบค่าที่บันทึก

ค่าที่วัดได้จะถูกบันทึกควบคู่กับ วันที่ และ เวลา หากมีการบันทึกเกิน 100 ค่า ค่าที่เก่าที่สุดจะถูกลบออกไปก่อน

- กดปุ่ม SET เพื่อทำการตั้งค่า กดปุ่ม +/- เพื่อเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ (G1 หรือ G2) โดยกดที่ยืนยันหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือกโดยกดปุ่ม เริ่ม/หยุด **⏻**



ค่าเฉลี่ย

- กดปุ่ม M สัญลักษณ์ M จะกะพริบบนหน้าจอค่าเฉลี่ยของค่าที่วัดได้ทั้งหมดที่บันทึกไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้จะปรากฏขึ้น



• กดปุ่ม M เพื่อเลือกหน่วยความจำ

- สัญลักษณ์ P1 จะกะพริบบนหน้าจอ หน้าจอจะแสดงค่าในหน่วยความจำของผู้ใช้งานย้อนหลังไป 7 วันที่มีการบันทึกในช่วงเช้า (ช่วงเวลา 5 a.m. – 9.00 a.m.)



• สัญลักษณ์ P2 จะกะพริบบนหน้าจอ หน้าจอจะแสดงค่าในหน่วยความจำของผู้ใช้งานย้อนหลังไป 7 วันที่มีการบันทึกในช่วงบ่าย (ช่วงเวลา 6 p.m. - 7.59 p.m.)



ค่าความจำบุคคล

- เมื่อกดปุ่ม M เพื่อเลือกหน่วยความจำอีกครั้ง การวัดครั้งล่าสุดจะปรากฏขึ้น พร้อมวันที่ และ เวลาที่ทำการวัด (ในตัวอย่างนี้คือการวัด 03)



- เมื่อกดปุ่มเลือกหน่วยความจำ M ซ้ำอีกครั้ง จะสามารถเรียกดูการวัดค่าความจำส่วนบุคคลก่อนหน้านี้ทั้งหมดได้

- หากต้องการปิดอุปกรณ์ให้กดปุ่ม เริ่มต้น / หยุด **⏻** ถ้าไม่ได้ทำการปิดเครื่อง เครื่องจะดับเองอัตโนมัติภายในเวลา 1 นาที

i ท่านสามารถออกจากเมนูเมื่อใดก็ได้โดยกดปุ่ม เริ่มต้น / หยุด **⏻**

การลบค่าที่วัดได้

- ในการลบหน่วยความจำผู้ใช้ จำเป็นจะต้องเลือกหน่วยความจำของผู้ใช้ก่อน โดยกดปุ่ม M เพื่อเลือกหน่วยความจำในขณะที่เครื่องปิดอยู่

- สัญลักษณ์ P1 จะกะพริบบนจอแสดงผล และแสดงค่าเฉลี่ยของค่าที่วัดได้ทั้งหมดที่บันทึกไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้



- กดปุ่ม +/- ค้างไว้ ประมาณ 5 วินาที ขึ้นอยู่กับหน่วยความจำผู้ใช้ นั้น ค่าทั้งหมดในหน่วยความจำผู้ใช้ปัจจุบันจะถูกลบ
- เมื่อค่าทั้งหมดถูกลบแล้ว สัญลักษณ์ CL CB จะปรากฏบนหน้าจอ

8. การทำความสะอาดและดูแลรักษา


- ทำความสะอาดด้วยความระมัดระวังด้วยผ้าแห้งหรือชุบน้ำหมาดๆเท่านั้น
- ห้ามใช้ผงซักฟอกหรือตัวทำละลาย
- ไม่ว่าจะในกรณีใดๆห้ามเอาตัวเครื่องแช่น้ำ เนื่องจากน้ำอาจเข้าตัวเครื่องและทำลายมันได้
- หากท่านไม่ต้องการใช้เครื่องอีกสักระยะ ห้ามวางของหนักใดๆบนตัวเครื่องระหว่างการไม่ได้ใช้ และถอดถ่านออกจากตัวเครื่องด้วย โปรดระวังไม่ให้สายปลอกแขนงอนผิดรูป

9. อุปกรณ์เสริมและชิ้นส่วนอะไหล่

อุปกรณ์เสริม และชิ้นส่วนอะไหล่ สามารถหาได้จากที่ตัวแทนจำหน่าย โปรดระบุรหัสสินค้าเพื่อทำการสั่งซื้อ

