

คู่มือการใช้งาน เครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวลรุ่ม BF700

เรียนคุณลูกค้า ขอขอบคุณที่เลือกสินค้าของเรา เชื่อว่าคุณจะได้ตั้งใจเรื่องคุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ของเราผ่านการทดสอบอย่างละเอียด อาทิเช่น อุปกรณ์วัดความดัน เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดความดัน เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด เครื่องวัด อุณหภูมิ ความดัน อุณหภูมิสำหรับเด็ก และเครื่องกรองอากาศ **โปรดอ่านคู่มือโดยละเอียดก่อนใช้งาน และเก็บรักษาสำหรับการใช้งานครั้งต่อไป**

ขอแสดงความยินดี
กับงานของเรานะ

เนื้อหา

1. ทำความรู้จักผลิตภัณฑ์
2. สัญลักษณ์ และความหมาย
3. คำเตือนด้านความปลอดภัย
4. รายละเอียดข้อมูล
5. คำอธิบายส่วนต่างๆ
6. การเริ่มต้นการใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนัก
7. การเริ่มต้นการใช้งานแอปพลิเคชัน
8. การใช้งาน
9. การอ่านค่าการประเมินผล
10. ฟังก์ชันอื่นๆ
11. การทำความสะอาด
12. การกำจัด
13. ปัญหาและความหมาย

อุปกรณ์ในกล่องสินค้า

- คู่มือการใช้งานแบบย่อ
- เครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวล BF700
- ถ่าน AAA 1.5V : 3 ก้อน
- คู่มือการใช้งานภาษาไทย, อังกฤษ

1. ทำความรู้จักผลิตภัณฑ์

ฟังก์ชันต่างๆ

เครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวลนี้ สำหรับชั่งน้ำหนัก ประมวลผล บนพื้นฐานการออกกำลังกายส่วนบุคคล ที่มีไว้สำหรับการทดสอบตนเองในขณะออกกำลังกาย


เครื่องชั่งนี้สามารถใช้งานได้ทั้ง 8 ผู้ใช้งาน และมีฟังก์ชันการวัดมวลดังต่อไปนี้

- ชั่งน้ำหนัก
- วัดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (BF)
- วัดเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกาย (≈)
- ปริมาณพลังงานที่ต่อการใช้ในแต่ละวัน (BMR, AMR)
- วัดเปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อในร่างกาย (BF)
- วัดมวลกระดูก (←→)

อีกทั้งยังมีฟังก์ชันการใช้งานดังต่อไปนี้

- สามารถเปลี่ยนหน่วยระหว่าง กิโลกรัม "kg", ปอนด์ "lb" และ สโตน "st"
- ระบบปิดเครื่องอัตโนมัติ
- แจ้งเตือนเมื่อทำก่อน
- รับรู้ผู้ใช้งานอัตโนมัติ
- หน้าจอ LCD แสดงตัวเลขข้อมูลผู้ใช้งาน 3 ตัวอักษร (ภาษาอังกฤษ)
- หน่วยความจำ 8 ท่าน 30 ค่า ต่อท่าน ในเครื่องชั่งน้ำหนัก หากไม่สามารถโอนถ่ายข้อมูลเข้าแอปพลิเคชันได้
- สามารถบันทึกค่าได้สูงสุด 20 ค่า สำหรับค่าที่โปรแกรมผู้ใช้งาน
- เครื่องชั่งนี้รองรับ Bluetooth® (ประสิทธิภาพสูง) ส่งผ่านคลื่นความถี่ 2.4 GHz

ระบบที่รองรับ

App	iOS	Android
	<ul style="list-style-type: none"> iPhone 6 Plus iPhone 6 iPhone 5s iPhone 5c iPhone 5 iPhone 4s iPad (4th generation) iPad (3rd generation) iPad mini iPod touch (5th generation) 	<ul style="list-style-type: none"> Samsung Galaxy S5 Samsung Galaxy S4 Samsung Galaxy S4 mini Samsung Galaxy S3 LG Google Nexus 5 LG L40

2. สัญลักษณ์ และความหมาย

สัญลักษณ์ดังต่อไปนี้คือทุกใช้ในชีวิตประจำวัน

คำเตือน แสดงให้เห็นถึงความเสี่ยงของขนาดเกิน หรือความเสียหายต่อสุขภาพ

สำคัญ แสดงให้เห็นถึงความเสียหายที่เป็นไปได้ให้กับหน่วย / อุปกรณ์เสริม

หมายเหตุ ข้อมูลสำคัญ

3. คำเตือนด้านความปลอดภัย

โปรดอ่านข้อมูลในส่วนนี้เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย และเก็บรักษาสำหรับการใช้งานครั้งต่อไป

