

### เรียนคุณลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกสินค้าของเรา ผลิตภัณฑ์ของเรามีจุดเด่นเรื่องคุณภาพ ผ่านการทดสอบอย่างละเอียด อาทิเช่น อุปกรณ์ให้ความอบอุ่น เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดความดัน เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด เครื่องนวด อุปกรณ์ด้านความงาม อุปกรณ์สำหรับเด็ก และเครื่องกรองอากาศ โปรดอ่านคู่มือโดยละเอียดก่อนใช้งาน และเก็บรักษาสำหรับการใช้งานครั้งต่อไป

ขอแสดงความนับถือ  
ทีมงานบอยเลอร์

### ทำความเข้าใจกับอุปกรณ์ของคุณ

#### ฟังก์ชันต่าง ๆ ของอุปกรณ์

เครื่องชั่งดิจิตอลนี้มีไว้สำหรับการชั่งน้ำหนักและให้การวินิจฉัยข้อมูลการออกกำลังกายส่วนบุคคลของคุณ อุปกรณ์นี้สำหรับใช้งานส่วนบุคคลเท่านั้น

เครื่องชั่งมีฟังก์ชันต่อไปนี้ ซึ่งสามารถใช้งานได้ถึง 10 ผู้ใช้งาน :

- การวัดน้ำหนักตัวและ BMI
- การคำนวณเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
- ปริมาณน้ำในร่างกาย
- เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อ
- มวลกระดูก
- อัตราการเผาผลาญพื้นฐานและแอคทีฟ

เครื่องชั่งยังมีฟังก์ชันเพิ่มเติมดังต่อไปนี้ :

- การสลับหน่วยระหว่าง กิโลกรัม “kg” ปอนด์ “lb” และ สโตน “st”
- ฟังก์ชันปิดเครื่องอัตโนมัติ
- ไฟแสดงสถานะแบตเตอรี่ต่ำ
- การจดจำผู้ใช้อัตโนมัติ

### หลักการวัดค่า

เครื่องชั่งนี้ทำงานบนหลักการของ B.I.A. (การวิเคราะห์หิมพ์ที่แดนซ์ทางไฟฟ้าชีวภาพ)

หลักการนี้เกี่ยวข้องกับการคำนวณของร่างกายภายในเวลาไม่กี่วินาที โดยใช้กระแสที่สัมผัสไม่ได้ ไม่มีอันตรายโดยสิ้นเชิง และไม่ก่อให้เกิดความเสี่ยงใดๆ เมื่อพิจารณาการวัดความต้านทานไฟฟ้า (อิมพีแดนซ์) นี้ควบลูไปกับค่าคงที่และ/หรือค่าส่วนบุคคล (อายุ ส่วนสูง เพศ ระดับกิจกรรม) เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย และตัวแปรอื่น ๆ ในร่างกายที่สามารถคำนวณได้ เนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อและน้ำสามารถนำไฟฟ้าได้ดี จึงมีความต้านทานที่ต่ำกว่า ในทางตรงกันข้าม กระดูกและเนื้อเยื่อไขมันมีค่าการนำไฟฟ้าต่ำเนื่องจากเซลล์ไขมันและกระดูกแทบจะไม่สามารถนำกระแสเนื่องจากมีความต้านทานสูงมาก

โปรดทราบว่าค่าที่คำนวณจากเครื่องชั่งนั้น มีจุดประสงค์เพื่อการวินิจฉัยเท่านั้น เป็นเพียงการประมาณค่าการวิเคราะห์ทางการแพทย์ที่เกิดขึ้นจริงสำหรับร่างกายเท่านั้น ไขมันในร่างกาย น้ำในร่างกาย เปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อ และโครงสร้างกระดูกโดยใช้วิธีการทางการแพทย์ (เช่น คอมพิวเตอร์ เอกซเรย์) เฉพาะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้นที่สามารถสร้างค่าเหล่านี้ได้อย่างแม่นยำ

### 1. สิ่งที่อยู่ในการจัดส่ง

ตรวจสอบว่าบรรจุภัณฑ์ของอุปกรณ์ไม่ได้ถูกตัดแปลง และตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์และสิ่งอื่น ๆ ครบก่อนใช้งาน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีความเสียหายที่มองเห็นได้เกิดขึ้นกับอุปกรณ์หรืออุปกรณ์เสริม เมื่อนำอุปกรณ์ออกจากวัสดุบรรจุภัณฑ์ทั้งหมดแล้ว หากคุณมีข้อสงสัย อย่าเพิ่งเริ่มใช้อุปกรณ์และกรุณาติดต่อผู้ค้าปลีกของคุณหรือที่อยู่ฝ่ายบริการลูกค้าที่ระบุ





- BF 400 / BF 410 เครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวลสำหรับการวินิจฉัย
- 3 x 1.5 V, แบตเตอรี่ AAA
- คำแนะนำสำหรับการใช้งาน

### 2. ป้ายและสัญลักษณ์

สัญลักษณ์ต่อไปนี้ใช้กับอุปกรณ์ ในคำแนะนำการใช้งาน บนบรรจุภัณฑ์และบน

ประเภทแผ่นสำหรับอุปกรณ์:

	คำเตือน
	สำคัญ บันทึกความปลอดภัยที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์/ อุปกรณ์เสริม
	บันทึก หมายเหตุเกี่ยวกับข้อมูลสำคัญ
	ปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้งาน
	การกำจัดตามขยะอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ EC
	คำสั่ง – WEEE ห้ามทิ้งแบตเตอรี่ที่มีสารอันตรายกับคริวรีออน
	ทั้งบรรจุภัณฑ์ในลักษณะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
	ผลิตภัณฑ์นี้เป็นไปตามข้อกำหนดของยุโรปและระดับชาติที่เกี่ยวข้อง
	คำสั่ง อุปกรณ์นี้ไม่สามารถใช้โดยผู้ที่มีรากฟันเทียมทางการแพทย์ (เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ) เนื่องจากอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของอุปกรณ์
	ผู้ผลิต

