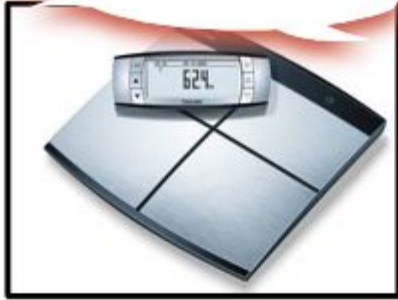


ชุดชั่งมือวิเคราะห์ร่างกาย

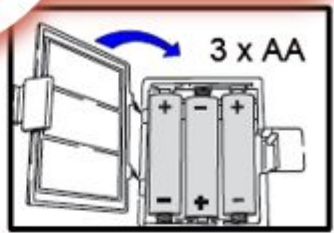
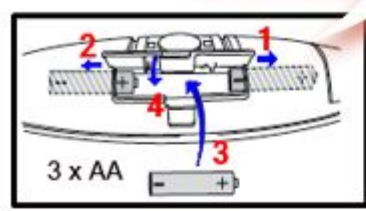
อย่างสมบูรณ์ BF100



แท่งขยวนนี้ต้องตั้ง  
เพิ่มพิเศษนะคะ

เริ่มใส่แบตเตอรี่กันก่อน

พลิกด้านหลังตัวชั่งคอนโทรล และแทนซึ่งจะมีช่อง  
ใส่ถ่าน ใส่ตามลำดับดังรูปแล้วปิดให้เรียบร้อย



หน้าจอจะกระพริบที่ตำแหน่งปี  
กดปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ตั้งปี ค.ศ.  
แล้วกดปุ่ม set เป็นการยอมรับ



ต่อไปตำแหน่งกระพริบจะ  
เปลี่ยนให้ตั้ง เดือน-วันที่ -  
นาที่ - ชั่วโมง ตามลำดับ  
ปรับค่าใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  
 $\nabla$  และการยอมรับค่าให้  
กดปุ่ม set

ลองกดน้ำหนักที่แน่นอนเท่าจะมีไฟสี  
เขียวปรากฏขึ้นหากไม่มีไฟสว่างเลย  
ให้ตรวจเช็คการใส่ถ่านใหม่อีกครั้ง



ที่ได้แน่นอนเท่าจะมีแม่เหล็ก  
สำหรับวางจอคอนโทรล ให้  
ดึงแน่นอนออกมาให้สุด  
แล้ววางจอลงไป

⇨ ซักน้ำหนักแบบธรรมดา ⇨



กดปุ่มเปิด  
เครื่อง



หน้าจอจะแสดง 00.0 kg



\*ซึ่งน้ำหนักธรรมดาสามารถวางจอไว้ที่แน่นอน, วางห่างเครื่อง หรือถือไว้ก็ได้และคะ

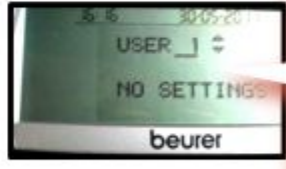
⇨ มาเริ่มวัดค่าแบบวิเคราะห์กับคะ ⇨



กดปุ่ม  $\Delta$  ไปเรื่อยๆ  
เลือกตัวเลขแทนผู้ใช้  
1- 10 หรือ GUEST  
(ผู้ใช้ชั่วคราว)



เลือกผู้ใช้เป็น GUEST  
- จะต้องทำการตั้งค่า  
ใหม่ทุกครั้งที่ใช้งาน



เลือกผู้ใช้เป็นลำดับเลข  
ตั้งค่าเพียงครั้งแรกที่ใช้งาน  
เครื่องจะบันทึกค่าเก็บไว้

ขึ้นซึ่งน้ำหนักที่แน่นอนซึ่ง อ่านค่าน้ำหนัก  
จากหน้าจอ... ซึ่งเสร็จแล้วคะ

ถ้าเคยตั้งค่าไว้แล้วให้จับจอ  
คอนโทรลขึ้นซึ่งได้เลยคะ



เมื่อเลือกลำดับตัวเลขได้  
แล้ว รอ 3วินาที หน้าจอจะ  
เปลี่ยนอัตโนมัติให้ตั้งเพศ



กดปุ่ม  $\Delta$   
หรือ  $\nabla$   
เพื่อเปลี่ยน  
ค่าแล้วกด  
set เป็นการ  
ยอมรับ

หน้าจอจะเปลี่ยนให้  
ตั้งความสูงของผู้ใช้



กดปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$   
เพื่อเปลี่ยนค่าแล้วกด  
set เป็นการยอมรับ