คำเตือน

- บุคคลที่ผ่านการศึกษาระบบการแพทย์ (อาทิเช่นใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ)
- ห้ามใช้ขณะตั้งครรภ์
- ห้ามยืนที่ขอบด้านเดียวด้านใดด้านหนึ่งของเครื่องชั่ง มิเช่นนั้นอาจพลัดได้
- ถ่านเป็นอันตรายหากหกเกลื่อน กั้นกั้น และเครื่องชั่งให้ห่างจากเด็กเล็ก หากหกเกลื่อนก้นเข้าไป ต้องได้รับความช่วยเหลือทางการแพทย์ทันที
- ให้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (เสียต่อการใส่)
- ข้อควรระวัง! อย่าขึ้นเหยียบบนกะเปาะ หรือเมื่อมีเพียงเครื่องชั่งเพียง 1 อันตรงจากการสั่นไหว!

1. หมายเหตุ การจัดการแบตเตอรี่

- การกลืนก้นถ่านเป็นอันตรายอย่างมาก กั้นกั้น และเครื่องชั่งให้ห่างจากเด็กเล็ก หากกลืนก้นถ่านเข้าไป ต้องได้รับความช่วยเหลือทางการแพทย์ทันที
- ควรเปลี่ยนถ่านก่อนก้นถ่านหมด
- ควรเปลี่ยนถ่านทั้งหมดในเวลาเดียวกัน และใช้ถ่านประเภทเดียวกัน
- ถ่านที่หมดแล้วไม่ใช้ถ่านชาร์จ ถ่านชาร์จ แกะ โคมองออกไป หรือซื้อตัวอื่นใหม่
- การรีชาร์จถ่านสามารถทำได้ทุกเครื่องชั่งที่ หากคุณจะไม่ใช้เครื่องชั่งอีกเป็นเวลานานควรนำถ่านออกจากตัวเครื่อง
- หากถ่านรีชาร์จ ให้สวมถุงมือก่อนนำออก และทำความสะอาดช่องใส่ถ่านด้วยผ้าแห้ง
- แบตเตอรี่มีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม ต้องทิ้งแบตเตอรี่ให้สอดคล้องกับกฎระเบียบของกฎหมายที่ใช้บังคับ อย่างทิ้งแบตเตอรี่กับขยะในครัวเรือนทั่วไป
- ห้ามทิ้งก้นถ่านลงกองไฟ อันตรายจากการระเบิด!

1. หมายเหตุทั่วไป

- เครื่องชั่งนี้เหมาะสำหรับการใช้ส่วนบุคคล และไม่ควรถูกใช้ในการแพทย์ หรือทางธุรกิจ
- โปรดทราบว่าอาจเกิดความคลาดเคลื่อนทางเทคนิค ซึ่งหมายความว่าผลอาจแตกต่างกัน เพราะเครื่องชั่งไม่ได้ถูกออกแบบสำหรับการใช้งานทางการแพทย์มืออาชีพ
- สามารถรับน้ำหนักสูงสุดได้ 180 กก. (396 ปอนด์, 28 สโตน) สำหรับน้ำหนัก มวลกระดูก จะแสดงค่าที่เพิ่มขึ้นครั้งละ 100 กรัม (0.2 ปอนด์)
- การแสดงค่ามวลไขมันในร่างกาย มวลน้ำ และเปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อ จะแสดงค่าที่เพิ่มขึ้นครั้งละ 0.1%
- พลังงาน (Caloric) ความละเอียดอยู่ที่ 1 กิโลแคลอรี
- เมื่อสินค้าถึงมือลูกค้า เครื่องชั่งน้ำหนักที่ถูกตั้งค่ามาในหน่วย กิโลกรัม และเซนติเมตร คุณสามารถเปลี่ยน ตั้งค่าหน่วยต่างๆได้ในแอปพลิเคชัน
- วางเครื่องชั่งบนพื้นทึบแน่น เพื่อความแม่นยำของค่าที่วัดได้
- ป้องกันจากการกระแทก ความชื้น, ฝุ่น, สารเคมี, ความผันผวนของอุณหภูมิ และแหล่งความรบกวนที่ใกล้เคียง (เตา, หม้อน้ำร้อน)
- หากต้องการส่งซ่อมสินค้า ต้องส่งเข้าศูนย์ย่อยเลอร์ หรือตัวแทนจำหน่ายเท่านั้น ก่อนส่งซ่อมควรตรวจสอบเบื้องต้น เช่นการลองเปลี่ยนถ่านใหม่
- เราขอรับประกันว่าผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องกับ the European R&TTE Directive 1999/5/EC. กรุณาติดต่อตัวแทนจำหน่ายหากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม เช่น ใบรับรองมาตรฐาน (Declaration of Conformity)