	ห้ามโหลดเครื่องชั่งเกิน 200 กก./440 ปอนด์/31 สด.		อันตรายจากการลื่นไถล: ห้ามเหยียบบนตาชั่งด้วยเท้าเปียก
	อันตรายจากการให้ทิป: วางตัวคุณไว้ที่กึ่งกลางของพื้นผิวการชั่งน้ำหนัก		วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวเรียบ

### 3. วัตถุประสงค์การใช้งาน

อุปกรณ์นี้มีไว้สำหรับชั่งน้ำหนักมนุษย์และบันทึกข้อมูลการออกกำลังกายส่วนบุคคลของคุณเท่านั้น อุปกรณ์ มีจุดประสงค์เพื่อการใช้งานส่วนตัวเท่านั้น ไม่ใช่เพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์หรือเชิงพาณิชย์

### 4. คำเตือนและหมายเหตุความปลอดภัย


#### ⚠ คำเตือน


• บุคคลที่มีการปลูกถ่ายทางการแพทย์ไม่สามารถใช้เครื่องชั่งได้ (เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ) เนื่องจาก นี้อาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของพวกเขา



- ห้ามใช้ระหว่างตั้งครรภ์
- อย่าเหยียบขอบด้านนอกของเครื่องชั่งด้านเดียว: อันตรายจากการกระดกของเครื่องชั่ง!
- การกรีนแบตเตอรี่อาจเป็นอันตรายอย่างยิ่ง เก็บแบตเตอรี่และเครื่องชั่งออกจากการเข้าถึงของเด็กเล็ก หากกรีนแบตเตอรี่เข้าไป ให้ไปพบแพทย์ทันที
- เก็บวัสดุบรรจุภัณฑ์ให้ห่างจากเด็ก (อาจทำให้หายใจไม่ออก)
- ข้อสำคัญ: ห้ามเหยียบบนเครื่องชั่งด้วยเท้าเปียกหรือหากพื้นผิวของเครื่องชั่งขึ้น – จะเป็นอันตรายจากการลื่นไถลได้!

#### หมายเหตุเกี่ยวกับการจัดการแบตเตอรี่

- หากผิวหนังหรือดวงตาของคุณสัมผัสกับของเหลวจากแบตเตอรี่ ให้ล้างบริเวณที่ได้รับผลกระทบด้วยน้ำและขอความช่วยเหลือทางการแพทย์
-  อันตรายจากการสำลัก! เด็กเล็กอาจกลืนและสำลักแบตเตอรี่ ดังนั้นควรเก็บให้พ้นมือเด็กเล็ก
- สังเกตเครื่องหมายบวก (+) และลบ (-)
- หากแบตเตอรี่มีการรั่วไหล ให้สวมถุงมือป้องกันและทำความสะอาดช่องใส่แบตเตอรี่ด้วยผ้าแห้ง

- ปกป้องแบตเตอรี่จากความร้อนที่มากเกินไป
-  เสี่ยงต่อการระเบิด: อย่าโยนแบตเตอรี่ลงในกองไฟ
- ห้ามชาร์จแบตเตอรี่หรือไฟฟ้าลัดวงจร
- หากไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์เป็นระยะเวลาค่อนข้างนาน ให้ถอดแบตเตอรี่ออกจากแบตเตอรี่ช่อง

- ใช้แบตเตอรี่ที่เหมือนกันหรือเทียบเท่าเท่านั้น
- เปลี่ยนแบตเตอรี่ทั้งหมดพร้อมกันเสมอ
- ห้ามใช้แบตเตอรี่แบบชาร์จไฟได้!
- ห้ามถอดแยกชิ้นส่วน เปิด หรือบัดแบตเตอรี่

### หมายเหตุทั่วไป

- โปรดทราบว่าค่าความคลาดเคลื่อนในการวัดเป็นไปด้ ด้วยเหตุผลทางเทคนิค

เนื่องจากเครื่องชั่งนี้ไม่ได้มาตรฐานสำหรับการใช้งานในบริบททางการแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

- ความจุสูงสุดของเครื่องชั่ง คือ 200 กก. (440 ปอนด์/31 สโตน) ผลลัพธ์สำหรับการวัดน้ำหนัก และการคำนวณมวลกระดูกจะแสดงที่ละ 100 กรัม (0.2 ปอนด์/0-19 สโตน: 0.2 ปอนด์; 20-31 สโตน: 1 ปอนด์)
- การวัดปริมาณไขมันในร่างกาย น้ำในร่างกาย และกล้ามเนื้อจะแสดงขึ้นที่ละ 0.1%
- ความต้องการแคลอรีจะแสดงขึ้นที่ละ 1 กิโลแคลอรี
- เมื่อส่งมอบให้กับลูกค้า เครื่องชั่งจะถูกตั้งค่างให้ชั่งน้ำหนักและวัดเป็น “กก.” และ “ซม.” คุณสามารถ เปลี่ยนการตั้งค่าหน่วยระหว่างการใช้งานครั้งแรกกับแอป
- วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็งและสม่ำเสมอ พื้นผิวแข็งเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการวัดที่แม่นยำ

- การซ่อมแซมสามารถทำได้โดยฝ่ายบริการลูกค้าของ Beurer หรือร้านค้าปลีกที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น ก่อนยื่นเรื่องซ่อมแซม ตรวจสอบแบตเตอรี่ก่อนและเปลี่ยนแบตเตอรี่หากจำเป็น

### การจัดเก็บและบำรุงรักษา

ความแม่นยำในการวัดและอายุการใช้งานของอุปกรณ์ขึ้นอยู่กับการจัดการอย่างระมัดระวัง:

### ⚠ สำคัญ

- ควรทำความสะอาดอุปกรณ์เป็นครั้งคราว ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่มีฤทธิ์กัดกร่อนและ ห้ามจุ่มอุปกรณ์ลงในน้ำ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีของเหลวสัมผัสกับเครื่องชั่ง ห้ามจุ่มเครื่องชั่งลงในน้ำ ห้ามล้างด้วยน้ำไหล