ชื่อ	รหัสสินค้า
easyClip universal cuff	164.161
อะแดปเตอร์ (EU)	071.95
อะแดปเตอร์ (UK)	072.05

10. หากเกิดปัญหา

ข้อความแสดงผิดพลาด	สาเหตุที่เป็นไปได้	วิธีแก้ปัญหา
Err00	ไม่สามารถบันทึกชีพจร	โปรดรอ 1 นาทีแล้วทำการวัดซ้ำ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณไม่ได้พูดหรือเคลื่อนไหวในระหว่างทำการวัด
Err01	ใส่ผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	โปรดตรวจสอบข้อมูลในบท “7.1 การใส่ผ้าพันแขน”
Err02	เกิดข้อผิดพลาดระหว่างการวัด	โปรดรอ 1 นาทีแล้วทำการวัดซ้ำ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณไม่ได้พูดหรือขยับในระหว่างการวัด
Err03	เกิดข้อผิดพลาดระหว่างการปั๊มลมเข้าสู่ผ้าพันแขน	โปรดทำการวัดอีกครั้งเพื่อตรวจสอบว่าผ้าพันแขนสามารถนั้นพองอย่างถูกต้องหรือไม่ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีการกดแขนหรือวัตถุหนักอื่นๆทับบนสายวัด และสายวัดนั้นไม่ได้เอ
Err	ระบบเกิดข้อผิดพลาด	โปรดติดต่อฝ่ายบริการลูกค้า
	แบตเตอรี่ใกล้หมด	โปรดใส่แบตเตอรี่อันใหม่เข้าไปในอุปกรณ์

11. การกำจัด

📌 คำแนะนำในการซ่อมแซมและกำจัด

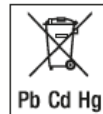
- ไม่ควรทิ้งถ่านลงในถังขยะทั่วไป ควรทิ้งในถังขยะที่จัดเตรียมไว้พิเศษเพื่อทิ้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และถ่านโดยเฉพาะเท่านั้น
- ห้ามแยกชิ้นส่วนตัวเครื่องด้วยตนเอง มิเช่นนั้นอาจทำให้การรับประกันสินค้าสิ้นสุดลง
- ห้ามซ่อมหรือปรับเปลี่ยนชิ้นส่วนของตัวเครื่องด้วยตนเอง เนื่องจากทางเราอาจไม่สามารถรับประกันได้ว่าตัวเครื่องจะกลับมาใช้งานได้ตามปกติดังเดิม
- หากตัวเครื่องมีปัญหา ควรให้ทางทีมงานบอยเลอร์ไทยเป็นคนซ่อมเท่านั้น และก่อนที่ท่านจะแจ้งทางทีมงาน โปรดลองเปลี่ยนถ่านของเครื่องเสียก่อน
- การทิ้งและการกำจัดเครื่องวัดความดันโลหิตนี้ต้องทำตามข้อกำหนด EC Directive-WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) หากมีข้อสงสัยโปรดติดต่อหน่วยงานในพื้นที่ของท่าน



⚠️ การทิ้งแบตเตอรี่

- ไม่ควรทิ้งแบตเตอรี่ในถังขยะทั่วไป ควรทิ้งในถังขยะที่จัดเตรียมไว้พิเศษเพื่อทิ้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และแบตเตอรี่โดยเฉพาะเท่านั้น ซึ่งในส่วนนี้เป็นหน้าที่ของผู้ใช้ที่จะเป็นคนจัดการ

- แบตเตอรี่บรรจุสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสภาพแวดล้อม โดยผู้ใช้งานสามารถสังเกตได้จากสัญลักษณ์ต่อไปนี้:



Pb=มีตะกั่วเป็นส่วนผสม,
Cd=มีแคดเมียมเป็นส่วนผสม,
Hg=มีปรอทเป็นส่วนผสม

12. ข้อมูลทางเทคนิค

Model no.	BM 51
วิธีการวัด	การวัดความดันโลหิตแบบไม่ต่อเนื่องแบบ Oscillometric ที่แขนส่วนบน
ช่วงการวัด	ความดันผ้าพันแขนต้นแขน 0-300 mmHg, ความดันช่วงหัวใจบีบตัว 60-255 mmHg, ความดันช่วงหัวใจคลายตัว 40-200 mmHg, อัตราการเต้นของหัวใจ 40-199 ครั้งต่อนาที
ความคลาดเคลื่อน	Systolic ± 3 mmHg, diastolic ± 3 mmHg, pulse ± 5 % ของค่าที่แสดง
ค่าความคลาดเคลื่อน	ค่าสูงสุดที่ยอมให้ผิดพลาดได้ตามมาตรฐานของอุปกรณ์ที่ทดสอบผ่านคลินิก Systolic 8 mmHg /Diastolic 8 mmHg
หน่วยความจำ	2 ท่าน (100 ค่า/ท่าน)
ขนาด	ยาว 138 มม. x กว้าง 103 มม. x สูง 44 มม.
น้ำหนัก	ประมาณ 571 กรัม (รวมผ้าพันแขน, ไม่มีแบตเตอรี่)
ขนาดผ้าพันแขน	22-42 ซม.
เงื่อนไขการทำงานที่อนุญาต	+10 ° C ถึง +40 ° C, ความชื้นสัมพัทธ์ ≤ 85% (ไม่กลั่นตัว)
เงื่อนไขการเก็บ	-20 ° C ถึง +50 ° C, ความชื้นสัมพัทธ์ ≤ 85%
รักษาที่อนุญาต	แรงดันภายนอก 700 -1060 hPa
แหล่งจ่ายไฟ	ถ่าน AA 4 x 1.5 V
อายุการใช้งานแบตเตอรี่	ประมาณ 500 ขึ้นอยู่กับระดับความดันโลหิตและแรงดันบีบรวมถึงจำนวนครั้งที่เชื่อมต่อบลูทูธ
การจัดหมวดหมู่	แหล่งจ่ายไฟภายใน, IP22, ไม่มี AP หรือ APG, การทำงานอย่างต่อเนื่อง, ชนิดของชิ้นส่วน BF

หมายเลขซีเรียลจะอยู่ที่อุปกรณ์หรือในช่องใส่แบตเตอรี่
ข้อมูลทางเทคนิคอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบเพื่อให้สามารถอัปเดตได้

- หน่วยนี้สอดคล้องกับมาตรฐานยุโรป EN 60601-1-2 (ตามมาตรฐาน CISPR 11, IEC61000-3-2, IEC61000-3-3, IEC61000-4-2, IEC61000-4-3, IEC61000-4-4, IEC61000-4-5, IEC61000-4-6, IEC61000-4-8, IEC61000-4-11) และอยู่ภายใต้ข้อควรระวังเป็นพิเศษเกี่ยวกับความเข้ากันได้ทางแม่เหล็กไฟฟ้า (EMC) โปรดทราบว่าระบบสื่อสาร HF แบบพกพาและแบบเคลื่อนที่อาจรบกวนการทำงานของเครื่องนี้
- อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับ EU Medical Devices Directive 93/42/EEC, "Medizinproduktegesetz" (German Medical Devices Act) และมาตรฐาน EN 1060-3 (sphygmomanometers non-invasive sphygmomanometers ส่วนที่ 3: ข้อกำหนด

เพิ่มเติมสำหรับเครื่องไฟฟ้า ระบบวัดความดันโลหิต) และ IEC 80601-2-30 (อุปกรณ์ไฟฟ้าทางการแพทย์ – ตอนที่ 2 – 30: ข้อกำหนดเฉพาะสำหรับความปลอดภัยและประสิทธิภาพที่จำเป็นของเครื่องวัดความดันโลหิตแบบไม่บุกรุกอัตโนมัติ)

- ความแม่นยำของเครื่องวัดความดันโลหิตนี้ได้รับการตรวจสอบและพัฒนาอย่างรอบคอบโดยคำนึงถึงอายุการใช้งานที่ยาวนาน หากใช้อุปกรณ์เพื่อการแพทย์เชิงพาณิชย์ จะต้องได้รับการทดสอบความถูกต้องอย่างสม่ำเสมอด้วยวิธีการที่เหมาะสม

อาจมีการร้องขอคำแนะนำที่แม่นยำสำหรับการตรวจสอบความถูกต้องจากที่อยู่ให้บริการ

บริษัท เบลเม็ทไทย จำกัด
สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.แก้วโกโล 23 ถ.แก้วโกโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110
ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์: โทร. 098-280-5777, 038-314-118
สำนักงานกรุงเทพฯ: ร้านยาฮอสโปร (Hospro) : 26 ซ.สุขุมวิท 62 แขวงพระโขนงใต้ เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260 โทร. 065-503-6565