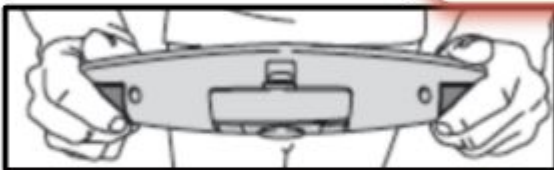
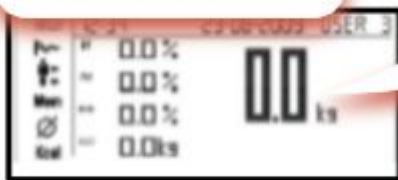
ตั้งค่า วัน-เดือน-ปี เกิด ของผู้ใช้ โดย  
กดปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  เพื่อเปลี่ยนค่า  
แล้วกด set เป็นการยอมรับ



ต่อไปตั้งค่านิสัยในการออกกำลังกาย เลือกโดยใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$

- 1 = ไม่ออกกำลังกายเลย
- 2 = ออกกำลังกายน้อย
- 3 = 30 นาที 2-4 ครั้งสัปดาห์
- 4 = 30 นาที 4-6 ครั้งสัปดาห์
- 5 = วันละ 1 ชม. ทุกวัน

เลือกแล้วกดปุ่ม set



หน้าจอจะแสดงว่า  
ตั้งค่าเรียบร้อยแล้ว  
หน้าจอจะเปลี่ยน  
เป็นพร้อมทำงาน  
แบบวิเคราะห์โดย  
อัตโนมัติ



ตั้งค่าน้ำหนักที่คาดหวังของผู้ใช้ โดยกดปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  เพื่อเปลี่ยนค่า แล้วกด set เป็นการยอมรับ



\*\*หมายเหตุ GUEST ไม่ต้องตั้งน้ำหนักคาดหวัง

ก้าวขึ้นตั่ง

พร้อมตั้งตอกท่ามุม 90 องศา  
และ มือจับขอบจอคอนโทรลให้แน่น



หน้าจอจะมีรูปคนปรากฏขึ้นแสดงว่าเครื่องกำลัง  
ทำการวิเคราะห์ ให้ยืนนิ่งๆ ก่อนนะคะ



รอสักครู่  
หน้าจอจะปรากฏค่าที่วิเคราะห์  
ทั้งหมด เป็นการสิ้นสุดการวัด  
ขยับตัวได้แล้วคะ

⚡ เรียงลำดับจากการวิเคราะห์ ⚡



กดปุ่ม  $\nabla$  อีกครั้ง หน้าจอจะเปลี่ยนเป็น  
เรียงลำดับที่บันทึกได้ Mem เลือกดูบันทึก  
ลำดับอื่นโดยกดปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$



กดปุ่ม  $\nabla$  ด้านซ้าย หน้าจอจะเปลี่ยน  
เป็นผลวิเคราะห์จากกราฟ และกดปุ่ม  $\Delta$   
หรือ  $\nabla$  ด้านขวาเพื่อเลือกดูหัวข้อย่อย  
กราฟน้ำหนัก  $\square$  หรือ ค่ามวลไขมัน BF

\*\*\*หมายเหตุ GUEST แสดงค่าวิเคราะห์มวล  
ไขมัน/กล้ามเนื้อ และ kcal เท่านั้น

กดปุ่ม  $\nabla$  ไปเรื่อยๆ เพื่ออ่านค่า  
เฉลี่ย  $\emptyset$  และ Kcal ตามลำดับ



กดปุ่ม  $\nabla$  ด้านซ้ายอีกครั้ง หน้าจอจะ  
เปลี่ยนเป็นผลวิเคราะห์มวลไขมัน  
กล้ามเนื้อ เลือกเปลี่ยนดูค่า BF หรือ  
 $\emptyset$  โดยกดปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวา



\*\*\*\*การพิจารณาค่าวิเคราะห์ให้ดูโดยละเอียดในคู่มืออีกครั้ง

➤ **เรียกดูค่าจากการวิเคราะห์**  
ขณะที่อยู่โหมดสมมาตร



กดปุ่มเปิด  
เครื่อง



กดปุ่ม  $\Delta$  ไปเรื่อยๆ เพื่อ  
เลือกตัวเลขผู้ใช้ที่ต้องการ



เลือกข้อมูลหลักที่ต้องการ  
การดู ด้วยการชี้ 2 ปุ่ม  
ด้านซ้ายนี้



เลือกดูข้อมูลย่อยในแต่ละ  
หัวข้อด้วย 2 ปุ่มด้านขวา

ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวา  
เลือก Yes = ยืนยันลบ หรือ  
NO = ยกเลิกการลบ  
แล้วกดปุ่ม set อีกครั้ง