- ห้ามวางสิ่งของใดๆ บนเครื่องชั่งเมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ห้ามกดปุ่มรุนแรงหรือด้วยวัตถุมีคม
- อย่าให้เครื่องชั่งสัมผัสกับอุณหภูมิสูงหรือสนามแม่เหล็กไฟฟ้าแรงสูง (เช่น โทรศัพท์เคลื่อนที่)

- ปกปิดอุปกรณ์จากการกระแทก ความชื้น ฝุ่นละออง สารเคมี อุณหภูมิที่

เปลี่ยนแปลงไป และ แหล่งความร้อนใกล้เคียง (เตาอบ, เครื่องทำความร้อน)

### เคล็ดลับทั่วไป

- หากเป็นไปได้ ให้ชั่งน้ำหนักตัวเองในเวลาเดียวกันของวัน (ควรชั่งในตอนเช้า) หลังจากที่ได้ไปห้องน้ำ ในขณะที่ท้องว่าง และไม่มีเสื้อผ้าเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่สามารถเปรียบเทียบได้
- จุดสำคัญเกี่ยวกับการวัด: การคำนวณไขมันในร่างกายสามารถทำได้เมื่อเท้าเปล่าเท่านั้น พื้นรองเท้าอาจมีความเปียกหมาดๆ ตามความเหมาะสม ผลลัพธ์อาจไม่เป็นที่น่าพอใจหากผิวหนึ่งที่เท้าแห้งสนิทหรือมีความแข็งแรงมาก เนื่องจากการนำไฟฟ้าจะลดลง
- ยืนตัวตรงและนิ่งระหว่างการวัด

- หลังจากการออกกำลังกาย ใดๆ ที่ร่างกายของคุณไม่คุ้นเคย ให้รอ 2-3 ชั่วโมง แล้วจึงค่อยชั่งชั่งน้ำหนัก
- รอประมาณ 15 นาที หลังตื่นนอน เพื่อให้ น้ำที่สะสมในร่างกายกระจายตัว
- จำไว้ว่าเฉพาะแนวโน้มระยะยาวเท่านั้นที่สำคัญ การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักในระยะสั้นภายในสองสามวันมักเกิดจากการสูญเสียของเหลว อย่างไรก็ตาม น้ำในร่างกายจะมีบทบาทสำคัญต่อมวลน้ำหนักของร่างกาย

### ข้อจำกัด

เมื่อคำนวณไขมันในร่างกายและค่าอื่น ๆ ผลลัพธ์ที่อาจผิดปกติและไม่น่าเชื่อถืออาจเกิดขึ้นในกรณีของ:

- เด็กที่มีอายุต่ำกว่า อายุ 10 ปี
- นักกีฬาการแสดงและนักเพาะกาย
- ผู้ที่มีไข้ ผู้ที่ได้รับการฟอกไต ผู้ที่มีอาการบวมน้ำ และผู้ที่เป็นโรคกระดูกพรุน
- ผู้ที่รับประทานยารักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด (ส่งผลกระทบต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด)
- ผู้ที่รับประทานยาขยายหลอดเลือดหรือยาขยายหลอดเลือด
- บุคคลที่มีความผิดปกติทางกายวิภาคบริเวณขาอย่างมีนัยสำคัญเมื่อเทียบกับส่วนสูงโดยรวมของร่างกาย (ความยาวของขาสั้นหรือยาวกว่าอย่างเห็นได้ชัด)

### 5. รายละเอียดอุปกรณ์

### ภาพรวม

- อิเล็กทรอนิกส์
- ปุ่มลง ▼
- ตั้งปุ่ม **SET**
- ปุ่มขึ้น ▲
- จอแสดงผล

### 6. การใช้งานครั้งแรก

### การใส่แบตเตอรี่

ถอดแบตเตอรี่ออกจากบรรจุภัณฑ์ป้องกัน และใส่แบตเตอรี่ลงในเครื่องชั่ง (ด้านหลังของเครื่องชั่ง) ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่ขั้วแบตเตอรี่ถูกต้อง หากเครื่องชั่งไม่ทำงาน ให้ถอดแบตเตอรี่ออก ให้ลมบูธรมและใส่กลับเข้าไปใหม่

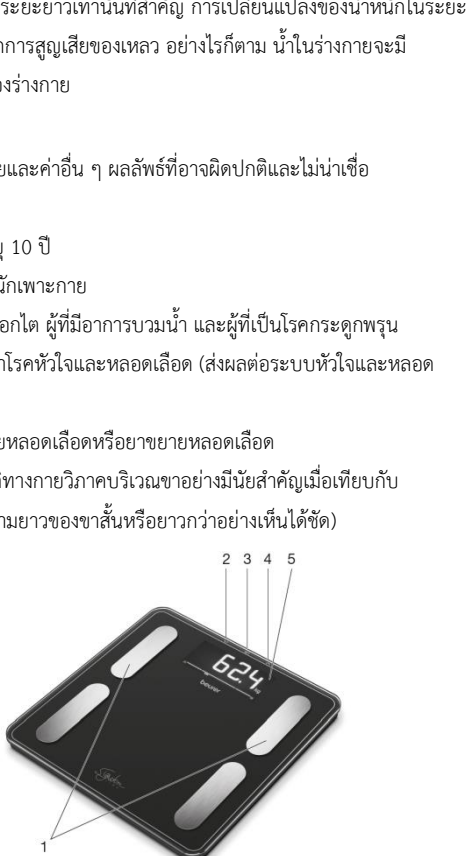
#### เปลี่ยนหน่วยน้ำหนัก

เมื่อส่งมอบให้กับลูกค้า เครื่องชั่งจะถูกตั้งค่างให้ชั่งน้ำหนักเป็น “kg.” เปิดเครื่องชั่งโดยใช้แท็กดลงบนพื้นยืนสั้น ๆ (ประมาณ 1-2 วินาที) รองนกว่าหน่วย “๐.๐ kg.” จะปรากฏในจอแสดงที่ด้านหลังของเครื่องชั่ง มีปุ่มที่คุณสามารถเลือก "ปอนด์" และ "สโตน" (lb, st)