การเก็บ และดูแลรักษา

คำความแม่นยำของกรวัด และอายุการใช้งานขึ้นอยู่กับวิธีการเก็บรักษาอย่างระมัดระวัง

สำคัญ

- ควรทำความสะอาดบ้างเป็นครั้งคราว แต่ไม่ควรแช่ในน้ำ
- ต้องแน่ใจว่าไม่มีของเหลวบนเครื่องชั่งน้ำหนัก ห้ามจุ่มเครื่องลงในน้ำ ห้ามล้างน้ำ
- ห้ามวางสิ่งของต่างๆ กับตัวเครื่อง เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ป้องกันจากการกระแทก ความชื้น, ฝุ่น, สารเคมี, ความผันผวนของอุณหภูมิ และแหล่งความรบกวนที่ใกล้เคียง (เตา, หม้อน้ำร้อน)
- อย่ากดปุ่มแรงจนเกินไป หรือใช้วัสดุปลายแหลม
- อย่าวางใกล้พื้นที่ที่มีอุณหภูมิสูง หรือสนามแม่เหล็ก (เช่น โทรทัศน์จอทีวี)

4. รายละเอียดข้อมูล

หลักการวัด

เครื่องชั่งนี้ทำงานในระบบ B.I.A (bioelectric impedance analysis) ซึ่งจะวัดความต้านทานร่างกายกายภาพภายในไม่กี่วินาที โดยใช้วิธีการตรวจสอบกระแสไฟฟ้าที่ไม่เป็นอันตราย เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย และความสัมพันธ์ร่างกายกายภาพอื่นๆ ในร่างกายจะถูกกำหนด โดยการวัดความต้านทานไฟฟ้า (impedance) และการคำนวณค่าคงที่ และพารามิเตอร์ของแต่ละบุคคล เช่นอายุ, ความสูง, เพศ และระดับของกิจกรรม เนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อ และน้ำมีการนำไฟฟ้าที่ดี ดังนั้นจึงมีความต้านทานต่ำ กระดูก และเนื้อเยื่อไขมัน ในทางกลับกันมีการนำไฟฟ้าต่ำ บางจะไม่ตอบสนองเป็นผลมาจากความต้านทานสูงมากของพวกมัน โปรดทราบว่าค่าที่ได้จากการวินิจฉัย เป็นเพียงการประมาณของการวิเคราะห์ข้อมูลทางการแพทย์ที่เกิดขึ้นจริง เฉพาะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทุกคน สามารถตรวจสอบไขมันในร่างกาย, มวลน้ำ, ร้อยละของกล้ามเนื้อ และโครงสร้างกระดูก โดยใช้วิธีการทางการแพทย์ (เช่นการตรวจเอกซเรย์ค่ามวล)

เคล็ดลับทั่วไป

- หากเป็นไปได้เครื่องชั่งน้ำหนักในเวลาเดียวกันของแต่ละวัน (โดยเฉพาะอย่างยิ่งในตอนเช้า) หลังจากเข้าห้องน้ำ ท้องว่างและไม่สวมใส่เสื้อผ้า เพื่อผลลัพธ์ที่แม่นยำ
- ใส่สำหรับสำหรับกรวัดไขมันในร่างกาย ซึ่งควรทำเปล่าและผ่าทำขึ้นเล็กน้อย หากทั้งสองสภาวะส่งผลในการวัดที่นำพอ เนื่องจากกรนำไฟฟ้าไม่เพียงพอ

- ยืนตัวตรง นิ่งคง ขบะวัด
- รอไม่กี่ชั่วโมงหลังจากการออกกำลังกาย
- รอประมาณ 15 นาทีหลังตื่นนอนในตอนเช้า เพื่อให้ร่างกายกระจายตัว
- โปรดจำไว้ว่าแนวโน้มระยะยาวนั้นสำคัญ การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักภายในไม่กี่วัน มักเกิดจากการสูญเสีย น้ำ ในร่างกายมีบทบาทสำคัญต่อคุณภาพชีวิตของเรา

ข้อจำกัด

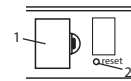
เมื่อวัดไขมันในร่างกายและค่าอื่นๆ อาจมีเบี่ยงเบน และแสดงผลลัพธ์ไม่น่าเชื่อถืออาจเกิดขึ้นดังต่อไปนี้:

- เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 10 ปี
- นักกีฬาในการแข่งขัน และนักเพาะกาย
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีระหว่างการรักษาไตมีอาการบวม หรือโรครากกระดูกพรุน
- การใช้ยาโรคหัวใจและหลอดเลือด (ที่มีผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด)
- ผู้ที่เกิดอาการหลอดเลือดขยาย หรือภาวะขาดเลือด
- บุคคลที่มีความผิดปกติของสัดส่วนร่างกายในความสัมพันธ์กับขนาดของร่างกายรวม (ความยาวของขาหรือ หรือยาวมากกว่าปกติ)

5. คำอธิบายส่วนต่างๆ

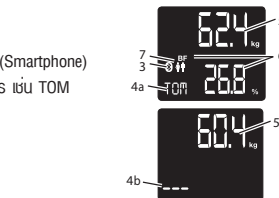
ส่วนประกอบด้านหลังเครื่อง

1. ปุ่มรีเซ็ต สำหรับล้างข้อมูลผู้ใช้งาน
2. ช่องใส่ถ่าน



หน้าจอ

3. Bluetooth® สัญลักษณ์เชื่อมต่อระหว่างเครื่องชั่งน้ำหนัก กับโทรศัพท์มือถือ (Smartphone)
- 4a. ช่องของข้อมูลผู้ใช้งาน ได้มากสุด 3 ตัวอักษร เช่น TOM
- 4b. โหมดค่ามวล " - - - "
5. น้ำหนักตัว กก.
6. ข้อมูลร่างกาย เช่น BMI, body fat ฯลฯ
7. สัญลักษณ์ แพท



6. การเริ่มต้นการใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนัก

ใส่ถ่าน

แกะถ่านออกจากบรรจุภัณฑ์ และใส่ถ่านเข้าไปในเครื่องชั่งน้ำหนัก ต้องแน่ใจว่าถ่านใส่ถูกต้องตามขั้วไฟฟ้า หากเครื่องชั่งยังไม่ทำงาน เอาถ่านออก และใส่ใหม่ หรือเปลี่ยนถ่านใหม่

การวางเครื่องชั่งน้ำหนัก

วางเครื่องชั่งบนพื้นทึบแน่น เพื่อความแม่นยำของค่าที่วัดได้

7. การเริ่มต้นการใช้งานแอปพลิเคชัน

ใส่พารามิเตอร์ผู้ใช้ส่วนบุคคล เพื่อวัดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายและข้อมูลทางกายภาพอื่นๆ

เครื่องชั่งน้ำหนักนี้หน่วยความจำสำหรับ 8 ท่าน สำหรับบันทึกการตั้งค่าส่วนบุคคลของคุณ และสมาชิกในครอบครัวของคุณ

นอกจากนี้ยังสามารถเปิดใช้ใช้งานผ่านเส้นทางอุปกรณ์มือถือบนแอปพลิเคชัน HealthManager นอกบุคคลเหล่านั้น หรือโดยการเปลี่ยนโปรไฟล์ของผู้ใช้ในแอปพลิเคชันของคุณ (ดูที่การตั้งค่าแอปพลิเคชัน)

วางสกรีนไฟบนจอหน้าให้ใกล้กับเครื่องชั่งน้ำหนัก เพื่อการเชื่อมต่อ Bluetooth® ในระหว่างการใช้งานครั้งแรก

- เชื่อมต่อ Bluetooth® เข้ากับสมาร์โฟนของท่าน

1) หมายเหตุ: ระบบ Bluetooth® เช่นเครื่องชั่งน้ำหนักนี้ไม่สามารถเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันทั่วไป

สามารถเชื่อมต่อได้กับเฉพาะแอปพลิเคชันพิเศษของบริษัทเรานี้เท่านั้น

- ติดตั้งแอปพลิเคชัน "Beurer Healthmanager" จาก App Store หรือ Google play

- เริ่มต้นการใช้งานแอปพลิเคชันดังต่อไปนี้

- เลือก BF 700 ในแอปพลิเคชัน

- กรอกข้อมูลของท่านใน BF 700

การตั้งค่าดังต่อไปนี้ต้องตั้งในแอปพลิเคชัน "Beurer Healthmanager"

ข้อมูลผู้ใช้งาน	พารามิเตอร์
คำนำหน้า / ตัวย่อของชื่อ	สูงสุด 3 ตัวอักษร
ส่วนสูง	100 ถึง 220 ซม. (3 ฟุต 3.5 นิ้ว ถึง 7 ฟุต 2.5 นิ้ว)
อายุ	10 ถึง 200 ปี
เพศ	ชาย (♂), หญิง (♀)
ระดับการออกกำลังกาย	1 ถึง 5