➤ **การลบผู้ใช้ที่ได้ตั้งไว้**



กดปุ่ม  $\Delta$  ไปเรื่อยๆ  
เพื่อเลือกตัวเลขผู้ใช้  
ที่ต้องการลบ



หน้าจอจะแสดงค่า 0.0

กดปุ่ม set ค้างไว้  
ประมาณ 5 วินาที



➤ **การเลือกลบบันทึกบางข้อมูลของผู้ใช้รายคน**



ขณะอยู่ที่  
โหมด Mem

กดปุ่ม set ลึนๆ  
แล้วปล่อย



ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวาเลือก  
Yes = ยืนยันลบ หรือ NO = ยกเลิกการลบ



แล้วกดปุ่ม set  
อีกครั้ง

\*การเข้าสู่หน้าจอ Mem ให้ดูจากหน้า 2 (เรียกดูค่าจากการวิเคราะห์)

➤ **การลบบันทึกทั้งหมดของผู้ใช้รายคน**



ขณะอยู่ที่  
โหมด Mem

กดปุ่ม set ค้างไว้  
3 วินาที



ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวาเลือก  
Yes = ยืนยันลบ หรือ NO = ยกเลิกการลบ



แล้วกดปุ่ม set  
อีกครั้ง

➤ **การตั้งเวลา**



กดปุ่ม  
set

ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวาเลือก "SET  
TIME" แล้วกดปุ่ม set



หน้าจอจะกระพริบที่ตำแหน่งปี -  
เดือน-วันที่-นาฬิกา-ชั่วโมง



วิธีตั้งเวลา  
เช่นเดียวกับ  
หน้าที่ 1

➤ **การตั้งข้อมูลผู้ใช้งาน**



กดปุ่ม  
set

ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวาเลือก  
"SET USER" แล้วกดปุ่ม set



ตั้งค่าผู้ใช้งาน-เพศ-ความสูง-  
วันเกิด-นิสัยการออกกำลังกาย-  
ค่าน้ำหนักที่คาดหวัง โดย  
ดูวิธีการตั้งค่าที่หน้า 1

ตั้งค่าภาษา-หน่วยน้ำหนัก-การแสดงชั่วโมง-  
เปิดปิดผู้ใช้ชั่วคราว



กดปุ่ม set



ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวาเลือก  
"SET UNIT" แล้วกดปุ่ม set  
หน้าจอจะเปลี่ยนไปตั้งภาษา



ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวา  
เลือก "GB" คือ ภาษาอังกฤษ  
แล้วกดปุ่ม set หน้าจอจะ  
เปลี่ยนเป็นตั้งหน่วยน้ำหนัก



ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้านขวา  
เลือก "kg" คือ กิโลกรัม แล้ว  
กดปุ่ม set  
หน้าจอจะเปลี่ยนไปที่การตั้ง  
ชั่วโมง

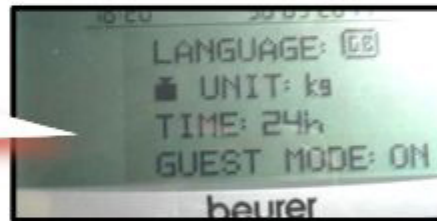


ใช้ปุ่ม  $\Delta$  หรือ  $\nabla$  ด้าน  
ขวาเลือกชั่วโมงที่ต้องการ  
แล้วกดปุ่ม set  
ต่อจากนั้นหน้าจอจะ  
เปลี่ยนเป็นตั้งโหมดผู้ใช้  
งานชั่วคราว

ตั้งเปิด-ปิด โหมดผู้ใช้  
งานชั่วคราว ใช้ปุ่ม  $\Delta$   
หรือ  $\nabla$  ด้านขวา  
เลือก ON = เปิด หรือ  
OFF=ปิด แล้วกดปุ่ม

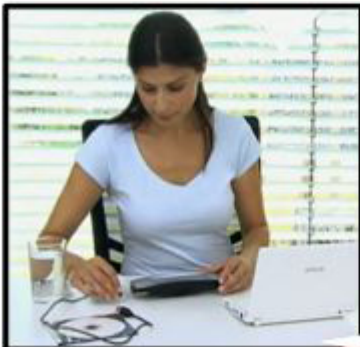


หน้าจอสุดท้ายจะแสดงรายการ  
ต่างๆ ที่ได้ตั้งค่าไว้ทั้งหมด แล้วจะ  
เข้าสู่โหมดสแตนด์บายอัตโนมัติ  
...ตั้งค่าเรียบร้อยแล้วคะ



ต่อสาย USB ที่ตัวเครื่อง

เชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์



ใช้สาย USB เชื่อมต่อตัวเครื่องกับ  
คอมพิวเตอร์ที่ลงโปรแกรมไว้แล้ว  
เสร็จแล้วถ่ายโอนข้อมูลไปยัง  
คอมพิวเตอร์  
(ศึกษารายละเอียดจากซีดีแนบมา)

**beurer**  
medical

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด  
ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 038-314-118,  
038-773-660, 081-633-9942