#### การวางตำแหน่งเครื่องชั่ง

วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็งและสม่ำเสมอ พื้นผิวแข็งเป็นสิ่งสำคัญ

สำหรับการบรรลุความแม่นยำการวัด



### 7. การป้อนข้อมูลผู้ใช้

ในการคำนวณเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของคุณและสร้างกายเพิ่มเติม คุณต้องบันทึกข้อมูลผู้ใช้ส่วนบุคคล เครื่องชั่งมีพื้นที่หน่วยความจำผู้ใช้ 10 ช่องสำหรับเก็บข้อมูล ซึ่งช่วยให้คุณและสมาชิกในครอบครัวบันทึกและเข้าถึงได้ การตั้งค่าส่วนบุคคล เช่น

- วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็ง พื้นผิวแข็งมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการบรรลุการวัด

ปัสสาวะที่แม่นยำ

- เปิดเครื่องชั่งโดยใช้แท็กดลงบนพื้นยืนครู่หนึ่ง (ประมาณ 1-2 วินาที) รองจนกระทั่ง

“0.0 kg.” ปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล

- เริ่มกำหนดการตั้งค่าโดยกดปุ่ม **SET** พื้นที่หน่วยความจำแรกจะกะพริบในจอแสดงผล
- กดปุ่ม ▼/▲ เพื่อเลือกพื้นที่หน่วยความจำที่ต้องการและยืนยันโดยกดปุ่ม **SET**
- ตอนนี้คุณสามารถใช้การตั้งค่าต่อไปนี้:

ข้อมูลผู้ใช้	ตั้งค่า
ผู้ใช้/บุคคล	P-1 ถึง P-10
ความสูง	100 ถึง 220 ซม. (3' 3.5" ถึง 7' 2.5")
อายุ	10 ถึง 100 ปี
เพศ	ชาย (♂), หญิง (♀)
กิจกรรมระดับ	1 ถึง 5

#### ระดับกิจกรรม

มุมมองระยะกลางและระยะยาวเป็นปัจจัยชี้ขาดเมื่อเลือกระดับกิจกรรม

ระดับกิจกรรม	กิจกรรมทางกาย
1	ไม่มี
2	ต่ำ: ออกแรงเพียงเล็กน้อยและเบา (เช่น ไปเดินเล่น ทำสวนเบาๆ เรียบง่าย ยิมนาสติก)
3	ปานกลาง: ออกแรงกาย อย่างน้อย 2 ถึง 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาที
4	สูง: ออกแรงกายอย่างน้อย 4 ถึง 6 ครั้งต่อสัปดาห์ เป็นเวลา 30 นาที
5	สูงมาก: การออกแรงอย่างหนัก, การฝึกอย่างเข้มข้น หรือการออกกำลังกายอย่างหนักเพื่อที่ อย่างน้อยวันละ 1 ชั่วโมง

- การเปลี่ยนค่า: กดปุ่ม ▼ หรือ ▲ หรือกดค้างไว้เพื่อเลื่อนดูอย่างรวดเร็ว ตัวเลือก
- ยืนยันรายการ: กดปุ่ม **SET**
- เมื่อตั้งค่าเรียบร้อยแล้ว “0.0 kg.” จะปรากฏบนจอแสดงผล
- ตอนนี้ยืนบนตาชั่งด้วยเท้าเปล่าในขณะที่ “0.0 kg.” ปรากฏขึ้น
- ตามการวัดน้ำหนัก, BMI, ไขมันในร่างกาย (BF), น้ำ, เปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อ, มวลกระดูก, BMR และ AMR จะปรากฏขึ้น

**ⓘ หมายเหตุ:** น้ำหนักที่วัดได้ของคุณถูกกำหนดให้กับผู้ใช้ที่คุณเลือกและบันทึกไว้แล้ว นี่เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการตรวจจับผู้ใช้โดยอัตโนมัติ

## 8. การใช้งาน

### 8.1 การวัดค่า

วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็งและสม่ำเสมอ พื้นผิวแข็งเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการวัดค่า

ที่แม่นยำ

#### การวัดน้ำหนักและทำการวินิจฉัย

ก้าวเข้าสู่เครื่องชั่งด้วยเท้าเปล่าและตรวจดูให้แน่ใจว่าคุณยืนนิ่งโดยกระจายน้ำหนักที่

เท้ากันและ ด้วยเท้าทั้งสองบนอิเล็กทรอนิกส์

#### **หมายเหตุ:** ผลการวัดจะไม่ถูกต้องหากสวมถุงเท้า

เครื่องชั่งจะเริ่มทำการวัดทันที ขึ้นแรกจะแสดงน้ำหนัก หากผู้ใช้ตั้งค่าไว้ ค่าดัชนีมวลกาย ไขมัน

ในร่างกาย น้ำ กล้ามเนื้อ กระดูง BMR และ AMR จะแสดงขึ้นดังต่อไปนี้ปรากฏขึ้น:

- น้ำหนักเป็น kg
- การวัด BIA และคอลัมน์สำหรับตีความผลลัพธ์
- พื้นที่หน่วยความจำผู้ใช้ (เช่น “U1”)
- ค่าดัชนีมวลกาย
- ไขมันในร่างกายเป็น % (BF)
- น้ำในร่างกายเป็น % ≈
- เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อเป็น %
- มวลกระดูกเป็น kg
- อัตราการเผาผลาญพื้นฐานในหน่วย kcal (BMR)
- อัตราเมแทบอลิซึมในหน่วย kcal (AMR)

**หมายเหตุ:** หากระบบอาจจำผู้ใช้สองคนขึ้นไปได้ หน้าจอจะสลับไปมาระหว่างผู้ใช้ทั้งสอง

เลือกผู้ใช้ของคุณโดยกดปุ่ม **SET**

หากไม่มีการระบุผู้ใช้ ระบบจะแสดงเฉพาะน้ำหนักและ "U -" จากนั้นคุณสามารถ

ใช้ปุ่ม ▼/▲ เพื่อเลือกผู้ใช้ของคุณ

#### วัดน้ำหนักอย่างเดียว

ก้าวเข้าสู่เครื่องชั่งโดยสวมรองเท้า ยืนนิ่งโดยให้น้ำหนักของคุณกระจายเท่า ๆ กันบน

เท้าทั้งสองข้าง ขนาด เริ่มทำการวัดทันที

#### การปิดเครื่องชั่ง

เครื่องชั่งจะปิดตัวเองโดยอัตโนมัติ

#### 8.2 การประเมินผลลัพธ์

เพื่อการจำแนกประเภทที่ง่ายและเข้าใจง่ายขึ้น ค่าของคุณจะถูกตีความโดยตรงบนหน้าจอ

แสดงผล

#### เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายต่อไปนี้เป็นแนวทาง (สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษา

แพทย์ของคุณ)

อายุ	ต่ำ	ปกติ	ปานกลาง	สูง
10-14	<11%	11-16%	16.1-21%	>21.1%
15-19	<12%	12-17%	17.1-22%	>22.1%
20-29	<13%	13-18%	18.1-23%	>23.1%
30-39	<14%	14-19%	19.1-24%	>24.1%
40-49	<15%	15-20%	20.1-25%	>25.1%
50-59	<16%	16-21%	21.1-26%	>26.1%
60-69	<17%	17-22%	22.1-27%	>27.1%
70-100	<18%	18-23%	23.1-28%	>28.1%

สำหรับผู้ชื่นชอบการออกกำลังกายค่านิยมมักจะต่ำกว่า ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับกิจกรรมกีฬาที่ดำเนินการ ความเข้มข้นของการฝึกและสภาพร่างกาย ผลลัพธ์อาจยังต่ำกว่าค่ามาตรฐานที่ระบุไว้ อย่างไรก็ตาม โปรดทราบว่าอาจมีความเสี่ยงต่อสุขภาพในกรณีที่มีค่าต่ำมาก

#### ปริมาณน้ำในร่างกาย

ปริมาณน้ำในร่างกายเป็น % โดยปกติอยู่ในช่วงต่อไปนี้

อายุ	ไม่ค่อยดี	ดี	ดีมาก
10-100	<50%	50-65%	>65%

ไขมันในร่างกายมีน้ำค่อนข้างน้อย ดังนั้นปริมาณน้ำในร่างกายจึงอาจต่ำกว่าค่ามาตรฐานใน ผู้ที่มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายสูง ในทางกลับกัน นักกีฬาที่มีความอดทนปริมาณน้ำในร่างกายอาจเกินค่ามาตรฐาน เนื่องจากมีระดับไขมันต่ำและมีเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อสูง การคำนวณน้ำในร่างกายโดยใช้เครื่องชั่งนี้ไม่เหมาะสำหรับการสรุปผลการแพทย์ เช่น ในกรณีของการกักเก็บน้ำที่เกี่ยวข้องกับอายุ ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณในกรณีที่เป็น ปริมาณน้ำในร่างกายสูงเป็นที่ต้องการโดยทั่วไป

#### เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อ

โดยปกติเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อจะอยู่ในช่วงต่อไปนี้

อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง
10-14	<44%	44-57%	>57%
15-19	<43%	43-56%	>56%
20-29	<42%	42-54%	>54%
30-39	<41%	41-52%	>52%
40-49	<40%	40-50%	>50%
50-59	<39%	39-48%	>48%
60-69	<38%	38-47%	>47%
70-100	<37%	37-46%	>46%

##### หญิง

อายุ	ต่ำ	ปกติ	ปานกลาง	สูง
10-14	<16%	16-21%	21.1-26%	>26.1%
15-19	<17%	17-22%	22.1-27%	>71%
20-29	<18%	18-23%	23.1-28%	>28.1%
30-39	<19%	19-24%	24.1-29%	>29.1%
40-49	<20%	20-25%	25.1-30%	>30.1%
50-59	<21%	21-26%	26.1-31%	>31.1%
60-69	<22%	22-27%	27.1-32%	>32.1%
70-100	<23%	23-28%	28.1-33%	>33.1%

สำหรับผู้ชื่นชอบการออกกำลังกายค่านิยมมักจะต่ำกว่า ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับกิจกรรมกีฬาที่ดำเนินการ ความเข้มข้นของการฝึกและสภาพร่างกาย ผลลัพธ์อาจยังต่ำกว่าค่ามาตรฐานที่ระบุไว้ อย่างไรก็ตาม โปรดทราบว่าอาจมีความเสี่ยงต่อสุขภาพในกรณีที่มีค่าต่ำมาก

#### ปริมาณน้ำในร่างกาย

ปริมาณน้ำในร่างกายเป็น % โดยปกติอยู่ในช่วงต่อไปนี้

อายุ	ไม่ค่อยดี	ดี	ดีมาก
10-100	<45%	45-60%	>60%

#### มวลกระดูก

เช่นเดียวกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย กระดูกของเราอยู่ภายใต้กระบวนการเติบโตตามธรรมชาติ การหดตัว และอายุมากขึ้น มวลกระดูกจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในวัยเด็กและถึงจุดสูงสุดระหว่างอายุ 30 ถึง 40 ปี ในขณะที่อายุเรา มวลกระดูกของเราจะเริ่มลดลง คุณ สามารถต่อสู้กับการลดลงนี้ได้ด้วยความช่วยเหลือจากอาหารเพื่อสุขภาพ (โดยเฉพาะแคลเซียมและวิตามินดี) และการออกกำลังกายเป็นประจำ ความมั่นคงของโครงกระดูกของคุณจะเพิ่มขึ้นได้อีกโดยการสร้างกล้ามเนื้อเป้าหมาย โปรดทราบว่าเครื่องชั่งนี้ไม่ได้ระบุมวลกระดูกทั้งหมด แต่ระบุเฉพาะปริมาณแร่ธาตุของกระดูก (ไม่มีปริมาณน้ำและไม่มีสารอินทรีย์) เป็นเรื่องยากมากที่จะมีอิทธิพลต่อมวลกระดูก แม้ว่า จะมีความผันผวนเล็กน้อยภายในขอบเขตของปัจจัยที่มีอิทธิพล (น้ำหนัก ส่วนสูง อายุ เพศ) ไม่มีแนวทางหรือคำแนะนำที่เป็นที่ยอมรับ

**สำคัญ:**

โปรดอย่าสับสนมวลกระดูกกับความหนาแน่นของกระดูก

ความหนาแน่นของกระดูกสามารถกำหนดได้โดยการตรวจสอบสุขภาพเท่านั้น (เช่น คอมพิวเตอร์ เอกซเรย์, อัลตราซาวนด์). ดังนั้นจึงไม่สามารถสรุปการเปลี่ยนแปลงของกระดูกและ ความกระด้างของกระดูก (เช่น โรคกระดูกพรุน) โดยใช้เครื่องชั่งนี้

#### BMR

อัตราการเผาผลาญพื้นฐาน (BMR) คือปริมาณพลังงานที่ร่างกายต้องการในช่วงพักเต็มที่เพื่อที่จะรักษาฟังก์ชันพื้นฐาน (เช่น เมื่อนอนอยู่บนเตียงตลอด 24 ชั่วโมง) ค่านี้ขึ้นอยู่กับน้ำหนัก ส่วนสูง และอายุเป็นหลัก ซึ่งแสดงบนเครื่องชั่ง เพื่อการวินิจฉัยในหน่วย kcal/วัน และคำนวณโดยใช้สมการแฮร์ริส-เบนเนดิกต์ที่ได้รับการยอมรับทางวิทยาศาสตร์

นี่คือปริมาณพลังงานที่ร่างกายต้องการในทุกสถานการณ์และต้องเติมพลังงานให้กับร่างกายในรูปแบบของอาหาร หากการบริโภคพลังงานของคุณต่ำกว่าระดับนี้ในระยะยาว อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพได้

#### AMR

อัตราการเผาผลาญแบบแอคทีฟ (AMR) คือปริมาณพลังงานที่ร่างกายใช้งานในแต่ละวัน ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลจะเพิ่มขึ้นเมื่อระดับการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น เครื่องชั่งจะวินิจฉัยคำนวณสิ่งนี้โดยใช้ระดับกิจกรรม (1-5) ที่ป้อน เพื่อรักษาน้ำหนักปัจจุบัน พลังงานที่ร่างกายใช้จะต้องถูกแทนที่ในรูปของอาหารและเครื่องดื่ม หากใช้พลังงานน้อยกว่าที่ใช้เป็นเวลานาน ร่างกายจะดึงส่วนต่างจากไขมันสะสมเป็นหลัก ส่งผลให้น้ำหนักลดลง อย่างไรก็ตาม หากปริมาณพลังงานที่ได้รับเกินอัตราการเผาผลาญ (AMR) ที่คำนวณได้เป็นระยะเวลาสั้น ร่างกายจะไม่สามารถเผาผลาญพลังงานส่วนเกินได้ ส่วนเกินจะถูกเก็บไว้ในร่างกายเป็นไขมันทำให้น้ำหนักเพิ่มขึ้น

**หมายเหตุ:** โปรดทราบว่าเฉพาะหน่วยมีระยะเวลาเท่านั้นที่สำคัญ การเบี่ยงเบนของน้ำหนักโดยสังเขปภายในสองสามวันมักเกิดจากการสูญเสียของเหลว

การตีความผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวทั้งหมด เปอร์เซ็นต์ของไขมันในร่างกาย ปริมาณน้ำในร่างกาย และกล้ามเนื้อ ตลอดจนระยะเวลาที่การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดขึ้น การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วภายในขอบเขตไม่กี่วันจะพิจารณาแยกจากการ

เปลี่ยนแปลงระยะกลาง (ในขอบเขตของสัปดาห์) และการเปลี่ยนแปลงในระยะยาว (เดือน) อาจกล่าวได้ว่าเป็นกฎพื้นฐานที่ว่า การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักในระยะสั้นนั้นเกือบทั้งหมดเปลี่ยนแปลงของปริมาณน้ำ ในขณะที่การเปลี่ยนแปลงในระยะปานกลางและระยะยาวอาจเกี่ยวข้องกับเปอร์เซ็นต์ไขมันและเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อ

- หากน้ำหนักของคุณลดลงในระยะสั้น แต่เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของคุณเพิ่มขึ้นหรือเท่าเดิม คุณสูญเสียไขมันเพียงอย่างเดียว เช่น หลังออกกำลังกาย เข้าชามาน้ำ หรือรับประทานอาหารที่มุ่งเป้าไปที่ ลดน้ำหนักอย่างรวดเร็ว

• หากน้ำหนักของคุณเพิ่มขึ้นในระยะกลาง และเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายลดลงหรือเท่าเดิม แสดงว่าคุณ อาจสร้างมวลกล้ามเนื้ออันมีค่า


- หากน้ำหนักและเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายลดลงพร้อมกัน แสดงว่าลดอาหารของคุณได้ผล – คุณกำลังจะลดมวลไขมัน

• ตามหลักการแล้ว คุณควรสนับสนุนอาหารของคุณด้วยการออกกำลังกาย พิ트니스 หรือการฝึกความแข็งแรง สิ่งนี้ช่วยให้คุณเพิ่มเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อในระยะกลางได้

- ไม่ควรรวมเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย น้ำในร่างกาย และกล้ามเนื้อ (เนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อประกอบด้วยส่วนประกอบที่ทำจากน้ำในร่างกายด้วย)

### 8.3 ฟังก์ชันอื่นๆ

#### การกำหนดผู้ใช้

สามารถกำหนดผู้ใช้เครื่องชั่งได้มากถึง 10 ราย สำหรับการวัดเชิงวินิจัย (เท้าเปล่า) สำหรับการวัดใหม่ เครื่องชั่งจะกำหนดการวัดให้กับผู้ใช้ซึ่งค่าความเชื่อมั่นที่บันทึกไว้ล่าสุดอยู่ที่ +/- 3 กก. หากมีผู้ใช้สองคนขึ้นไปที่อาจถูกจำกัด จอแสดงผลจะเปลี่ยนระหว่างพวกเขา ให้เลือกผู้ใช้ของคุณโดยกดปุ่ม 

#### การลบข้อมูลของเครื่องชั่ง

หากคุณต้องการลบการวัดทั้งหมดและข้อมูลผู้ใช้เกี่ยวกับเครื่องชั่ง ให้เปิดเครื่องชั่งแล้วกดปุ่ม UNIT ที่ด้านหลังของเครื่องชั่งเป็นเวลาประมาณ 6 วินาที

เครื่องหมาย “CLr” จะปรากฏบนหน้าจอเป็นเวลาหลายวินาที นี่เป็นสิ่งจำเป็นหากคุณต้องการลบผู้ใช้เครื่องชั่งที่ได้รับการตั้งค่าอย่างไม่ถูกต้องหรือไม่จำเป็นอีกต่อไป เป็นต้น

#### การเปลี่ยนแบตเตอรี่

เครื่องชั่งของคุณมีไฟแสดงสถานะแบตเตอรี่ที่เหลือน้อย หากคุณใช้งานเครื่องชั่งด้วยแบตเตอรี่แบบแบบ “Lo” จะปรากฏบนจอแสดงผลและเครื่องชั่งจะปิดโดยอัตโนมัติ

ในกรณีนี้ แบตเตอรี่จะต้อง เปลี่ยนแล้ว (3 x 1.5 V AAA)

#### บันทึก:

- เมื่อเปลี่ยนแบตเตอรี่ ให้ใช้แบตเตอรี่ชนิดเดียวกัน ยี่ห้อ และความจุ
- ห้ามใช้แบตเตอรี่แบบชาร์จไฟได้
- ใช้แบตเตอรี่ที่ปราศจากโลหะหนัก

### 9. การทำความสะอาดและบำรุงรักษา

ควรทำความสะอาดอุปกรณ์เป็นครั้งคราว

ควรทำโดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ และผึ่งซักฟอกปริมาณเล็กน้อยหากจำเป็น





#### สำคัญ

- ห้ามใช้ตัวทำลายที่มีฤทธิ์กัดกร่อนหรือผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด!
- ห้ามจุ่มอุปกรณ์ลงในน้ำ!
- ห้ามทำความสะอาดอุปกรณ์ในเครื่องล้างจาน

### 10. เกิดอะไรขึ้นถ้ามีปัญหา?

หากเครื่องชั่งพบข้อผิดพลาดระหว่างการวัด จะแสดงดังต่อไปนี้

จอแสดง	สาเหตุ	วิธีแก้ไข
U -	การวัดที่ไม่ทราบค่า อยู่นอกเหนือจากการกำหนด ขีดจำกัดผู้ใช้หรือพบเจอ ข้อกำหนดที่เป็นไปไม่ได้	เลือกผู้ใช้ของคุณโดยกดปุ่ม  / 
BF Err	สัดส่วนไขมันภายนอก ช่วงที่วัดได้ (น้อยกว่า 3% หรือมากกว่า 65%)	กรุณาทำซ้ำโดยวัดเท้าเปล่า หรือโดยให้ผ้าเท้าชั่งน้ำ เล็กน้อย ในกรณีที่จำเป็น
oLd	ความจุน้ำหนักสูงสุดของ เกิน 200 กก.	น้ำหนักบรรทุกต้องไม่เกิน 200 กก.
แสดงน้ำหนักที่ไม่ถูกต้อง	วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่ไม่ เรียบและแข็งเช่น พรม	วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็ง และเรียบสม่ำเสมอ
แสดงน้ำหนักที่ไม่ถูกต้อง	ยีนไม่นิ่ง	กรุณายืนนิ่งที่สุด
แสดงน้ำหนักที่ไม่ถูกต้อง	จุดเครื่องชั่งศูนย์ไม่ถูกต้อง	รอก่อนว่าเครื่องชั่งจะปิด ตัวเอง เปิดใช้งานเครื่องชั่ง รอให้ “0.0 กก.” ปรากฏขึ้น และทำการวัดอีกครั้ง
Lo	แบตเตอรี่ในเครื่องชั่งใกล้หมด	เปลี่ยนแบตเตอรี่ในเครื่องชั่ง
BF - - -	ไม่สามารถตรวจวัด BIA	โปรดตัดขาดด้วยเท้าเปล่า หรือ ให้ผ้าเท้าเปียกหมาดๆ หาก จำเป็น ยังคงอยู่บน อิเล็กทรอนิกส์แดนเลสหลังจาก การวัดน้ำหนัก จนกว่าค่าการ วิเคราะห์ร่างกายจะแสดงขึ้น

### 11. การกำจัด

ต้องทิ้งแบตเตอรี่ที่วางเปล่าและแบนราบทั้งหมดผ่านกล่องรวบรวมที่กำหนดเป็นพิเศษ จุดยึดรีไซเคิล หรือร้านค้าปลีกอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ คุณต้องทิ้งแบตเตอรี่ตามกฎหมาย

รหัสด้านล่างพิมพ์บนแบตเตอรี่ที่มีสารอันตราย:

Pb = แบตเตอรี่มีตะกั่ว


Cd = แบตเตอรี่ประกอบด้วยแคดเมียม

Hg = แบตเตอรี่มีสารปรอท



ด้วยเหตุผลด้านสิ่งแวดล้อม ห้ามทิ้งอุปกรณ์ลงในขยะในครัวเรือนเมื่อสิ้นสุดการให้บริการชีวิต ทั้งอุปกรณ์ที่จัดรวบรวมหรือรีไซเคิลในท้องถิ่นที่เหมาะสม

ในประเทศของคุณ ทิ้งอุปกรณ์ตามข้อกำหนด EC – WEEE (ขยะไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์อุปกรณ์)

หากคุณมีคำถามใด ๆ โปรดติดต่อหน่วยงานท้องถิ่นที่รับผิดชอบเรื่องขยะ การกำจัดทิ้งบรรจุภัณฑ์ในลักษณะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม 



### 12. ข้อกำหนดทางเทคนิค

รุ่น	BF 400	BF 410
ขนาด	31 x 31 x 2.8 เซนติเมตร	35 x 30 x 2.8 เซนติเมตร
น้ำหนัก	2170 กรัม	2660 กรัม
ช่วงการวัด	5-200 กิโลกรัม	5-200 กิโลกรัม

อาจมีการเปลี่ยนแปลงทางเทคนิค

### 13. การรับประกัน/บริการ

Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Germany (ต่อไปนี้จะเรียกว่า “Beurer”) ให้การรับประกันสำหรับผลิตภัณฑ์นี้ภายใต้ข้อกำหนดด้านล่างและในขอบเขตอธิบายไว้ดังนี้

**เงื่อนไขการรับประกันด้านล่างจะไม่ส่งผลต่อภาระผูกพันการรับประกันตามกฎหมายของผู้ขายซึ่งเกิดขึ้นจากสัญญาขายกับผู้ซื้อการรับประกันจะใช้โดยไม่กระทบต่อข้อกำหนดทางกฎหมายที่บังคับบนความรับผิด**

Beurer รับประกันการทำงานที่สมบูรณ์แบบและความสมบูรณ์ของผลิตภัณฑ์นี้ ระยะเวลาการรับประกันทั่วโลกคือ 5 ปี นับตั้งแต่การซื้อเครื่องใหม่ที่ยังไม่ได้ใช้งานสินค้าจากผู้ขาย

การรับประกันนี้มีผลเฉพาะกับผลิตภัณฑ์ที่ซื้อโดยผู้ซื้อในฐานะผู้บริโภคและใช้เพื่อวัตถุประสงค์ส่วนตัวในบริบทของการใช้ในประเทศเท่านั้น กฎหมายเยอรมันจะมีผลบังคับใช้

ในช่วงระยะเวลาการรับประกัน หากผลิตภัณฑ์นี้พิสูจน์ได้ว่าไม่สมบูรณ์หรือมีข้อบกพร่องในการใช้งาน ตามข้อกำหนดต่อไป Beurer จะดำเนินการซ่อมแซมหรือเปลี่ยนใหม่จัดส่งให้ฟรีตามเงื่อนไขการรับประกัน

หากผู้ซื้อต้องการเรียกร้องการรับประกัน พวกเขาคควรติดต่อผู้ค้าปลีกในพื้นที่ของตนใน

ตัวอย่างแรก: คู่มือแบบมารายการ“บริการระหว่างประเทศ” ที่อยู่บริการ

ผู้ซื้อจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการดำเนินการเรียกร้องการรับประกัน เช่น ที่พวกเขาสามารถส่งสินค้าและเอกสารที่จำเป็น

ต้องมีการเรียกร้องการรับประกันจะได้รับพิจารณาก็ต่อเมื่อผู้ซื้อสามารถจัดทำ Beurer หรือผู้ได้รับอนุญาตที่เป็นพันธมิตร Beurer ด้วย

- สำเนาใบเสร็จรับเงินใบแจ้งหนี้ / ชี้อและ
- สินค้าเดิม

สิ่งต่อไปนี้ไม่รวมอยู่ในการรับประกันนี้อย่างชัดเจน:

- การเสื่อมสภาพเนื่องจากการใช้งานตามปกติหรือการบริโภคผลิตภัณฑ์;
- อุปกรณ์ที่มาพร้อมกับผลิตภัณฑ์นี้ที่มีการสวมใส่ หรือผ่านการใช้งานที่เหมาะสม (เช่น

แบตเตอรี่, แบตเตอรี่ชาร์จ, ข้อมือ, ซีล, ลวด, แหล่งกำเนิดแสง และสิ่งที่แนบมาอุปกรณ์เสริม เครื่องพ่นยาขยายหลอดลม);

- ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ทำความสะอาด จัดเก็บหรือบำรุงรักษา อย่างไม่เหมาะสม และ/หรือขัด

ต่อบทบัญญัติของคำแนะนำในการใช้งานตลอดจนผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการเปิด ซ่อมแซม หรือแก้ไข โดยผู้ซื้อหรือศูนย์บริการที่ไม่ได้รับอนุญาตจาก Beurer

- ความเสียหายที่เกิดขึ้นระหว่างการขนส่งระหว่างผู้ผลิตและผู้ค้า หรือระหว่างบริการ ศูนย์และผู้ค้า

- ผลิตภัณฑ์ที่ซื้อเป็นมือสองหรือเป็นสินค้าที่ใช้แล้ว

- ความเสียหายสืบเนื่องจากความผิดพลาดในผลิตภัณฑ์นี้ (อย่างไรก็ตาม ในกรณีนี้ การเรียกร้องอาจเกิดขึ้นจากความรับผิดชอบผู้ผลิตหรือบทบัญญัติความรับผิดชอบตามกฎหมายภาคบังคับอื่นๆ)

การซ่อมแซมหรือเปลี่ยนทั้งหมดจะไม่ขยายระยะเวลาการรับประกันไม่ว่าในกรณีใด

อาจมีข้อผิดพลาดและการเปลี่ยนแปลง

**บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด**  
 สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110  
 ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์: โทร. 098-280-5777, 038-314-118  
 สำนักงานกรุงเทพฯ: ร้านยาฮอสโปร (Hospro) : 26 ซ.สุขุมวิท 62 แขวงพระโขนงใต้ เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260 โทร. 065-503-6565